

第7ブロック委員会ニュース

(富岡・安中)

11月号

たべるたいせつ・健康づくり

栄養士：登坂先生

「令和元年・クリスマス」料理教室

メニュー

- ・シェパースパイ
- ・リースサラダ
- ・トマトのコンフィ
- ・クリスマスチョコレート

参加募集 20名

— 申し込み — 裏面

①企画名「令和元年クリスマス」と明記して下さい。

日時：12月4日(水)

10:00～13:00

会場：安中市文化センター

2F 調理室

(受付 9:40～)

持ち物：エプロン・三角布
布巾2枚

参加費：600円

締め切り 11月22日(金)
16:00必着



シェパースパイ



トマトのコンフィ



リースサラダ



クリスマスチョコレート

★ 託思あります ★

(6ヶ月以上のお子様)

申し込み時に託思希望と明記し
お子様の氏名、年齢、性別を
お書き下さい。

小思救急学習会

・赤十字の方が講師になり
学習会を行います

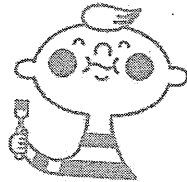
◎ 幼児安全法

日時 11月22日(金) 10:30～12:30

募集 10人

締め切り 11月8日(金)

申し込み 裏面に詳細
①企画名
「小思救急学習会」

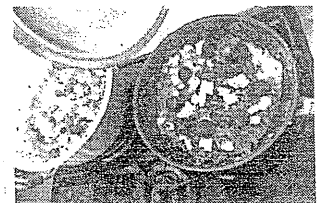
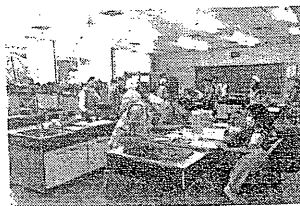


ごちそうさま倶楽部

(商品委員会)

ごちそうさま倶楽部が立ち上がりました。
いろいろな企画を考えています。現在も
メンバーも募集していますので参加してみませんか？
活動は自分で選べたり・産地見学会、メーカー学習会
栄養士さんによる料理教室に抽選なしで参加できます
ささやかですが、会場までの交通費が支給されます
— お申し込み先 080-3715-6678 窓口まで —

「食品ロスを考える料理教室」 フライパンdeオムライス 9月20日



ふれあいカフェ

誰でも参加できます

12月3日(火) 10時半～

富岡センター組合員室

★ 大人の折り紙

ぜひ遊びに来て下さい。

今日のおすすめ



九州産の素揚げ
さつまいもを使用して
棒状にカットして素揚げ後
館をからめて仕上げました。
あと一品やお弁当に



生乳を
10名使用
まよかな
カフェ
です