



第3(伊勢崎・佐波)ブロック委員会ニュース

2020年12月発行

伊勢崎かわら版

第54号

Hand in Hand

ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金

～すべての子どもに、かけがえのない「子ども時代」を～

【宮子店での募金方法】

【オンラインでの募金方法】



12月上旬から募金箱を設置します。



このQRコードから直接コープぐんまのページに行けます。

ご協力をお願いします。

店舗委員会お知らせ

国産そば粉の十割そば

200g おすすめ価格248円

そば処で有名な信州戸隠で自社製粉したそば粉を使用し、戸隠高原の水で練り上げました。

※価格には変動があります。



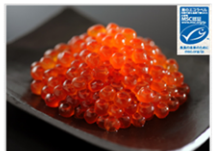
宅配委員会お知らせ

いくら醤油漬 MSC認証 40g 428円

白鮭の卵を国内にて薄味仕立ての醤油漬けにしました。年末年始のお料理にぜひお使いください。


次回：12月4回、5回は二個組850円
1月2回428円

※価格には変動があります。



CO-OPBASE

～わいわいトーク～

「産直はぐくむたまご」開催のご報告 

11月17、18、19日の3日間に密をきけて開催しました。

「産直はぐくむたまご」ってどんなたまごなの？
どんな商品があるのかなど...

また、「産直はぐくむたまご」で作ったマヨネーズめ
食べ比べも行いました。

今回は冷凍ブロックローに
マヨネーズをつけて試食しました!!



生産者が丹精込めた上質なたまご
さらに素材にこだわった商品で食卓に元気をお届け!!
お店や宅配で産直たまごを使った商品
ぜひみつけてみてくださいね♡

年末・年始 おうちで楽しもう!!

★ 家飲みレシピ & おすすめ商品



枝豆とミニトマトのラー油あえ

- ★冷凍枝豆 200g
- ミニトマト 10コ



- 玉ねぎのみじん切り 大さじ3
- パセリのみじん切り 小さじ1
- にんにくすりおろし 少々
- 砂糖 小さじ 1/2
- しょうゆ 小さじ2
- 塩 適量
- ラー油 小さじ 1/2 ~ 1

- ① ミニトマトをたて四等分にして、枝豆と調味料①をあえる
- ② 最後にラー油をあえて器に盛る



ブロック委員の おすすめ

★ 4種のチーズを使った濃厚焼きチーズ
上品かつ濃厚な新感覚のおつまみ!



★ コクのあるチーズたら
カマンベール入りでおつまみにピッタリ!



★ 韓国直輸入キムチ
本格的なおいしいキムチ!



★ たがやか おでんセット
9種 16個入りのスープ付きおでんセット!

★ サラダチキンバジル 110g
そのままでもおいしいけど、チーズをのせてトースターで焼くと絶品!

かぼちやとさつまいものいとこ煮

- かぼちや 1/4
- さつまいも 1本
- ★ 中であずき 1袋



- ① かぼちやとさつまいもを 食べやすい大きさに切る
- ② 水から茹でてやわらかくになったら火を止める
- ③ 中であずきを入れて混ぜる
- ④ 中火で水分をとばす → 完成

