

吾妻商品委員会もぐもぐ味噌作り

味噌作り3点セットの材料で味噌作りを体験しませんか。
初めての方もぜひご参加ください。
味噌作りの他にコープ商品の試食も出来ます。



日時 2月25日(火) 10時~12時

場所 中之条保健センター(中之条町中之条1091)

材料 コープデリチラシ1月4回乾物ぶより味噌作り3点セットを購入して下さい。注文No 106127です。
(大豆は自宅で煮てつぶして持参して下さい。)

用意する物 味噌を入れる容器(例ポリ漬け物容器10型)

締め切り 2月21日(金)

申込方法 下記の必要事項を総合企画室までFAXかメールでお申込み下さい。
FAX: 0277-54-1270
メールアドレス: masashi_kogure@coopdeli.coop
(お問い合わせ 0120-52-9638)

FAXでお申し込みの場合、以下に必要事項をご記入の上、送信して下さい。

参加申込書	FAX 0277-54-1270	担当:小暮
企画名	第6ブロック 吾妻商品委員会	実施日 2月25日(火)
名前	フリガナ	〒
名前	フリガナ	〒
名前	フリガナ	〒
住所	〒	電話 当日連絡がつく電話番号
FAX番号(受信確認を希望される場合のみ)		

※個人情報、組合員活動のご案内以外には使用しません。

コープぐんま

くらしのたすけあいの会 愛称「くらたす」

ご存知ですか?

「困った時はおたがいさま」の気持ちから生まれました!

普段の生活の中での「困ったな〜、手助けがあれば」を、地域で支え合っていけたら……、
そんな願いから生まれたのが『くらしのたすけあいの会』です。
生協の相互扶助の理念に基づき、地区(13地区)ごとに家事援助ボランティア活動を行っています。

援助内容は?

誰もができる家事援助活動が中心です。

- * 買い物、食事作り、掃除、洗濯、軽い草取りなど、家事の一部。
- * 高齢者などの話し相手、外出や通院の付き添い。
- * 産前産後のお母さんの家事援助。

きまり

- * 2時間 謝礼1000円(10時間600円)
- * 1日4時間 週5日まで。
- * 午前10時から午後4時まで。
- * 土曜・日曜・祝日はお休み。
- * 謝礼と交通費(1キロ20円)は、その都度利用会員から活動会員へ渡します。

なぜ有償なの?

何かをしてもらった時に、御礼をしたくなる気持ちを謝礼としました。利用会員は、決められた謝礼を出すことで気兼ね無く依頼でき、また活動会員も、謝礼を受け取ることで援助会員に責任を持つことができるからです。



ご利用には、登録が必要です。

くらしの中の困ったなをたすけあうすてきな仲間たちそれが「くらたす」です。皆さんの笑顔、お待ちしております(^_^)

活動会員→活動に参加出来る人
利用会員→援助を必要としている人

どちらも募集しています!

お問い合わせは下記まで

コープぐんま くらしのたすけあいの会事務局
0120-52-9638・0277-52-9628 (受付時間 月曜~金曜 9時~17時30分)

** Cafe あじさい **

北毛介護支援センター(渋川 2659 旧いとう食堂)内に高齢者の居場所「Cafe あじさい」がオープンしました。第3週の水曜日 10:00~12:00は、コープぐんまの日として活動しています。参加は時間内自由で無料です。コープのお菓子などを用意していますので、お茶のみ場所として気軽にお立ち寄りください。

1月は15日(水) 10:00~12:00です。お待ちしております(^.^)