

高崎ブロック委員会 ニュース

組合員活動のお知らせ



商品委員会・企画
しばらくお休みします

❄️ お詫びとお知らせ ❄️

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、

- ・2/3 商品委員会
- ・2/10・18 カラフル石けん作り

を中止とさせていただきます



今後、状況が落ち着きましたら、日をあらためて企画したいと思います。ニュースで確認下さい。



企画のお知らせが、できないので、商品委員会ご好評だった「バターレピザ」と、食品ロス削減のパン粉 de チョコのレシピを紹介します！ おうち時間に、お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか？



簡単「バターレピザ」



【材料】

- バターレ (寺尾店ベーカリー オススメ!) ... 1本
- ミックスチーズ ... 100~150g
- トマトと5種の野菜入りケチャップ ... 適量
- マヨネーズ ... 適量
- ベーコン (ひと口大に切る) ... 5枚
- 玉ねぎ (スライスする) ... 小1個
- ピーマン (スライスする) ... 小1個
- 竹串 ... 数本



【作り方】

- ① バターレに、1.5cmくらいで切り目を入れる
- ② 切り目の1つおきに竹串とマヨネーズをぬる
- ③ 調味料をぬったところには、切った具材をはさまる
- ④ バターレの両サイドを竹串でさして、ささえる
- ⑤ オーブン皿にバターレを置いてミックスチーズをたっぷりせる
- ⑥ 200℃に予熱したオーブンで15分焼く
- ⑦ 具材がはさまっていない切り目を切って取り分ける

Point

フランスパンではなく、バターレを使うと皮がパリッと、中がフワフワで食べやすい♡

- ⑤ 最後はミックスチーズをたっぷりのせるのがオススメ!
- ③ ベーコン&スライス玉ねぎ、ピーマンをはさまる



② ケチャップ & マヨネーズをぬる

④ 竹串でささえる

⑦ 食べる時に、ココをカットする



竹串はセッパリコレ!!

食ロスレシピ



Valentine's Day
にもピッタリ!!

♡ パン粉 de チョコ ♡



材料

- お好きな味の板チョコ 2枚
- ドライパン粉 50g



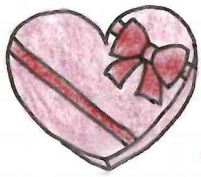
- ① 板チョコを細かくして湯せんで溶かす。
- ② 溶けたチョコにパン粉を入れて混ぜる。
- ③ ひと口サイズのアルミカップにスプーンで入れる。他にもオーブンペーパーにスプーンでおとめ、シリコン型などに入れて固めるのもOK!!

Point 混ぜたチョコを手早く型へ!! 強く押しこまずに入れることで、サクサク食感を楽しめます♡

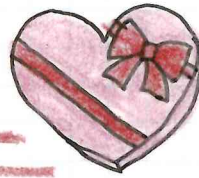
♡ 簡単で、とってもおいしい おやつ ♡

第42回 ユニセフ「ハンドインハンド募金」報告

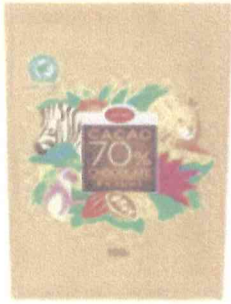
今回は対面で募金が行えませんでした...。高崎ブロックではコープ寺尾店に協力していただき、レジ付近に募金箱を設置、12月10日~23日まで組合員さんに呼びかけ、募金をお願いしました。合計 2,922円の募金が集まりました。ありがとうございました。



2月のおすすめ



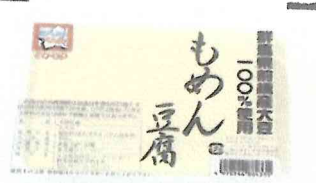
カカオ70%チョコレート 100g



レインフォレスト・アライアンス認証の
ハイカカオ70%チョコレートです。
華やかな香りとコク、上品な甘みが
感じられるチョコレートです。
参考価格 298円

※宅配での取り扱いはまだ未定です。

群馬県前橋産大豆100%使用 もめん豆腐



群馬県前橋産の大豆を使用し
大豆の風味豊かなもめん豆腐に
仕上げました。

参考価格 140円

※宅配での取り扱いはまだ未定です。



サポーター大募集!!

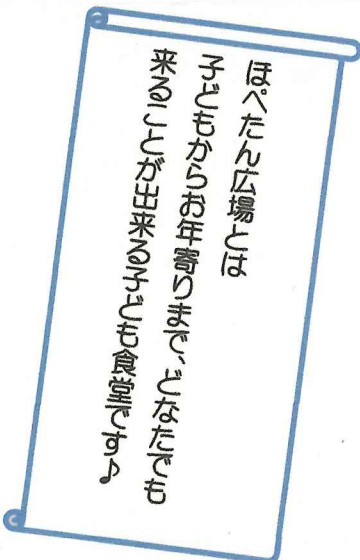
コープで取り組んでいる地域貢献活動の
ひとつに「ほぺたん広場」があります。現在、
伊勢崎市の山王ステーションと前橋市の広
瀬団地で毎月開催しています。この度、第3のほぺたん広場
を甘楽町でスタートすることになりました。

コロナ禍でのスタートは難題が沢山ありますが、こんな時
だからこそ始めるべき!と考え、スタートを決意しました。

開催は月1回(第4土曜を予定)初回は3月27日の予定
です。サポーターさんをお願いする事は調理・地域の方との
交流・会場準備などです。高校生、大学生も大歓迎です。(ボランティア証明が出せます)

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。 ※調理はコロナが終息してからとなります

☎電話 0120-52-9638 コープぐんま 総合企画室
✉メール gunma_kumikatsu@coopdeli.coop
※お問い合わせの際は件名を「ほぺたん広場甘楽」をお願いします



グループとは...

くらしに関係深いテーマ(商品・子育て・福祉など)を決めて
自分たちのやりたいことを中心に活動しています。

～コープ寺尾店 組合員室でのグループ活動予定～

子育てひろば たんぽぽ

子育て中のリフレッシュの場、子供
とママの室内公園!! 毎月第2月
参加費無料 申込不要
※2月はお休みします。
3月以降は寺尾店の掲示板を
ご覧ください。

ふれあいサロン喫茶 ちえの語

地域で暮らす人誰でも気軽に
寄って楽しめるふれあいの場
※今年度はお休みします。
再開しましたらお知らせします。

ベビーマッサージ ママンタッチ

要予約 090-3576-2019
大矢さんまでお問い合わせ下さ
い。 ※しばらくはお休みします。
再開の目処がたちましたら、
お知らせします。

くらしのたすけあいの会

普段の生活の中で「困ったな...手
助けがあれば...」を地域で支え
合っていけたら、そんな願いから
生まれた有償ボランティア
お問い合わせ 0120-52-9638

フードドライブにご協力下さい

ご家庭で余っている食品を
「寺尾店サービスカウンター」までお持ち下さい。
高崎市社会福祉協議会を通じて「子供食堂」等に
提供されます!!

提供していただきたい食品

- 1.未開封のもの
- 2.賞味期限が2ヶ月以上
残っているもの

※受け付けできないもの※
冷蔵・冷凍品、アルコール品

ご協力よろしくお願ひします。

