



沼田利根ブロック委員会ニュース

令和元年5月号

沼田センター

☎ 0120-41-6005

私たちの買い物で変えられる未来

「今、世界が取り組むべき課題」として国連において採択された持続可能な開発目標「SDGs」とコープの、社会や人々に配慮してモノやサービスを買う「エシカル」はどう結びつくのでしょうか？

商品を使う側である消費者の「地域や環境、社会や人々のことを考えた商品を選びたい」というニーズの高まりは、商品を作る側である生産者に「エシカルな視点を持った商品作り」の意識を高めることにつながり作る側と使う側がそれぞれの責任を意識し「地域」「環境」「社会」「人々」の視点でエシカル消費につながります。そしてそれは SDGs の 17 の目標を実現する重要な手段となります。

海のエシカル



森のエシカル



プラスチック問題のエシカル



生産者を応援するエシカル



誰かの笑顔のためのエシカル



身近なところから・・・一つでも・・・

食育出前講座 3/29 (金)

月夜野わんぱくクラブで開催しました。

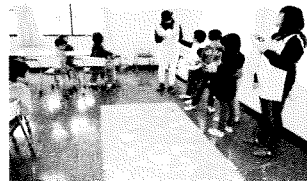
本部より4名沼田ブロック委員会より2名で約40名の子ども達と塩分濃度について学習しました。最初に塩分の1日の摂取量など話してから2班に分かれ、基準の味噌を紙コップに湯で溶かし、それに味噌を加えていつも飲んでい味噌汁の味に近づけました。それから塩分チェックを行いました。



その後はハンバーグをつくるには？などと食材を釣るゲームをしたりとワイワイ・ガヤガヤ楽しく過ごしました。

新2年生

小さいうちから健康作りに興味を持ち、健康寿命を延ばせる大人になって欲しいと思います。



「救急法学習会」開催 4/22(月)

利根沼田広域消防より4名の講師を迎え15名の参加で行われました。

- 心肺蘇生法 ダミー人形を使い胸骨圧迫を実践
- AED使用方法 実際に使用して確認
- 異物除去・止血方法



皆、真剣に取り組む、役に立つ学習会となりました。多くの方に覚えてもらうことが大事なので、学習会を続けていきます。次回もぜひ参加をお願いします。

お知らせ

「お肌のお手入れ学習会」

日時 2019年6月5日(水) 10:30~12:30 場所 沼田センター

シミ・しわ対策やお肌の診断なども行います。詳細はこのニュースの裏面をご覧ください。



沼田センター職員紹介

その9

センター唯一の「親切係」石田さんの紹介です

氏名 石田 光恵 (いしだ みつえ) 卯年・魚座
川場村在住
家族構成 夫・子ども3人(小・中・高)

抱負 親切にしてもらったと手紙を頂いたり、詳しく聞けて良かったといっていたのがとても嬉しくやりがいがあります。

「親切係」って？主に新規加入組合員の皆さんのフォローのため電話で利用方法の詳しい説明をしたり、ステーション受け取りの対応をしています。センターに直接行かなくても電話で石田さんの声を聞いたことはあるでしょう。事務仕事や来客応対もにこやかにこなしています。3人の子育てのお弁当にはコープ商品が大活躍。オススメはミックスベジタブル。「スーパーのに比べて玉葱が入っていてオムライスによく使います。」牛丼の具をスープ容器に入れて持たせることも。それぞれのスケジュールを調整して家族旅行も楽しんでます。実は「嵐」の大ファン。若さの秘訣はそれかもしれません。分からないこと、聞きたいことがあったら電話してみてくださいね。

食べてみて！ 「産直 北海道産男爵で作ったポテトサラダ」

150g×2 298円
5月1回・2回・3回予定

居酒屋人気メニューの一つにポテトサラダがあるそうです。それぞれの家庭でもこだわりがあることでしょう。CO・OPのこの商品はじゃがいもの味がとても良く「さすが北海道産」と箸が進みます。



- そのままでも美味しいが、野菜やハムを加えてボリュームアップ。
 - サンドイッチの具として。
 - お子さんの好きなCO・OPのコーンと合わせてもOK。
- とにかく忙しい方には便利。しっかり味わえます！

北海道のつぶコーン 5月4回 300g 238円

☆ お問い合わせ ☆

コープぐんま 総合企画室
電話 0120-52-9638
FAX 0277-54-1270

沼田利根ブロック
080-3715-6919 木樽(こぐれ)
080-3715-6920 田中

つぶやき

春は油断ならない。まだ出てこないと思っていた「こごめ」気がついたらしっかり葉っぱになっていて味わい損ねた。昨日まで何も無かったように思えた所に芽が出、あっという間に花が咲き盛りを過ぎてしまう。美しいもの、楽しいときは短い。だから一層輝くのだろう。ピカピカの新人生・新社会人、そして異動やらで環境の変わった人たち、頑張っていると思うが疲れが出る頃である。まわりの人たちの温かい見守り・声かけが必要と思う。令和となった。誰もが幸せになれる、そんな時代になって欲しい。

~ M・T ~