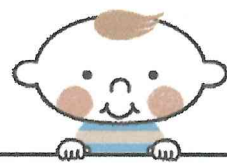


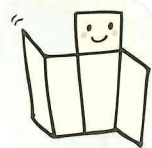
# 高崎ブロック委員会 ニュース

組合員活動のお知らせ



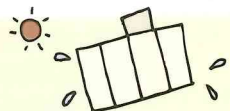
商品委員会、企画、しばらくお休みします

## アイズ リサイクル資源は何になるかな？



新しい製品に生まれ変わるんだよ

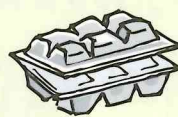
おうち時間にみんなで考えてみてね。



### 飲料用の紙パック

- 中をきれいにすすぎ、切り開いて、乾かしてください
- ヒモなどでしぼらず、そのままだしてください
- ※キャップ付きパックは、
- キャップは、ペットボトルキャップと一緒回収します
- 注ぎ口はそのまま紙パックと一緒回収します

お酒した商品カタログに限定して回収することで均一な紙質となり安定的な古紙原料として活用されます



たまごパック  
そのままだしてください

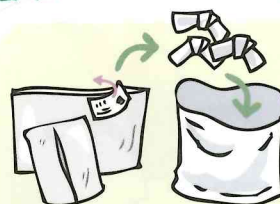
コーフで扱うたまごパックの原料の一部に利用されます



### 食品発泡トレー

洗って汚れをおとし、よく乾かしてください

再生資源としてコーソ商品の容器、トレ、ペットボトル  
コーソ向けのたまごパックにリサイクルしています

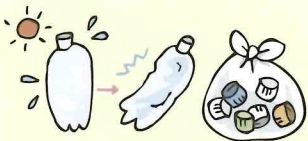


### 商品・カタログのお届け用ポリ袋

ラベルシールは、はがすか破りとってください  
空気を抜いてしぼり、広がらないようにしてください

製鉄所でプラスチック原料や  
コーソ生産や食品トレなどに再生されます

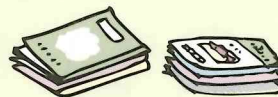
コアノンロール(トイレットペーパー)などに再生されます



### ペットボトル・キャップ

- ラベルを取ってください。中をきれいにすすいで乾かし、つぶしてください
- キャップは、商品お届け用のポリ袋に入れ、袋の口をしぼってだしてください

この袋だけを回収することでポリエチレンの再生原料として  
自動車の部品(エアコンのダクト)などに再生されます



### 商品カタログ

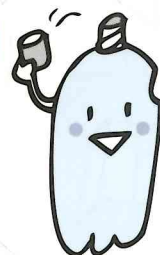
- 一部から回収します
- ヒモなどでしぼらず、そのままだしてください

いつもリサイクルへの協力ありがとうございます

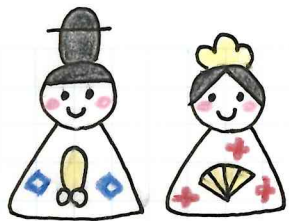
ペットボトルキャップがワクチンになります

ペットボトルのキャップは 昨年コーソテリ  
連合会管内で、7232万個、重量180.8トンが寄せられました  
認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会に寄付しました

ぼくたちをきれいにし  
あつめると資源になるんだ







# 3月のおすすめ



五目ちらしの素 4人前  
(2人前×2袋、のりごま付き)  
炊きたてのご飯に混ぜるだけで  
ちらし寿司ができてあがる合わせ酢と  
具材のセットです

合わせ酢は、かつおと昆布の風味で、マイルドな酸味  
具材は にんじん・たけのこ・しいたけ・かんこん・かんぴょうの5種類

参考価格 198円 ※宅配 4月2回予定



利尻昆布の  
だし入りすし酢  
(360mlペット)

コープごんまチャンネル  
登録をお願いします!  
おすすめ商品を使った  
レシピもあります

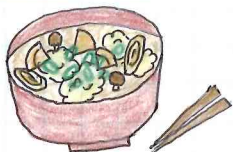
サッと混ぜるだけで、すし飯がぐちゃぐちゃ  
お酢をベースに利尻昆布の一番だしや砂糖  
塩を加えて調味したおすし向けの  
合わせ酢です。すし飯以外にも、酢の物や

マリネ・煮物や炒め物など幅広くお使いいただけます

参考価格 190円 ※宅配 3月4回予定

## 【食ロスレシポ Part 2】 すいとん (4~5人分)

- く材料> 大根 ... 10cm  
人参 ... 1/2本  
ごぼう ... 1本  
豚肉 ... 200g (バラ肉でも、こま切でもOK!)  
きのこ類 ... 1袋  
長ねぎ ... 1/2本 ←最後にやる



POINT あまってる野菜なんでもOK! 量もお好みで!

すいとんのタネ (小麦粉...150g  
水 ... 150cc (卵を入れる場合は少なめに))

- く調味料> だしパック ... 1~2パック  
しょうゆ ... 小1  
みりん ... 大1  
酒 ... 大2  
塩 ... 少々

お子さんと一緒に、こねこねポトン...  
野菜の好き嫌いもなくなるかも?!

- く作り方>  
① ボウルに、小麦粉と水を入れてまぜておく  
(15分くらいねかせるともちりする)  
② 野菜は食べやすい大きさに薄切りにする  
③ 鍋に水1リットルと野菜を入れてひと煮立ちしたら  
豚肉を入れてアクを取る  
④ 野菜と肉が煮えたら金鍋にすいとんのタネを  
スプーンで落とす  
⑤ すいとんが浮いて煮えたら味付けをする  
味噌や、ごま油を足しても美味しい♡  
⑥ ねぎを加えて、ひと煮立ちさせたら出来上がり!!

子どもの頃、ただの粉なのに水を加えてこねるだけで  
ごちそうになる【すいとん】が大好きでした



## グループとは...

くらしに関係深いテーマ(商品・子育て・福祉など)を決めて  
自分たちのやりたいことを中心に活動しています。

### ~コープ寺尾店 組合員室でのグループ活動予定~

#### 子育てひろば たんぽぽ

子育て中のリフレッシュの場、子  
供とママの室内公園!! 申込不要  
毎月第2月曜日 参加費無料  
※しばらくはお休みします。  
開催のお知らせは店舗の掲示板を  
ご覧ください。

#### ふれあいサロン喫茶 ちえの話

地域で暮らす人誰でも気軽に  
寄って楽しめるふれあいの場  
※今年度はお休みします。  
再開しましたらお知らせします。

#### ベビーマッサージ ママンタッチ

要予約 090-3576-2019  
大矢さんまでお問い合わせ下さい。  
※しばらくはお休みします。  
再開の目途がたちましたら、  
お知らせします。

#### くらしのたすけあいの会

普段の生活の中で「困ったな...手  
助けがあれば...」を地域で支え合っ  
ていたら、そんな願いから生まれ  
た有償ボランティア  
お問い合わせ 0120-52-9638

## フードドライブにご協力下さい

ご家庭で余っている食品を  
「寺尾店サービスカウンター」までお持ち下さい。  
高崎市社会福祉協議会を通じて「子供食堂」等に  
提供されます!

提供していただきたい食品

- 1.未開封のもの
- 2.賞味期限が2ヶ月以上  
残っているもの

※受け付けできないもの※  
冷蔵・冷凍品、アルコール品

ご協力よろしくお願ひします。

もったいない  
をありがとう

