

高崎ブロック委員会 ニュース

2020年 5月

組合員活動のお知らせ

いっぱい
あるんだね!



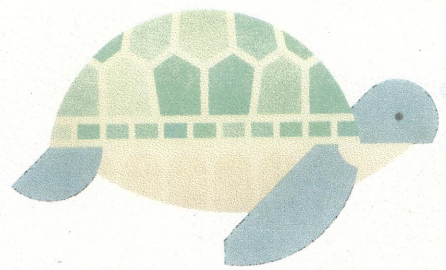
ちや しま 美ら島応援もずくプロジェクト

伊平屋島がこの先もずっと、美しい島でありますように

もずくの産地「美ら島」～伊平屋島～

伊平屋島は 沖縄最北端にあり「沖縄の原風景の島」と言われるほど自然豊かな離島です。

島の主な産業は水産業と農業でなかでももずくは島の特産物。もずくの養殖は産業の柱として島の経済を支え、島の人がリゾート開発などをすることなく美しい島を守り続けてきました。



脅かされるウミガメのふるさと

伊平屋島は、手つかずの豊かな自然が保たれ、どこまでも透き通る海は珊瑚礁に囲まれ、白く輝く砂浜は絶滅が心配されるウミガメの数少ない産卵場所にもなっています。

その砂浜に近年、大量のゴミが海から砂浜に流れ着きウミガメが砂浜に上陸できず、産卵することができません。

島をあげてゴミを集めきれませんが、ゴミを処理する施設がない伊平屋島は船で沖縄本島まで運ぶことが大きな負担になっています。



プロジェクトの仕組み

伊平屋島産もずく商品1点お買い上げにつき1円を「美ら島応援基金」に寄付し、島の美しい自然環境を保護する活動に役立っています。

美ら島応援もずくプロジェクト

ウミガメがやって来る
伊平屋島の海と自然を守りたい。

そんな思いから 2010年より
美ら島応援もずくプロジェクトはスタートしました。

伊平屋島のもずくを食べることが
島の美しい自然を守ることに つながります。

★ すっばい もずくが苦手な方は… ★

味付けされていっしょもずくを
そばうゆで食べると つるつると
たくさん食べられます。❤️
ぜひ試してみてください ❤️

1点につき
1円

産直
コープの直

沖縄県伊平屋島のもずくは、コープの産直商品です。コープの産直は、生産者・生協・組合員がつながり、安全性が確保され、おいさと環境配慮を兼ね備えた、生い立ちがはっきりわかる水産物をお届けする取り組みです。



産直 沖縄県伊平屋島産もずく

産直 沖縄県伊平屋島産味付もずく(土佐酢)



寄付の実績

2018年度 171万2,901円

寄付額累計 1,193万5,222円



おうち時間が長い今、ご家族で
お料理をする機会もふえているのでは
ないでしょうか？今日は、CO-OPパイシート
を使った簡単レシピを紹介します。



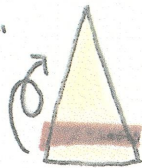
チョコクロワッサン (6コ)

- CO-OPパイシート ... 2枚
- 板チョコ 又は
CO-OPファミリーチョコ ... 100g

★ (とき卵 1/2コ分 → まぜあわせて
砂糖 小さじ2 おく)

〔作り方〕

- オーブンを200℃に予熱する。
板チョコを使用する場合は
6等分にほぎ長くなるように切っておく。
- パイシートをめんぼうでのばし、
3等分に切る。
- 三角形の生地の底辺にチョコをのせて
手前からおくにゆるくまいてまきおわりが
下になるように天板にならべる。
- ★をハケで生地表面にぬり
200℃のオーブンで15分焼く。

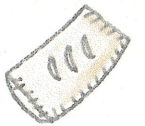


マッシュポテトのミートパイ (4コ)

- ふたひき肉 ... 50g
 - たまねぎ ... 小さな1/4コ
 - じゃがいも ... 小さな1コ (75g位)
 - CO-OPパイシート ... 2枚
 - オリーブオイル、塩、こしょう、溶き卵 ... 各適量
- A (牛乳 ... 大1.5 B (カットトマト ... 大2
バター ... 5g ケチャップ ... 大1)

〔作り方〕

- じゃがいもはレンジで加熱し、熱いうちにつぶし、
Aと塩、こしょうを加える。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、たまねぎ、ふた
肉の山奥に加えていためる。Bを加えて汁けが
少なくなるまで煮、塩、こしょうで味をととのえる。
- パイシートはめんぼうでがるくのばし、半分に切る。
オーブンを200℃に予熱する。
- ③に①と②をのせて、ふちに溶き卵を
ぬってとじる。表面にセカリ込みを入れ、生地
の表面に溶き卵をぬる。
200℃のオーブンで約15分。
きれいな焼き色がつくまで
焼く。



6月のおすすめ商品

そのままおいしい太ちくわ
香ばしく焼き上げた皮の食感と、でん米粉を
使わずに練り上げた魚本来のしなやかな弾力
に仕上げられています。本邦産で味付けし、

そのままおいしい
ちくわです。

M.S.C 認証商品で
水産資源や海洋
環境に配慮した
製品です。

(本体価格)
198円



『私のおうち時間』

学校の休校措置も2度目の延長に入り、
小2の娘と年長の息子と色々なお料理や工作を
しました。工作で好評だったのは、1つは70センチの
キーホルダー作り。今しが書けないかわいい糸会が
記念にのこります。お子様さんにもうた糸会をラフ
とつくりしてもいいですね。

もう1つは、ワリセリンソーホを使った石けん作り。
子供でも安全に作れます。色や香りを付けたり、
親子で工夫して素敵なオリジナル石けんになりました。
おまけに手洗いを楽しくなります!!

これから梅雨に入り、外に出られない日が増える
と思います。みなさんのおうち時間が少しでも
楽しくなりますように。また笑顔でお会いできる日を
楽しみにしています♡