

かけはし

藤岡・多野ブロック委員会ニュース

コープぐんま

総合企画室(参加とネットワーク)

◆◆各お申し込みは◆◆

e-mail:gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

FAX:0277-54-1270

葉書:〒376-8523 桐生市相生町1-111

◆◆お問い合わせは◆◆

TEL:0120-52-9638

※頂いた個人情報は、企画に関する連絡のみ使用します。

この度の新型コロナウイルスの影響により、組合員さんの安全を第一に考え
 予定していた企画やコープ会等が当面の間中止となりました。
 楽しみにして下さっていた皆様には心よりお詫び申し上げます。
 1日も早い終息を願い、今は自分に出来る事…STAY HOME。
 楽しい企画を計画しつつ、皆様にお会い出来る日を楽しみにしております♪

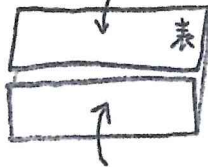
簡単マスクの作り方

こちらは、子ども用のマスクになります！大人用は、40×23cmにして下さいね♡

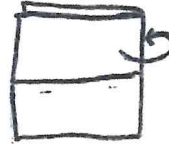
布…ダブルガーゼ^縦(30×20^横cm)

マスクゴム…20cm×2本

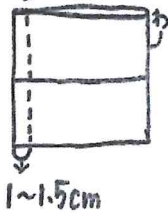
① 中心に向かっておる



② 半分におる

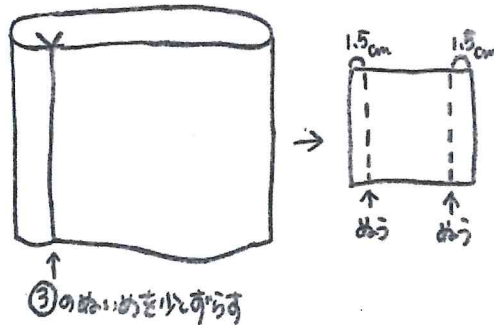


③ めう

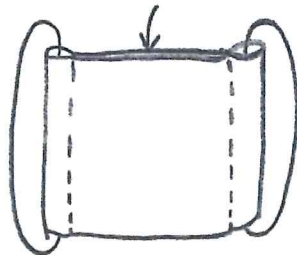


マスク用フィルターを入れる時はこの間に入れる

④ ひっくり返して、ぬい目を少しずらしてめう



⑤ マスクゴムを通して上がり♪



🎵 ワッペンやボタンを付けてアレンジしたり、
 けいご4ハンコで自分マークを付けてみたり…

色々アレンジして楽しんで下さいね！

第65回 通常総代会について

○開催日時：6月10日（水） 10時30分～

○場 所：伊勢崎プリオパレス（伊勢崎市昭和町3827）

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、今回は「書面議決」を中心に開催致します。
詳しくは、4/14（火）に発送させて頂いた「総代通信NO.4」をご確認願います。

使う調味料はごま油だけ

簡単！！我が家のオススメレシピ

～キムタクごはん～

材料（3～4人前）

- ・ごはん 2.5～3合（ごはんの量で辛さを調節）
- ・豚肉（こま切れや切り落としが楽） 200～250g
- ・COOPまろやか甘辛キムチ 1パック
- ・COOPつぼ漬 1袋
- ・COOP純正ごま油 大さじ3



作り方

1. フライパンにごま油大3を熱し、豚肉を炒める。
2. 豚肉に火が通ったらキムチを汁ごと入れごはんを加えて炒める。
3. 最後につぼ漬を汁ごと入れてざっと炒めたら出来上がり♪

まな板も包丁も使わない簡単メニューです。

COOPまろやか甘辛キムチは、辛さを抑えたマイルドなキムチです。
辛い物が苦手な方やお子様のキムチデビューにいかがでしょうか？



手を洗う前に…爪は短く切り時計
や指輪は外しておきましょう

正しい手の洗い方

ドアノブなど様々なものに触れる事により、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、



お知らせ

プラスチックごみ削減の為
コープぐんま全店で
4月1日（水）よりレジ袋
の有料化がスタートしています。
マイバッグ・マイバスケット
のご持参にご協力下さい。

レジ袋1枚2円で
販売しています。

5月

※価格には変動があります。
のおすすめ商品

- ★「COOPクオリティ ハイシャレル」
8枚入り 参考価格 258円
香ばしいアーモンドをのせてチョコレートで包んだ
サクッと食感のロングドジャクッキーです。
- ★「COOP三陸産荖わかめ」
50g 参考価格 188円
コリコリとした食感と、噛むほどにわかめの風味
が感じられます。個包装で食べやすい仕様です。

