



# 桐生みどりブロック委員会ニュース

## 「ぐんままるごと健康チャレンジ2020」に参加しませんか？

普段の暮らしの中で楽しく健康づくりをしませんか！参加は簡単、パンフレット内の7コースから自分に合ったチャレンジを選んで30日間の頑張りを記録するだけです。

チャレンジの結果は、「結果報告はがき」に必要事項を記入して、お近くのコープぐんま事業所(店舗、宅配センター、本部)へお持ちいただくか、ポストに投函してください。

また、Web報告もできます。

＜応募期間＞いまから12月31日までの間で30日間

※はがき裏面のチェックを忘れずに…

**☑生協コープぐんま**



## 社会貢献活動を応援

コープぐんまからの寄付を希望する団体を募集します

「組合員の暮らし」と「地域のニーズ」を協同の力で実現する社会を創っていくために、コープぐんまができる社会貢献の一つとして県内団体への寄付をおこないます。

★応募期間は2020年10/1(木)～11/30(月)

★選考された団体に5万から10万円の範囲で寄付いたします。

＜応募先・お問い合わせ先＞

コープぐんま総合企画室 TEL0277-52-9628

又は、プチほっと10月号やホームページをご覧ください。



## 10月は食品ロス削減月間です！

「食品ロス」とは、まだ食べられる食べ物を捨ててしまうことです。日本では年間612万トンの食べ物が捨てられるそうです。

コープでは、規格外の農産物の取り扱いや商品の納品期限の延長など、様々な食品ロス削減に取り組んでいます。

ご家庭でも、食品ロス削減にぜひご協力をお願いします。買い物や調理方法、作りすぎないなど、少しの工夫で食品ロスを減らすことができます！また、フードバンクへの寄付のご協力もお願いします。

国民1人当たり食品ロス量

**1日 約132g**

※ 茶碗約1杯のご飯の量に相当

**年間 約48kg**

※ 年間1人当たりの米の消費量(約54kg)に相当



資料：総務省人口推計(平成29年10月1日)  
平成29年度食料需給表(確定値)

## 10月の おすすめ商品

★栗粒入り蒸しろうかん 210g  
定価格 438円

栗粒を贅沢に使った食べ応えのある羊羹です。おもてなしやちょっとしたお使いのものにいかがでしょうか。



★テリヤキミートボール 85g×3  
参考価格 188円

(9/28～10/25)

お弁当や朝食にぴったりです  
切り込みを入れれば袋のまま  
電子レンジで調理できます  
カルシウム入り！



商品の価格は変動することがあります ご了承ください

# かんきょうとく 環境への取り組み

できることから  
はじめよう!



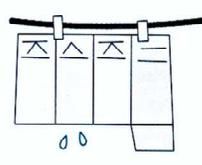
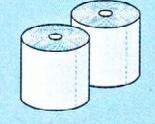
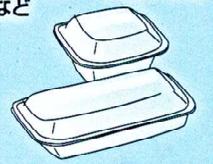
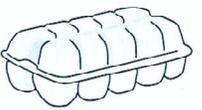
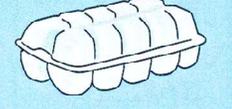
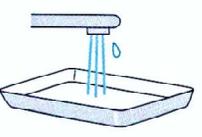
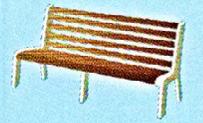
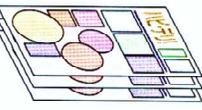
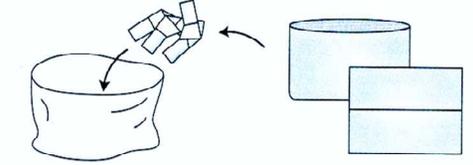
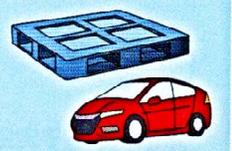
7 エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに

12 つくる責任  
つかう責任

## リサイクルの取り組み

2020年6月現在

ごみの削減と資源の有効利用をめざしてリサイクルに取り組んでいます。資源物は、配達時に担当者へお渡しください。

回収している資源物	資源物の出し方(配達日にお出しください)	再生品の例
<b>飲料用の紙パック</b> (牛乳パック、ジュース・酒・豆乳等の紙パック)	①水で紙パックの中をきれいにすすいでください。 ②切り開き、完全に乾かし、ひもなどでしばらずにお出しください。  内側が銀色(アルミ付き)のパックも回収できます。 <b>【×回収できないもの】</b> ・紙質が茶色(未ざらし)のもの ・飲料用ではない紙パック(液体洗剤など)	トイレトーパーなど (co-opのコアノロールにも!) 
<b>ペットボトル</b> (飲料、しょうゆ、酒などの透明のペットボトル)	①キャップを取ってラベルをはがしてください。 ②水でボトルの中をきれいにすすぎ、乾かしてください。 ③ボトルはつぶし、多い場合は袋(商品お届け用のポリ袋など)にまとめてお出しください。  <b>【×回収できないもの】</b> 油類、ドレッシング、ラムネ、ソース、洗剤などや色付きのボトル ペットボトルをつぶすと容積が減り、運搬時の環境負荷が小さくなります。可能であればご協力をお願いいたします。	PETトレイ、商品の容器など 
<b>飲料用ペットボトルのキャップ</b> ※キャップとペットボトルは必ず分けてお出しください。	コーペデリで商品お届け用に使用しているポリ袋に入れ、こぼれないように袋の口をしばってください。(袋もリサイクルしています。)  <b>【×回収できないもの】</b> 調味料などの飲料用以外のキャップ、アルミ缶やスチール缶のキャップ ※キャップの売却益は、認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会を通じて感染症で命を落とす子どもが数多くいる国々にワクチンや予防接種関連物資を贈る活動に役立てられています。	冷蔵庫の部材、車の内装材、化粧品の容器など 
<b>たまごパック</b> (コーペデリでご利用いただいたもの)	材質の異なるものが混入するとリサイクルできなくなるため、コーペデリでご利用いただいた生たまごのパックのみを回収します。  <b>【×回収できないもの】</b> 温泉たまごのパック(パックの形が異なるのでお預かりできません。)	たまごパック、フルーツパックなど 
<b>食品発泡トレイ</b> (つまようじが刺さるもの)	きれいに洗って、よく乾かしてください。  <b>【×回収できないもの】</b> 非発泡トレイ(つまようじが刺さらないもの)、カップ麺・納豆の容器、紙製の容器	建材、ベンチの芯材など 
<b>商品カタログ</b> (コーペデリで配布したもの)	ひもなどをかけずに、そのまま重ねてお出しください。  ※提出用の注文書やお届け明細書兼請求書が紛れ込まないようにご注意ください。 ※不要になった商品カタログは、まとめてではなく毎週お出しただいて結構です。	再生紙 
<b>コーペデリの商品お届け用・カタログお届け用のポリ袋</b>	①お名前のラベルが付いている場合ははがすか破り取ってください。 ②空気を抜いてしばるなど、できるだけ広がらないようにご協力ください。 	パレット、自動車の部品など 

※イラストはイメージです。

※コーペデリで販売したもので、トマト・フルーツなどの透明容器や、ダンボール類(ペットボトル飲料・ビール・花などが入っていたもの)はお預かりすることができません。申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※「ミールキット」の容器はリサイクル回収しております。副菜付キットと一部キットはリサイクル対象外となります。詳細は同梱のレシピをご確認ください。

※リサイクルに出していただいたものは、生まれ変わってお手元にもどってくるものです。きれいな状態でお出しただくようお願いいたします。

※再生資源で作られた商品をはじめコープの商品を引き続きご利用いただき、リサイクルの循環にご協力をお願いいたします。