

シャインローズ

コープぐんま
第10前橋ブロック委員会ニュース

2021

2月号

【お問い合わせ】コープぐんま 総合企画室
はがき: ☎376-8523 桐生市相生町 1-111
TEL: 0120-52-9638 FAX: 0277-54-1270
メール: gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

*お預かりした個人情報は、企画に関する連絡のみに
使用致します。

2月

2050年には、食品ロスを「ゼロ」に!

家庭から出る「食品ロス」を減らし、家計にも環境にも
やさしい行動を実践しましょう!

群馬県は、気候変動の影響による自然災害などの諸課題を、2050年までに
解決し、災害に強く、持続可能な社会を構築するとともに、県民の幸福度を向上
させるため、2019年12月に「2050年に向けた『ぐんま5つのゼロ』」を宣言し
ました。
宣言5として、食品ロス「ゼロ」を掲げ、2050年までに「MOTTAINAI」(もった
ない)の心で食品ロスをなくすことを目指しています。

- ★食品ロスを減らす上手な買い物として…『必要な分だけ買う』
 - ★すぐに食べる食品は…『てまえどりをを行う』
- みんなで意識していきましょう!



コープぐんま
使いきり・食べきり
レシピ

2月のおすすめ商品

【カカオ70%チョコレート 100g】

参考価格 298円

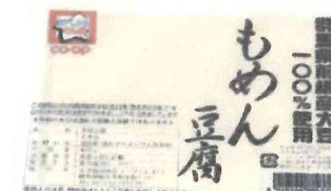
2種類のカカオをブレンドした濃厚でコクのあるハイカカオチョコレートです。
バレンタインの贈り物や、ご家族で楽しめます♡



【群馬県前橋産の大豆100%使用 もめん豆腐】

参考価格 140円

群馬県前橋産の大豆を使用し、大豆の風味豊かなもめん豆腐に仕上げました。



* 宅配での取り扱いは未定です。価格には、変動がございます。

今年の3月11日で、東日本大震災から10年を迎えます。
改めて、自然災害や新型コロナが日常のなかに当たり前になりつつあ
る今、非常時に備えて備蓄した缶詰や乾物などを日頃から食べ慣れて
おくことも、大切なことです。
ここでは、前橋ブロック商品委員のTさんの、缶詰を使った簡単レシピを
ご紹介します♪

【いわしの缶詰を使った丼ごはん】

材料・いわし缶(みそ味)・長ネギ...2本
・卵...2個 ・ごはん...丼1杯



- ①長ネギをよく洗い、斜め薄切りにして油でしんなりするまで炒める。
- ②いわし缶を入れ、少しほぐしながら長ネギと混ぜてなじませる。
- ③溶き卵を流し入れ、蓋をしてふっくら焼く。
- ④丼にごはんを盛り、先ほどの具をのせる。
- ⑤お好みで、刻み海苔や紅しょうがを添える。



荒子コープ会 おすすめ商品

- ★海老・いかかき揚げ・冷凍
く5種の国産野菜入り
- ・色々な野菜が入っていて、油っぽ
くなく、クタクとしていない!
- ・レンジ→トースターで温めると
さらにカリッとして美味しい!
- ・ミニどんぶりにも最適!



♡フードドライブ♡

～もったいないをありがとうに～
ご家庭や会社で、封を切らずに余っている食品は
ございませんか?『フードバンクまえばし』や、『子ども食
堂』を通じて、必要とされている方へお届けしています。

* 未開封のもの、賞味期限が2ヶ月以上残っている
常温保存可能なもの。

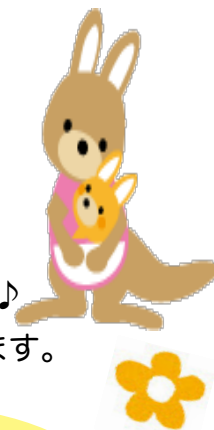
昭和店サービスカウンター前BOXにて
随時、受け付けています。



Stay at Home!



コープぐんま 子育てひろば かんがる〜む



出入り自由のひろばです。

親子で楽しめる場所♪ 親子でお友達と出会える場所♪
交流ができる場所♪として、みなさんをお待ちしています。



日時：3月 4日 (木)

① 10:30~12:00

② 13:00~14:30

2部
入れ替え制

3月 18日 (木)

③ 10:30~12:00

④ 13:00~14:30

場所：コープ 昭和店組合員室
定員：各回 3組6名程度
対象：・妊娠中のプレママ
・未就園児とその保護者

参加費：無料

申し込みが必要です。

※応募多数の場合は抽選

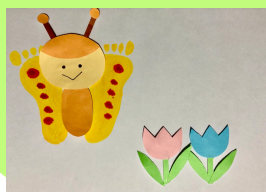
応募〆切：2/12 (金)

お湯を用意しています。

赤ちゃんのミルクを
作ったり出来ます。

制作『足型ちょうちょ』

ペーパーサートもします♪



見守りスタッフがいます。

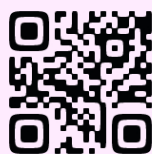
(子育てママ・子育てが
一段落したベテランママ、
保育士ママもいます)

☆発育測定
☆なんでも相談
☆季節のイベント遊び
☆育児講座などを予定

～次月の予定～

4/1 (木)、4/15 (木)

※毎月第1・3木開催です。(変更の場合あり)



←お申し込み

【申し込みはE-mailにて】

E-mail gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

保護者氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレス
お子さんの氏名・ふりがな・月齢・性別・希望する回
(①~④のいずれかで第一希望、第二希望)をお知らせください。



新型コロナウイルスの感染拡大状況
によっては、急遽中止にさせていただきます
場合があります。

コープぐんま 総合企画室 城田
TEL 0120-52-9638