



沼田利根ブロック委員会ニュース

令和元年8月号

沼田センター

☎ 0120-416-005

8月14日(水) ステーションイベント開催

沼田センター 11:00~16:00
ヨーヨー釣りや輪投げ、オリジナルストラップ作り、綿菓子もちろん試食も。三角くじもあるよ。楽しいことがいっぱい!! みんなで来てね。



自然に包まれてきました

玉原高原ファミリーハイキング 7/20(土)

心配された天候も、降らず・照らずの山歩きにちょうど良い日でした。4家族・単独参加者・スタッフ総勢17名を、2班に分け、利根沼田自然を愛する会会員・自然観察指導員の濱田・二川氏の解説を聞きながら玉原の森の散策を楽しみました。

コースはセンターハウス～探鳥路～ブナ平～玉原湿原
ウグイス・クロジ・ホトトギス・キビタキ・コゲラ・アオジなどの声を聞きながらウリハダカエデの実のヘリコプターを飛ばしたり大きなナメクジを見つけたり、よく見ると色んな所にキノコが生えていてそれぞれの名前や特徴を教えてくださいました。クマの爪痕や鹿の足跡、トチの木と朴の木の見分けかや、そして笹に点々と開いた穴。モリアオガエル・クロサンショウウオの卵塊を見たり、そして行ってみたいブナ林第2位に選ばれたブナの巨木に感動。

湿原ではミズドドリ・キンコウカ・トキソウなどが美しい姿を見せてくれました。そして鹿の食害が深刻なことも・・・なぜ鹿が増えてしまったのか?地球の温暖化なども一因であることも考えられるとか。自然も動物も植物も人間もバランス良く暮らせるには一人ひとりが考えてできることを行動に移していかなければと思いました。又、地元の自然豊かな貴重な「玉原」を守り、大切に、残していかなければと考えさせられました。



参加者の声

- ・山の中を歩くことができ(今まであまりなかった)色々な植物を発見できました。
- ・ブナの森は素晴らしい!玉原は利根沼田の宝。
- ・解説が楽しく奥深かったです。有り難うございました。
- ・天気も良くて良かった。しかも解説付き。良かった。

※参加者全員「とても楽しくためになった」とアンケート回答でした



ぐんままるごと健康チャレンジ2019

~~~~~コニプぐんま、実行委員会団体として参加~~~~~

健康づくりの習慣を普段の生活の中で実践する取り組みです。

- ①チラシに掲載されている全6コースから任意のコースを選び、毎日(30日間)結果を記録。
- ②チャレンジ期間は10月1日~12月31日のうち30日間。
- ③「結果報告ハガキ(チラシから切り取り)」を提出・投函。
- ④報告ハガキ提出者には参加賞あり。

※8月12日~の週にデリ宅配と一緒にチラシ配布。

※「キッズチャレンジコース」チラシは学校・幼稚園・保育園で配布及び結果提出。

※自分でチャレンジ内容を決めることもできます。

自身の健康寿命を延ばすため健康習慣を身につけましょう。



是非家族でチャレンジを!!

## 参加者募集

### 「CO2・食品ロス・プラスチックゴミ」削減について考える学習会

普段の暮らしの中で使っているもの、食べているもの、消費しているものは、どこで、どのように生み出されているのかを学び、身近な所からできる環境の取り組みを考えます。

**開催日時** 9月12日(木) 10:30~12:00  
**会場** 群馬県生涯学習センター3階視聴覚室 前橋市文京町2丁目20-22  
**講師** 岩佐透氏  
 コープデリ生活協同組合連合会 CRS 推進部長  
**参加人数** 80名 定員になり次第〆切り

今、全世界で問題となっている「プラスチックゴミ」どうやったら減らせるのか一緒に考えましょう。

## 沼田センター職員紹介

その12

日々、コープ加入をお勧めしている営業担当、萩原さんの紹介です。

**氏名** 萩原 和男 (はぎわら かずお) 申年・双子座  
渋川市在住

**家族構成** 妻・子ども3人(3人のお子さんはそれぞれ独立)

**抱負** 加入して頂いた方にイベント等でお会いしたとき「生協に入って良かった」との言葉が嬉しかったです。

高崎市民生協からコープぐんまへと転職し、配送担当から営業担当となりました。沼田センターは二度目の勤務です。広島出身の奥様とはずっと共稼ぎ。お子さんが生まれる前から夕食後の食器洗いと米研ぎは担当しています。サッカー・スキー・登山・サイクリング・溪流釣りと多趣味のアウトドア派。ちなみに釣った魚は食べないとか。そしてこの季節草むしりも・・・きれいになった後の達成感がいいですね。沼田は冬の寒さが厳しい分、春の桜も山吹もその他の花々も美しさが違うような気がしますとのこと。2歳のお孫さんからは「かずジィ」と呼ばれています。営業の仕事はまだ奥が深いと話します。これからは益々頑張りたいと思います。

## 終活学習会

~今どきの葬儀事情~ 7/9(土)



組員9名、スタッフ6名で今年1月24日の終活学習会と同じ櫻田和枝さんを講師に迎え開催しました。具体的な葬儀の形や費用など知ることができて良かったと好評でした。

## 国民平和大行進

7/11(木)

~5月に北海道礼文島を出発~  
県内は7月6日~16日全長720km

核兵器廃絶と平和を守ることを訴え、沼田市役所~渋川市役所まで歩きました。ブロック委員会は昭和村役場・大森神社で接待、一緒に行進しました。



## ☆ お問い合わせ ☆

コープぐんま 総合企画室  
電話 0120-52-9638  
FAX 0277-54-1270

沼田利根ブロック  
080-3715-6919 木樽 (こぐれ)  
080-3715-6920 田中

## つぶやき

うどんか、蕎麦かと問われればうどんを選んでしまう。夕方になると祖母はいつもうどんを作っていた。うどん機械のクルクルと回るのが面白く飽きず眺めていた。夏は茗荷やきゅうりもみ、茹でた茄子などと一緒に、冬は切ったうどんをそのまま囲炉裏の鍋に入れて「おっきりこみ」にその頃は、大人達が「うまい。うまい」と食べていたが小さい自分はそのほど美味しいとは思っていなかった。もっと洋風な食事に憧れていたのだろう。祖母となった今、孫達が不思議そうにうどん機械の回るのを見ている。そしてうどんが大好きである。ちょっと小さな幸せ。 ~M・T~