



# 沼田利根ブロック委員会ニュース

令和元年7月号

沼田センター

☎ 0120-416-005



## 沼田センター職員紹介

その11

見て楽しく読みやすい担当者ニュースで評判の中村さんの紹介です。

氏名 中村 かおり (なかむら かおり) 寅年・牡牛座

家族構成 夫・息子3人(大3、大1、高3)

抱負 週1回最高のお届けをしたい。

センターに入職して8年。主に沼田市内の配送を担当。物を届けるだけでなくそれ以上に皆さんから温かい言葉かけや心配りを頂き、必要とされていることに、この仕事为天職と感じているそうです。子どもの頃から生協商品に親しみ結婚後は組合員となりました。オススメは「鶏肉」3人の息子さん達も生協の鶏肉で作った唐揚げが大好き。離れて暮らしているお子さんにも持って行くそうです。

コープぐんままでの担当者ニュースコンテストで優秀賞に輝いたニュースは、主に土・日に自宅で作成しているとのこと。字も綺麗で読みやすく、絵も温かみがあります。何と、短大で建築設計を学ばれたとのこと。それが紙面デザインに活かされているのかもしれないね。細い体で仕事・家事をこなす原動力は？高校時代はアーチェリー部で全国大会出場ありの経験かもしれません。体力勝負の夏を乗り切るために今年は梅干しも漬けるそう。これからも組合員さんに幸せをお届けしてください。

## ミールキット試食してみました

6月19日商品委員会を開催しました。商品委員さん2人、コープ会2人、ブロック委員6人の参加。委員長さんを決め、今年は定期的に開催し充実させていこうと話しました。今回は、気にはなっていたが注文したことのないミールキットを試食しました。

○自己紹介をしてから調理開始。

○試食、感想・意見を出し合う。

- ・手順が簡単・美味しい。
- ・アレレギー表示があったほうが良い
- ・賞味期間が短く値段が高い(1人前約500円)が調理に時間をかけられない人には食材も豊富に入っていて手軽に作れて良い。
- ・スープの野菜がもう少し柔らかいと良い。

試食ミールキット→野菜カフェごはん



豆ご飯  
チキン  
生野菜  
トマトスープ



次回商品委員会は9月に洗剤学習会をする予定です。

## 参加募集しています

### 「玉原高原ファミリーハイキング」

日時 2019年7月20日(土) 10:00~15:00

集合 玉原高原：中心広場あずまや

切りは7/9ですが7/12まで受け付けます。

### 「夏休み親子企画」 カスタネット作り

日時 2019年8月8日(木) 10:30~12:00

場所 沼田センター組合員室

材料費 800円(カスタネット1個)

詳細はこのニュースの裏面をご覧ください。

## 通常総代会開催

6/12(水)

総代397人のうち代理委任、書面議決を含め379名が出席し、2018年度事業報告、2019年度事業予算、役員報酬の全議案が可決されました。

あなたも総代になってみませんか？

立候補と推薦を受付中です(6/20~7/31)

2019年6月20日時点で組合員であり現在も組合員であることが条件です。任期は9/1より1年間。11月・5月のブロック別総代会議、6月の通常総代会に出席します。

## 体験型スキンケア講座 6/5(水)

クラブコスメチックより講師を迎えて12名の参加でコープ化粧品を使い開催。託児5名でした。

- 1 それぞれの肌診断→皮脂量・水分量測定
- 2 クレンジングでマッサージ
- 3 基礎化粧品でお手入れ
- 4 メークアップ



生協で化粧品が誕生して42周年。コープ化粧品は5つのこだわりを持ち作られています。

- ♥安心安全  
肌の安全性を最優先して、開発・製造
- ♥適正価格  
毎日使い続けられる誠実価格でより良い商品作り
- ♥植物原料  
植物原料にこだわり、活かす化粧品づくり
- ♥情報伝達  
ありのままの化粧品情報を伝達
- ♥開発参加  
組合員の皆さんの幅広い参加でつくり、そだてられている

※化粧品は開封後3ヶ月~半年以内に使う  
使用期限の目安は未開封で3年  
(コープ化粧品は製造年月日を底面に表示)

自分の肌を見直したり、正しい手入れ法など参考になり、楽しく学びました。

## 子どもと一緒におしゃべり

~ママ友会~

6/8(土)

きらきらステップの商品を試食しながら、商品への要望・意見(試してみるためにも半分くらいの量があると良い。味を調整するための別添スープがあると良い。)など出されました。

- お米で作ったしかくいパン
- 赤ちゃん用野菜入りみそスープ
- ベビーダノン
- ベビーそうめん
- 北海道のうらごし枝豆



お子さん達はどの商品もパクパク食べていました。試食後は元気に遊び、ママたちは情報交換ができました。ママ4人・お子さん5人・スタッフ5人の参加でした。うらごし枝豆は美味しい!便利!

## ☆ お問い合わせ ☆

コープぐんま 総合企画室

電話 0120-52-9638

FAX 0277-54-1270

沼田利根ブロック

080-3715-6919 木博(こぐれ)

080-3715-6920 田中

## つぶやき

「梅仕事」真っ盛り。青梅で処理する物は終わり完熟梅を残すのみとなり、梅干しを漬ける算段である。梅雨の恵みを受け夏野菜も生き生きとして食卓を賑わせている。同時に雑草(「雑草という植物はない」とは昭和天皇の言葉だが)の成長の早さにため息をつきせつせと草取りをしている。これからの時期よく作るのが「ミネストローネ」玉葱・人参・ズッキーニ・茄子・ジャガイモ・キャベツ・そしてトマト。それぞれさいの目に切りコンソメ・ローリエを入れ煮込むだけ。塩胡椒で味を調えバジルをちらす。子どもは勿論高齢の方にも体にやさしいスープ。~M・T~