



沼田利根ブロック委員会ニュース

令和2年6月号

沼田センター ☎ 0120-416-005

ブロック委員会2020年度の予定

- 4月21日 商品委員会→中止
- 5月 沼田市出前講座→中止
- 5月14・16日 ブロック別総代会議→中止
- 5月23日 レタス収穫体験→中止
- 5月30日 森林づくり→中止
- 6月10日 通常総代会 ※書面議決中心に開催
- 7月16日 平和行進
- 8月 ○玉原自然観察会
- 8月 ○夏休み親子企画（工作）
- 9月 ○商品委員会
- 9月 ○紅茶学習会
- 10月30日 ○ふれあい試食会
- 11月 ブロック別総代会議
- 11月 ○商品委員会
- 12月 ○クリスマス企画
- 1月 ○アロマキャンドル作り
- 2月 ○商品委員会
- 2月 活動組合員交流会
- 3月 ○春休み親子バス企画



○印の部分に参加募集をする行事です。詳細はその都度お知らせします。コロナウイルスが収束し皆様方の参加企画が開催出来ることを願うばかりです。

緊急支援募金のお願い！！

新型コロナウイルスの影響で医療生協ではさまざまな課題に直面しています。CO・OP ぐんまでは、協同組合間連帯として群馬県内医療生協（群馬中央医療生活協同組合、利根保健生活協同組合、北毛保健生活協同組合、はるな生活協同組合）への緊急支援を目的に募金活動を行います。

1. 取組期間 2020年5月18日（月）～6月20日（土）
2. 取組方法 <宅配利用の方>

OCR 6ケタ注文欄に下記の申し込み番号と口数を記入

1口	100円募金	286575
1口	1,000円募金	286579
1口	10ポイント募金	286583
1口	100ポイント募金	286587
	全ポイント募金	286589

寄せられた募金は、必要な医療物資などの支援、医療現場での直接支援に活用させていただきます。

みなさまのご協力をお願い致します。

報告 5月22日に利根保健生協本部に大貫専務他2名で訪問しペットボトル飲料10箱と医療従事者への応援メッセージ色紙をお渡ししました。他3医療生協も訪問しています。

新玉葱をおいしく

新玉葱が美味しい季節となりました。血液サラサラ効果のある玉葱。どんな食べ方をしていますか

※皮を剥き十字に切り込みを入れレンジでチン。お好みの調味料をかけて。ピザソース・チーズをかけてチンしても。

※長生き味噌汁（テレビで話題の小林弘之先生のレシピ）
玉葱150g（約1個分）をすりおろし、赤味噌80g 白味噌80g リンゴ酢大さじ1と混ぜ合わせる。それを製氷皿（10個用）に入れて冷凍。（保存期間2週間）1個が1人前なので上記の材料で10人前となる。好みの食材に入れあまり煮立たせない。抗酸化作用、脂肪燃焼、腸内環境の改善、美肌効果、ダイエット効果もあるそうです。試してみてください。

わたしのいち押し COOP商品

～ブロック委員からのオススメ～

ミニワッフルドッグ（チーズ）

我が家の常備品。子ども達のおやつに朝食に、レンジでチンするだけでOK。手軽で美味しい。



国産生姜のジンジャエール

これから暑い日にしゅわっとすっきりさっぱりした飲み心地です。



ごまたっぷりドレッシング

温野菜や和え物にぴったり！野菜嫌いの子どもも食べちゃいます。



国産大豆の豆乳飲料

豆乳苦手な私にも飲めます1本あたり49カロリーなのも気に入っています。



オーツ麦たっぷりのフルーツグラノーラ

自然の恵みを感じられるオーツ麦のガリガリもたまらない食感！！



小川珈琲オリジナルブレンド

毎朝このコーヒーで目覚めます。酸味が少なく飲みやすい。さっぱりとした美味しさです。



ふっくら卵のオムライス

主食にはそのまま、おやつには半分にして子どもからおばあちゃんまでふっくら卵のファンです。2個入りです。



☆ お問い合わせ ☆

コープぐんま 総合企画室
電話 0120-52-9638
FAX 0277-54-1270

沼田利根ブロック
080-3715-6919 木樽（こぐれ）
080-3715-6920 田中

つぶやき

新型コロナウイルス感染症対策で閉塞感のある中、手紙をもらった。この3月高校を卒業した若い人からで、こちらから出した手紙の返信だった。もとより返信は期待してなかったけど嬉しかったのだが、何よりその内容が素晴らしかった。綺麗で丁寧な字で手紙の形式もきちんとしていて且つ、高校生活で自分が得た事、進路のこと、向上心溢れる新鮮な感覚が行間から滲み出ていた。書くことは自分を見つめ直す事。きっと未知数の人生をしっかりと歩いていき立派な社会人となることだろうと、こちらにも明るい気持ちにさせてもらった。～M・T～