

かけはし

藤岡・多野ブロック委員会ニュース

総合企画室（参加とネットワーク）

◆◆各お申込みは◆◆

e-mail: gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

FAX: 0277-54-1270

はがき: 〒376-8523 桐生市相生町1-111

◆◆お問合せは◆◆

TEL: 0120-52-9638

*頂いた個人情報は、企画に関する連絡のみ使用します。

ソーシャルディスタンスを守りながら...

マスク作り

バツカリ
11月10日
(火)

しませんか...!?

日時: お好きな日をお選び下さい。

① 11月25日(水) 10:30~11:30

② 11月30日(月) 10:30~11:30

※各日、定員5名(応募多数の場合は抽選)

場所: コープ藤岡店組合員室

参加費: 100円 (マスク材料費として)

申し込み方法 ~ 下記の必要事項を明記して、右上の宛先まで、Eメール・FAX・ハガキにてお申し込み下さい。

- ① 「マスク作り」名係
- ② 〒・住所・氏名・年齢
- ③ 当日連絡のつく電話番号

★当選の結果は、おかげ7日以内にハガキでお知らせします。



これからまだまだ続きそうなマスク生活。それならば、自分で気に入ったものを作ってみませんか!?
今回作るマスクは、韓国でよく見る、あの大臣も付けている、ちょっと変わった形の立体的なマスク! 立体的な分、口とマスクの間にスキマができるので、快適に付けられるマスクですよ~♪

オンラインなす企画

～公開スケジュール～

第1回: オープニング...「くろべえです!くろみんです!」
(絶賛公開中ですよ)

第2回: 今年のなす畑に電撃取材!!
「教えて!野辺さ〜ん!!」
(近日公開予定!)

第3回: なす紙芝居「なすのこに詳くなっちゃおう!」
(10月上旬公開予定)

第4回: なすレシピ! コープ商品とコラボしたよ!
(10月中旬公開予定)

コープぐんまホームページ or Facebook にてやっています。ぜひご覧下さいね~!!

11月のあまいるとまと

(藤岡多野商品委員会)



身近な物で備える防災

コロナ禍での避難とは

日時: 11月10日(火) 10:30~

持ち物: マスク 筆記用具

※新型コロナウイルスの動向によっては中止になる場合があります。ご了承下さい...

9月下旬お届けしました。ありがとうございます！！

封を切らないまま
眠っている食品はありませんか？

「フードドライブ」とは…ご家庭で余った食品を持ち寄りまとめて
フードバンクや地域の福祉団体へ寄付する活動です。
(静岡ブロックではかがやき食卓へお届けしています。)

フードドライブ にご協力下さい！！

☆提供して頂きたい食品

未開封のもの、かつ、賞味期限が2ヶ月以上残っているもの

- 〈例〉・玄米(生産年度がわかるもの、古米まで可)
・保存食品(缶詰や瓶詰など)・飲料・乾麺・調味料・食用油
・ふりかけ・お茶漬け・お菓子・インスタント食品・レトルト食品



☆受付出来ないもの

- ・冷凍品や冷蔵品・精米した米・アルコール品(ノンアルコール飲料含む)

預かり場所：コープぐんま藤岡店サービスカウンター(受付場所が変わりました。)

お問合せは表面右上「総合企画室」まで。



～コープ会の活動予定～



藤岡店にて

- ・小野コープ会 未定
- ・ふじコープ会 10月7日(水) 10:00～
- ・みるくコープ会 未定
- ・さわやかコープ会 10月22日(木) 10:00～
- ・くらしのたすけあいの会
10月13日(火) 13:30～

～2020年度 総代のみなさまへ～

秋のブロック別総代会議が11月に開催されます。
今年度は、ZOOM会場も予定しております。
詳細は、決まり次第ご連絡させていただきます。
是非、ご参加お願い致します。

簡単！！我が家のオススメレシピ

～麻婆豆腐アレンジレシピ～

材料 (3～4人前)

- ・COOP麻婆豆腐の素 (国産ひき肉入り) 1箱
- ・COOP焼いて美味しい絹あげ 1パック
- ・COOPもやし 1袋
- ・ねぎ 1本
- ・COOP純正ごま油 大さじ

作り方

1. フライパンにごま油大1を熱し、もやしを炒める。
2. もやしに油がまわったら絹厚揚げをお好みの大きさに切り加えて炒める。
3. 最後にねぎ麻婆豆腐の素を入れて炒めたら出来上がり♪

たまたま、もやしを入れお豆腐がなかったので絹あげを入れて作ってみたらボリューム感もあり最近のお気に入りレシピになりました。

COOP麻婆豆腐の素はそのまま入れるだけなので失敗知らず！！是非お試しください。



10月のおすすめ商品

※価格には変動があります。

★「COOP 栗粒入り蒸しようかん」 210g 参考価格 438円

小豆の雑味を抑えた、皮むきさらし餡を使用した蒸しようかんの生地に無漂白の栗を贅沢にのせました。おもてなしなどにもご利用下さい♪



★「COOP テリヤキミートボール」 1袋×85g 参考価格 84円
3袋×85g 参考価格 236円

忙しい朝に大活躍！温めずにそのままお弁当にいれるだけ。

鶏・牛肉・豚をバランス良く配合した旨味のあるミートボールです。

