



### ごあいさ



## あけましておめでとうございます

昨年は組合員活動にご協力いただきありがとうございました  
 皆様のくらしがより豊かに過ごせるよう  
 いろいろな活動を企画してまいりますので  
 ぜひご参加ください。  
 今年もよろしくお願いいたします。

伊勢崎佐波ブロック ブロック委員一同



## 笑う門には福来る

笑顔あふれる毎日になりますように



### 店舗委員会お知らせ

トマトと5種の野菜入りケチャップ  
 300g 198円

トマトに5種の野菜を加え、パイナップル  
 ビネガーでまろやかに仕上げました。  
 つけるだけでなく、パスタや炒め物の  
 ソースとしてもオススメです。



### 宅配委員会お知らせ

カカオ好きのための  
 ファミリーチョコレート  
 (カカオ70%)

128g 238円

コープで人気のファミリーチョコレートの  
 カカオ70%のチョコレートです!!

苦味・酸味を抑えて とても食べやすいです!!  
 ポリフェノールも 1個に 58mgです。



12月7日、とても寒い日  
 でしたが、50名の親子が  
 大きな畑でお気に入りの  
 ブロッコリーをみつけて  
 上手に収穫を  
 楽しみました。



おいしい見おけ方へ  
 フましが固くしまっており  
 緑色が濃いもの。

★ご報告★

## ブロッコリー 収穫体験

昼食では生産者さんと  
 交流し、ブロッコリーや  
 ブロッコリーとケールの  
 掛け合わせの新しい  
 野菜『アレッタ』について  
 教えていただきました。

〈参加者さんの感想〉

- \*自分で選んでの収穫が楽しかった。
- \*直売所での買い物、新鮮なお野菜  
の手作りお昼と盛りだくさん大満足です!
- \*初めて知ったアレッタが美味しかった!
- \*ブロッコリー博士になった気分!!



## Hand in Hand

ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金

12月17日、宮子コープ会主催、  
 「すべての子どもに生きるチャンス」  
 のテーマのもと、宮子店にて募金活動  
 を行いました。  
 皆さまのご厚意により、12,024円  
 が集まりました。  
 ご協力ありがとうございました。



折り紙で作ったサンタさんを募金  
 して下さった方にお渡しして、  
 大変喜ばれました。