

第6ブロック(北部)委員会ニュース 第54号

～2019年9月発行～
 渋川・吾妻地域の組合員活動のお知らせ

★コープデリ宅配センター ★総合企画室
 北部センター TEL 0120-24-5312 TEL 0120-52-9638 Fax 0277-54-1270
 ✉ masashi_kogure@coopdeli.coop

ふれあい試食会

10月30日(水) プレゲル渋川
 (金井1298)にて。

ふれあい試食会を開催いたします。

- ・丸和油脂 ・山菱水産 ・相模屋食料
- ・マルイ食品 ・不二製油 ・ヨコミゾ
- ・関越物産 ・マメックス ・フンドーキン
- ・クラブコスメチックス ・コープ保健センター

以上のメーカーさんが予定されています。
 また次月のニュースでご案内します

平和映画

『にちにちニクニク』
 『日日是好日』

黒木華・樹木希林・夕部未華子の初共演

今を生きる喜び。誰もが味わえる本当の自由
 「人生のバカレ!」多くの読者を救ったロングセラー
 エッセイを映画化。

会場：吉岡町文化センター 大人 1000円
 高校生以下 800円

お問い合わせ 080-3715-6681 (岩崎)

いざという時に役に立つ!

心肺蘇生とAED操作

9月30日(月) 10時～12時

中之条町ツインプラザ2F和室

参加無料 定員12名 ・ハンカチ持参

申込先 090-7216-5857

コープぐんま子育てグループ たんぽぽクラブ

・留守電かショートメールでお申込みください。

もぐもぐ 参加者募集

お申込みお待ちしております。
 (お気軽にご参加下さい)



「もぐもぐ」ではコープ商品の紹介を中心に食べ比べや食育の学習などを行っていきます。簡単な調理の後、試食をして頂き、組合員さん同士楽しくおしゃべりしながらご意見を頂きたいと思っております。

鶏飯

日時 10月10日(木) 10:40～
 場所 北部センター 組合員室

エプロン
 三角巾を
 持ってきて下さい

★お申込みは総合企画室(左上)まで、右記必要事項を
 FAX または メールでお願いたします。

※ お問い合わせ 080-3715-6680 橋爪

「もぐもぐ」(渋川) 10/10 申し込み

氏名: _____

住所: _____

TEL: _____

鶏飯

日時 10月9日(水) 10:00～
 場所 中之条町保健センター

エプロン
 三角巾を
 持ってきて下さい

★お申込みは総合企画室(左上)まで、右記必要事項を
 FAX または メールでお願いたします。

※ お問い合わせ 080-3715-6680 橋爪

「もぐもぐ」(吾妻) 10/9 申し込み

氏名: _____

住所: _____

TEL: _____

親子料理教室を行いました。

7月31日(水)長野原町保健センターにて親子の料理教室が行われました。大人10人、子供13人で8組の親子に参加していただきました。粉をこねてナンがフライパンで手軽に出来上がり。カレー野菜たのびりピザが美味しくて、大人にも子どもにも本格的な味が好評でした。「サラマテ」も火に使うのが簡単で出来たので「お家でも家族で作ってみたい。」親子で一緒に料理する時間があると嬉しかったと感じていただきました。栄養士の先生の講話やクイズも楽しく進みました。



～編集後記～ 朝晩涼しくなり、過ごしやすい日が増えてきました。食欲の秋、スポーツの秋ですね。おいしい果物も多く、先日コープの買った梨(幸村)もとても甘かったです。さて9月に入り、学校でも運動会が行われていますね。私も昨年、次男の親子競技に出場。女子調子に早く走り、1位でバトンタッチ。二人で大喜びでした。ですがその後、足に違和感を感じながら、席に戻ると、足がツリツリ始めてしまいました。両足交互に何度も。もう痛くて息が出来ない程でした。30分程おちおち歩いて来て、歩けるようになりましたが、普段の運動不足を思い知らされました。今年も「一緒に走ろう」と誘っている為、全て頑張るつもりです。念入りな準備体操を当日までの10日間(しっかり取り組む)と思っております。ボク