

# 第6ブロック(北部)委員会ニュース 第55号

~2020年1月発行~

渋川・吾妻地域の組合員活動のお知らせ

★コープデリ宅配センター ★総合企画室

北部センター TEL 0120-24-5312 TEL 0120-52-9638 Fax 0277-54-1270

✉ masashi\_kogure@coopdeli.coop



本年もよろしくお願  
いいたします。7月の役員一同  
みなさんとお会い出来るのを  
楽しみにしております。

今年は資格を  
取るぞ!!  
手打手打強だ!!  
かんはるぞー  
I.C

いよいよ  
娘も中学生!  
新生活の始まり  
です。身体に鞭打て  
頑張り続。橋爪

健康に感謝し  
好奇心を維持し  
コミュニケーションと  
大げかにしています!  
畠



記念すべき  
オリンピックヤーの幕開け  
チャレンジ精神で  
前進あるのみ!!  
T.M

いよいよ  
東京オリンピックですね  
私も嵐と巻き起こし  
ながら色々なことに  
チャレンジしていきたいと  
思います。黒岩

「やせ筋ト」  
頑張ります!!  
料理のリハビリも  
増やしたいです。  
笹川

今年の始めに  
①クオニブ  
②1日1竹 家のなかを  
断捨離と整理整頓。  
継続は力なり!!  
きれいにします!!  
唐澤

## もぐもぐ 参加者募集

お申込みお待ちしております。  
(お気軽にご参加下さい)



「もぐもぐ」では、コープ商品の紹介を中心に食べ比べや食育の学習などを行ってまいります。簡単な調理の後、試食をして頂き、組合員さん同士楽しくおしゃべりしながら、ご意見を頂きたいと思っております。

### 炊飯器で作る簡単メニュー

日時 2月13日(木)10:40~  
場所 北部センター 組合員室

エプロン  
三角巾を  
持参して下さい

★お申込みは総合企画室(左上)まで、右記必要事項を  
FAX・メールでお願いたします。  
お問合せ

「もぐもぐ」(渋川) / 申し込み

氏名:

住所:

TEL:

・吾妻もぐもぐは 2月25日(火)。お昼作りになります。詳細は裏面をご覧ください。

### 「カネノ22」学習会を行いました。

12月12日(木)長野県保健センターにて(株)カネノ22の学習会を行いました。18名の方に参加していただき、はじめに会社の歴史についてのお話と聞き「国産の天然素材も種」について説明がありました。「かまぼこ、昆布だし、巻干し」の種類や味見をして頂き、その後「カネノ22」の味や配合出しのおいしさについてお話しを伺いました。最後に質問に答えさせていただきました。カネノ22の「合わせ調味料」を使った、お料理の品も好評でした。「カネノ22」の学習会はとても意義がなりました。毎日使用するものなので「良いだし」を知ることが出来る良かったです。」と感想をいただきました。



### 「クリスマス料理教室」を行いました。

12月25日(火)吾妻商品委員会(もぐもぐ)は中込栄町保健センターにて参加者20名で聖夜栄養士の指導のもと、クリスマス料理教室を開催しました。「ジャガイモと合挽き肉と焼いたシェリーズパイの大型野菜と星型チーズと餅トリスツラ」。「ひんやりトマトのコンソメカレー」。「溶かしたチョコレートにマシマロ、フルーツグラノーラを混ぜたロールしたサメツラシヨコラ」の4種類を調理しました。冬休みのため参加してくれた4人の小学生も楽しそうでした。カラフルでクリスマス気分がいよいよのメニュー「簡単で美味しい。是非家族のために作りたい。」と感想をいただきました。最後にお肌に必要な栄養のお話を聞きました。

