

献血のお知らせ

楽しく
社会貢献！

21

400mL献血の血液は採血後、21日間で使用期限が終了してしまいます。患者様に安定した血液を届けるため、皆様の継続的なご協力をお願いしております。

コープ 藤岡店

1月9日(日)



400mL献血
限定会場

受付時間

10:00~12:00

13:30~16:15

★新型コロナウイルスワクチンを接種された方
ワクチン接種後、48時間経過していれば献血できます。
(現在承認されているRNAワクチンは、ファイザー社と武田/モデルナ社となります)

★献血のご協力で17項目の血液検査サービス
(肝機能・糖尿病・コレステロール・血色素・血液型ほか)

確認事項

献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血をご遠慮ください。

- 体調が優れない
- 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
- 4週間以内に海外から帰国(入国)した
- 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)をした
- 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方も、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い

400mL献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすることができます。日本赤十字社は、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

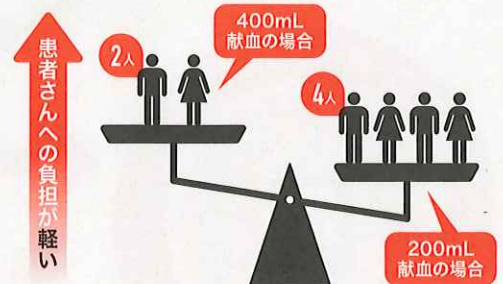
400mL献血の主な基準

| | | |
|--------|----|---------|
| 年齢 | 男性 | 17~69歳* |
| | 女性 | 18~69歳* |
| 体重 | 男性 | 50kg以上 |
| | 女性 | |
| 年間献血回数 | 男性 | 3回以内 |
| | 女性 | 2回以内 |

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例) 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



献血の手順と血液のゆくえ

400mL献血の場合、所要時間は約40分です。当日は検診医による問診や事前検査で安全にご協力いただけることを確認してから採血を行うので安心です。

- … 献血の会場
- … 医療施設
- … あなたのご自宅



事前確認

申し込む前に、献血が可能か必ずご自分でチェックをしてください。

チェック項目は裏面に

受付・問診・事前検査

身分証明書等を提示して本人確認を済ませたら、「問診回答システム」で健康状態の質問に回答、検診医による問診、血圧測定、血液型の事前判定などを行います。

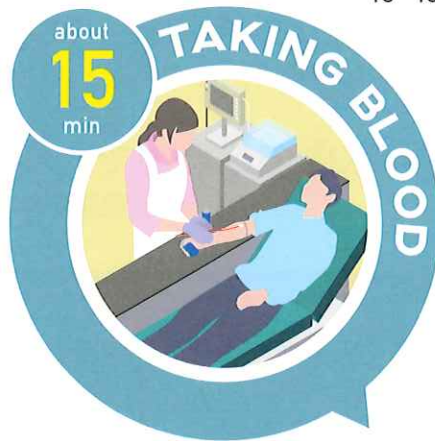
検査成績到着

ご希望者には献血後2週間程度で、生化学検査および血球計数検査成績を郵便にてお知らせします。



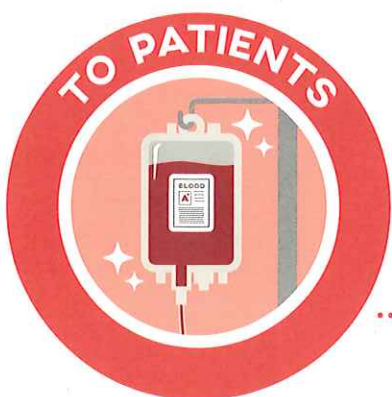
採血

採血ベッドに横になり、リラックスして採血スタート。400mL献血の場合、10～15分で終了します。



休憩・終了

献血が終わったら、十分に休憩を取り水分補給をしましょう。ドリンクなどをご用意しています。最後に今回の献血記録などを印字した献血カードをお渡しします。



患者さんへ

血液は検査・調製され、患者さんに必要な成分だけが輸血されます。

TOTAL たったの約**40分!**

※混雑状況によっては、待ち時間が発生することもあります。



献血ダイジョウブ？



献血のご協力をお考えの方に、お薬や予防接種等の基準をご案内いたします。

なお、当日医師の問診により献血をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

♥ お薬について

【服薬していても献血可能な薬】

当日の服用でも可（一例）

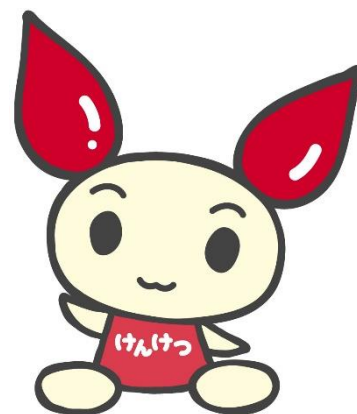
- ・ 血圧降下剤
- ・ 高脂血症、コレステロールの薬、
- ・ 抗アレルギー薬（一部のステロイド薬を除く）
- ・ 尿酸値降下薬
- ・ 漢方薬
- ・ 低用量ピル

前日の服用まで可（一例）

- ・ 頭痛薬、解熱鎮痛剤（ロキソニン等）
- ・ 市販の風邪薬

その他にも、お薬によっては服用していても大丈夫なお薬が様々あります。

※お薬のお名前が分からないと、ご協力いただけない場合がございます。



♥ 予防接種について

【予防接種後の期間】

- ・ インフルエンザ、破傷風、狂犬病、日本脳炎、A型肝炎、肺炎球菌、百日ぜき、等
……接種後、24時間後から献血可
- ・ B型肝炎
……接種後、2週間後から献血可
- ・ 風疹、麻疹、おたふくかぜ、BCG、等
……接種後、4週間後から献血可
- ・ 新型コロナウイルス
……**接種後48時間は献血不可**（mRNAワクチン含むRNAワクチン）令和3年5月14日から適用

▼以下に該当する方は、献血をご遠慮いただいております▼

- ◎ 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方（歯石除去も含む）
- ◎ 海外から帰国後4週間以内の方
- ◎ 過度の空腹や睡眠不足であると思われる方 ほか

皆様の献血ご協力、お待ちしております♪

【お問い合わせ】群馬県赤十字血液センター献血推進課 ☎027-224-2102

新型コロナウイルス感染症対策として

以下に該当する方は

「献血」をご遠慮いただいております。

- ◆ 新型コロナウイルス感染症と診断された、または新型コロナウイルス検査（PCR または抗原検査）で陽性になったことがあり、**症状^{※1}消失後**（無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から）**4週間以内の方**
- ◆ 新型コロナウイルス感染症が疑われる**症状^{※1}**があり、新型コロナウイルス検査（PCR または抗原検査）を受け、結果が陰性であったが、**症状出現日から2週間以内及び症状消失から3日以内の方**
- ◆ 現在、発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含む新型コロナウイルス感染症が疑われる**症状^{※1}**や、味覚・嗅覚の違和感を自覚する方
- ◆ 保健所から新型コロナウイルス感染者の**濃厚接触者^{※2}**と判断され、**最終接触日から2週間以内の方**

※1 発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐など

※2 「濃厚接触者」とは、「患者（確定例）」の感染可能期間（発症2日前*から入院や自宅待機を開始するまでの間）に接触した方のうち、次の範囲に該当する方です。*「無症状病原体保有者」の場合は、「検体採取2日前」とする。

- 患者（確定例）と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった方
- 適切な感染防護なしに患者（確定例）を診察、看護若しくは介護していた方
- 患者（確定例）の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い方
- 手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なしで、「患者（確定例）」と15分以上の接触があった者

（国立感染症研究所 「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領」（2021年1月8日暫定版）参照）

献血にご協力いただく皆様へ

献血会場の新型コロナウイルス感染症に対する対策について

平素より献血へのご理解ご協力を賜りありがとうございます。

群馬県赤十字血液センターでは、皆様が安全・安心して献血にご協力をいただけるよう、

新型コロナウイルス感染症対策として以下の対策を行っています。

【献血者への対応について】

- ① 献血者ご来場時、手指消毒・体温測定を行っています。
- ② 使用する機材、設備等については定期的な消毒を行っています。
- ③ 受付では献血者同士の間隔を十分に確保しております。また、混雑時は受付を制限させていただく場合があります。
- ④ 献血バス車内は常時十分な換気を行っています。また、車内への入場人数を制限させていただいております。
- ⑤ 飛沫飛散防止のため、献血バス車内に防護フィルムを設置しております。

【職員への対応について】

- ① 職員は日々の健康チェックに加え、出勤前・出勤後に体温測定を行っています。
- ② 献血受付時、問診時、献血カード更新時、職員の手指消毒を徹底しております。また、看護師は献血者ごとに手袋を交換しております。

ご来場の際は、感染拡大防止のためマスクの着用をお願いいたします。