



第3(伊勢崎・佐波)ブロック委員会ニュース

2020年 7月発行

伊勢崎かわら版

第49号

「みんなに伝える平和への想い」に参加しませんか!!

戦争など、実際にあったことを知り、
自分の想いを多くの人に伝える取り組みに参加しませんか!
お寄せいただきました作品はホームページまたは
機関紙などに掲載し、多くの方にご案内いたします。

応募者全員に参加賞をプレゼント。また、10名の方に優秀賞を差し上げます。

【応募方法はホームページをご覧ください】

<https://sustainability.coopdeli.coop/sustainability/news/2020/07/heiwa-omoi.html>



通常総代会が開催されました

6月10日(水)、第65回通常総代会が伊勢崎プリオパレスで開催され、全議案が承認されました。新型コロナウイルス感染防止のため、書面議決を中心に開催しました。総代397名のうち、代理委任、書面議決を含め386名が出席し、出席率は97.2%でした。

① 2019年度事業承認、② 2020年度事業計画、③ 予算設定、④ 定款の一部変更、⑤ 監事監査規則の廃止及び監事会規則と監事監査基準制定の件、⑥ 役員選任規約の一部変更の件、⑦ 役員選任の件、⑧ 役員報酬決定の件、について提案されました。

総代になってみませんか?

コープぐんまの重要事項を決める、2020年度の総代を選ぶために立候補と推薦を受け付けます。

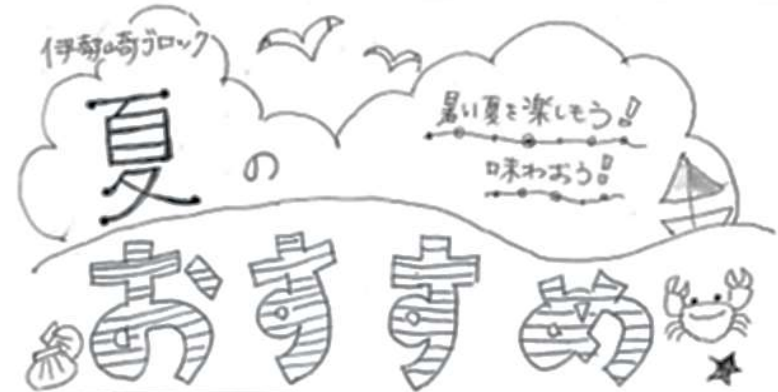
「総代」とは、「組合員の代表」のことです。

生協では、組合員が一人一票の議決権を持っていて運営されています。一定の区域ごとに、組合員の代表として選出された総代が、通常総代会に出席し、コープぐんまの方針や活動を決定します。任期は9月1日より1年間です。

総代定数は400人で、第3：伊勢崎・佐波選挙区は、定数47名です。

立候補しようとする組合員は、「総代立候補届出書」に必要事項を記入し、7月31日までにコープぐんままたは事業所に提出してください。推薦についても同様です。「総代立候補・推薦届出書」は、本部または事業所にご請求ください。

詳しくは、事業所とホームページに記載される「総代選挙公告」をご覧ください。



Co-op フルーツボン千缶
サイダーを入れたり、
うえにアイスのをせたり
寒天でかためておやつに!!
☆甘さはお好みで☆

豚肉と夏野菜のレンジ蒸し
豚肉と夏野菜を食べやすい大きさに切り
耐熱容器に並べてラップをしてレンジでチン
☆お米育ち豚なら最高です☆

Co-op 玉子豆腐
大和芋とオクラを細かく刻みのせて GOOD

Co-op さしみこんにゃく
暑い日もサッパリ ♪

Co-op 白だし昆布つゆ
夏野菜(きゅうり、なす、ミョウガ、しょうが)、刻み昆布などを細かく刻み白だしにつける。
☆お豆腐やご飯にかけても!夏場はサッパリいただけます☆



Co-op 絹豆腐
揚げ玉、鰹節、めんつゆでタヌキ奴
☆co-op 野菜ドレッシングでも美味しいです☆

バンバンジー ~我が家の夏の定番~
①ポリ袋にかわをとった鶏むね肉と塩麹大さじ1を入れもみ、一晩つける。
②耐熱容器に移し酒大さじ1をふってふんわりラップをしてレンジで5分。
③粗熱がとれたら手でさいて、千切りきゅうりと胡麻ドレッシングであえる

宅配委員会からのお知らせ

CO-OP 6種のハーブを使った 大きなグリルチキン

鶏もも肉 1枚を使った

ハーブ&スパイス香る

ゴチそう チキン

550円 (税込605円)



レンジでかんたん!!

皮はパリッと
肉はジューシー♪

普段の食卓はもちろん、
パーティシーンでも使える
×インディッシュです!

次回 8月1回

店舗委員会からのお知らせ

フィッシュソーセージ 70g × 4 158円

MSC 認証のスケソウダラを使用
しています。魚の自然な色合いと
風味が楽しめるソーセージです。



常温保存できるので、おやつにお料理に、また遠足や
運動会などの外出先でも、いつでも好きなときに
食べられます。フィルムと両端を結ぶクリップは
同じ素材なので分別する必要がありません。

▶ 世界初 MSCラベル付きの魚肉ソーセージ ◀

「MSC」のプレゼントキャンペーンに応募しよう!

- 「MSC 認証」とは、持続可能で適切に管理された漁業で獲られた水産物につけられる認証ラベルです。
- すてきなプレゼントがあります。
応募はMSC日本事務所の公式Twitterアカウント「@MSC_Japan」をフォロー
- アニメの動画を見て、海のエコラベル「MSC」を学べます。

詳しくはこちらから →

