

第7ブロック委員会ニュース

(富岡・安中)

1月号

ごちそうさま倶楽部からのお笑ひせん

「ゆずはっさくネード」と「栗粒入りようかん」の
試食を行います♡

試食・試飲をしながら楽しく意見交換を
しませんか？

もっと知りたいコープの事楽しくお話ししましょう☆



●日時 1月25日(月)10:00~11:00前後

●場所 安中学習の森(つどいの間)
安中市上間仁田951

●材料費 100円/1人 (たのしいですよ♡)

●募集人数 8名程度(応募者多数の場合抽選となります)

●持ち物 スリッパ。(マイカップ)試飲があるため

●締め切り 1月22日(金)15:00 必着



ごちそうさま倶楽部 XE☆

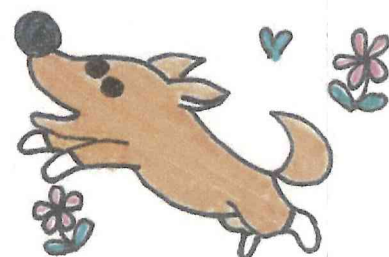
毎月6人で「ごちそうさま倶楽部」
商品委員会をしています。
商品委員会とはコープ商品を試し
意見や要望を出し合う会です。
お気軽にご参加下さい♡
また興味のある方はご連絡
下さい☺

★託児はありませんが親子で参加できます♡

※マスク着用の上ご参加下さい。

※必ず連絡がつく電話番号を記入の上お申し込み下さい。

※コロナウイルスにより中止となる場合があります。



フードドライブ☆

1月から取り組んでいる「フードドライブ」
ですが2月から第1水曜日(2月3日)に
行います。

お家で眠っている食品がありましたら
ぜひ♡ご協力をお願い致します♡

(例)賞味期限2ヶ月以内(乾物など)
詳しくは080-3715-6678(村井田)

までご連絡下さい。

〈富岡市、安中市、社会福祉協議会へ
お届けします。〉

●場所・富岡センター

●時間・11:00~19:00

【各お申込み方法】

総合企画室

メール: gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

FAX: 0277-54-1270 ※受信の確認は、下記までお問合せ下さい。

総合企画室 TEL: 0120-52-9638

はがき: 〒376-8523 桐生市相生町1-111

必要項目

①企画名 ②代表者氏名 ③年齢 ④〒・住所 ⑤当日に連絡の取れる電話番号
⑥参加者全員の氏名 ⑦年齢 ⑧住所

※定員を超えましたら、抽選になります。結果は、開催日の1週間前までにお知らせします。

もし届かない場合は、下記連絡先へお問い合わせください。

※おあずかりした個人情報は、組合員活動のみに使用します。

企画についてのお問い合わせは下記までお願いします。

080-3715-6678 gcoop_904_023@softbank.ne.jp (村井田)



コープぐんまユニセフ活動

ハンド・イン・ハンド

街頭募金・カレンダー募金は感染症予防のため中止しました。コープのお店では12月まで募金を行いました。又、新たにオンラインでの募金活動を行います。

日本ユニセフ協会公式サイトにアップされたコープぐんまのページから2021年1月31日まで寄付ができます。寄付はクレジットカード・コンビニエンスストア支払いインターネットバンキング等選択できます。

その為店舗が無い地区でも「ハンド・イン・ハンド募金」の取り組みができるようになりました。

是非
ご協力を
お願いします



このQRコードで直接
ハンド・イン・ハンド
募金のページに
行けます。



食品ロス「ゼロ」に向けて…No.2

家庭でできる食品ロス削減の取組 ぐんまちゃんの3きり運動

「使いきり」

買い物前に冷蔵庫の中身をチェックしましょう
献立を考えて、使う物だけ買いましょう



「食べきり」

せっかくの料理は、できるだけ残さず、おいしく食べましょう
残り物を使ったアレンジ料理も試してみよう

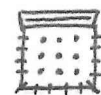


「水きり」

生ごみは、まず濡らさないようにしましょう
捨てる際には、一絞りしたり、乾燥したりしてきましょう



私の家では何度か使ったジッパー付き保存袋にはさみ✂で小さい穴を開け水切りゴミ袋にし水を切ってから捨てています!



こんな感じで穴をあける
切りすぎ注意!!

ホイップアート報告

11月25日(水)ウイングプラザ富岡で生クリームの絞り方をプロの先生に教えてもらう教室を行いました!

4名の方が参加してくださいました。生クリームの種類、泡立ての固さ絞り袋の入れ方や絞り方のコツなどを教わりバットの裏で3回ほど練習をし本番にいどみました。

「みなさん」回数を重ねるたびに上達し食パンにホイップした時には本当に上手でした

感想

- プロの技を間近に見れて参考になった。
- くり返し練習できる事を知れて良かった。
- 持ち方や角度などを指導してもらったら上手にできた。

1月のおすすめ



ゆず茶 570g

参考価格 ¥798

高知県産のゆず果皮、果汁を使用し香りと味わいを生かしたゆず茶です。トッピングやお料理にもご活用下さい。

(2月1回掲載予定)



ミルクココア+Ca+Fe 300g (袋) 15杯分

風味豊かなカカオの香り。鉄分(Fe)も入りまいたのでお子様にもおすすめです。

(2月2回掲載予定)

参考価格 ¥265



「こまった時はおたがいさま」

くらしのたすけあいの会 普段の生活の中での「困ったな、手助けがあれば…」を組合員同士で助け合う有償ボランティア、通称「くらすす」。援助内容は、掃除・洗濯・買い物・食事づくり・話し相手など、県内全域で活動しています。

★★★定例会のお知らせ★★★

<富岡地区>

定例会 1月14日(木)

らら甘楽研習教室 10:30~です。

<安中地区>

1月はお休みです。

2月8日(月) 10:00~

安中市原市四区住民センターです。

※日程は変更になる場合があります。

※活動会員・利用会員募集中です。興味のある方はお問合せ下さい→0120-52-9638 コープぐんま総合企画室