

シニアの吾妻料理教室

「骨こつプロジェクト」

栄養士の先生による調理の説明や講和も聞けます。

年齢に関係なくどなたでも参加できます。

皆さんお誘い合わせで楽しく調理をしましょう。

- 豆腐とにらのチャンポルー
- 五目豆煮
- ひじきのサラダ
- 豆乳ブラマンジェ

Menu☆

6月25日(火) 10:00 ~ 13:00

中之条町保健センター (中之条町中之条1091)

<材料費> 1人あたり600円程度 (食材により多少高くなる時があります)

<持ち物> エプロン、三角巾、筆記用具

<募集人数> 20名 (応募者多数の場合は抽選
結果は6/7(金)迄に申込者全員にお知らせします)

<申込方法> 参加申込書をFAXまたはメールで総合企画室まで
FAX 0277-54-1270 ㊟: masashi-kogure@coopdeli.coop

<申込締切> 5月31日(金) お問い合わせ 総合企画室
TEL 0120-52-9638

FAXでお申し込みの場合、以下に必要事項をご記入の上、送信して下さい。

参加申込書 FAX 0277-54-1270 第6北部ブロック 担当: 小暮

企画名	シニアの吾妻料理教室	実施日	6月25日(火)
名前	フリガナ		(才)
住所	〒	電話	当連絡がフク番号
FAX番号(受信確認を希望される場合のみ)			

* 個人情報 は、組合員活動のご案内以外には使用しません。