

藤岡

第8ブロック

# かけはし

藤岡・多野ブロック委員会ニュース

2021年 3月 第57号

コープぐんま

総合企画室（参加とネットワーク）

◆◆各お申込みは◆◆

e-mail: gunma\_kumikatsu@coopdeli.coop

FAX: 0277-54-1270

はがき: 〒376-8523 桐生市相生町1-111

◆◆お問合せは◆◆

TEL: 0120-52-9638

\*頂いた個人情報は、企画に関する連絡のみ使用します。

～第8ブロック委員会からお弁当に入っていたら嬉しい

オススメ商品をご紹介します～

我が家の2人の娘はお弁当持ちの幼稚園に通いました。まだコープと出会っていなかった私は6年間煮物メインの茶色いお弁当を作り続けました(笑) 可愛いのは、ミニトマトだけ🍅🍅そして、この4月から上の子が高校生となりまたお弁当開始となります。コープと出会い、ブロック委員として関わられた私は素敵なお弁当が作れるはず…と。。。この春…お弁当作りが終わった皆さん本当にお疲れさまでした♡これからお弁当作りが始まる皆さん一緒に頑張りましょう！！

☆CO・OP 無塩せきベーコン

☆CO・OP カルシウム入りベビーチーズ

ベーコンやチーズは、お弁当の強い味方ですね。

チーズ・ピーマンを細切りにし、ベーコンで巻きつまようじで止めフライパンで焼く。

パブリカでも彩り良いおかずになります。店舗で購入しています。



☆甘辛チキン南蛮カツ

定番ではありますが…冷めても美味しくおかずとして入れるのはもちろんご飯の上に千切りキャベツをのせてソースチキンカツ弁当にしても！

パンに挟んでもGOOD♪

店舗・デリで、購入しています。

生協限定商品です☆



☆CO・OP ごまかぼちゃ

子ども達の食べる量が増えて、冷食にもボリュームが必要となっている今普段のおかずとしてもお弁当のおかずとしても8個入がとても助かっています。

店舗・デリで購入しています。



☆CO・OP ぶちカリカリ大学いも

コロコロしていて可愛い所がお気に入りです。お弁当に、甘いものがちょこっと入っているとほっこりしますよね♪

自然解凍なので使いやすいです。

デリで購入しています。



☆CO・OP チーズと若鶏オープン焼き

香辛料の香りがして、国産鶏むね肉を使用して

いてとても美味しいです！

そして何より忙しい朝に助かる

『自然解凍』がお気に入り

ポイントです♪

デリで購入しています。



～ コープぐんま 公式YouTubeチャンネルのご案内 ～

コープぐんまでは、公式YouTubeチャンネルを開設しました！！チャンネルの中では、eフレンズ利用登録の仕方・ピースクラブメンバー募集・森林づくり・オススメ商品を使ったレシピ・生産者さんインタビュー等…そして、私達藤岡多野ブロック委員会のなすオンライン企画もご覧いただけます。チャンネル登録・高評価、是非是非お願い致します♪



封を切らないまま  
眠っている食品はありませんか？

「フードドライブ」とは…ご家庭で余った食品を持ち寄りまとめて  
フードバンクや地域の福祉団体へ寄付する活動です。  
(藤岡ブロックではかがやき食事会へお届けしています。)

フードドライブにご協力下さい！！

★提供して頂きたい食品

未開封のもの、かつ、賞味期限が2ヶ月以上残っているもの

＜例＞・玄米(生産年度がわかるもの、古米まで可)

- ・保存食品(缶詰や瓶詰など)・飲料・乾麺・調味料・食用油
- ・ふりかけ・お茶漬け・お菓子・インスタント食品・レトルト食品

★受付出来ないもの

- ・冷凍品や冷蔵品・精米した米・アルコール品(ノンアルコール飲料含む)

預かり場所：コープぐんま藤岡店サービスカウンター(受付場所が変わりました。)

お問い合わせは表面右上「総合企画室」まで。



1/31(日) 組合員(H・Y)様より

「こんな時期だからこそ皆さんに少しでも笑顔になって頂けたら」と温かいお手紙と沢山の手作りマスクとぬいぐるみをご寄付頂き食品と共にかがやき食事会にお渡し致しました。ご寄付下さった皆様本当にありがとうございました。

～フードドライブからのお願い～

フードドライブ、沢山のご寄付心より感謝申し上げます。お届けさせて頂く際賞味期限の切れてしまっている商品もあります。再度ご確認ください。

## ～ 組合員室の利用についてのお知らせ ～

藤岡市は、新型コロナウイルス感染拡大レベルが3に引き下がりましたが、今だレベル4の地域もございます。警戒レベルが高い地域にあわせ、皆様の安全面を第一に考え今後の動向を見て利用を再開させて頂きたいと思っております。詳しく決まり次第、ご連絡させていただきます。



## 「すまいるとまと(藤岡多野ブロック商品委員会)」

### 『2月 オンライン開催』報告

2月2日(火)、第2回目となるオンライン「すまいるとまと」を開催しました。

参加者は、商品委員さん4名・ブロック委員2名の計6名でした。

今回は、コープのエシカル学習会(レインフォレストアライアンス)を行いました。

エシカル動画を見て頂きたく、準備しておりましたが初めての試みでうまく

動画を流すことが出来ず…

「すまいるとまとのライングループがあるので、そちらにURLを送り個々に見て頂く事になりました。

レインフォレストアライアンスは、コーヒーや紅茶についているイメージが強いですが

海外旅行商品(国内旅行につきましては現在についているものはないようです。)にもついていることをお伝えしました。

その後、事前に発送した試食品についての感想等を皆さんと意見共有しました。

今回は…

じゅり豆・カカオ70%チョコレート・おいしい赤飯・味一番鍋用ラーメン・フルーツグラノーラチョコレートでした。

当日、オンラインに参加頂けなかった方にもアンケートという形でご参加頂け有意義な商品委員会となりました。

次回は、3月3日(水)を予定しております。



## 3月のおすすめ商品 (価格には変動があります。)

★CO・OP 五目ちらしの素 4人前(2人前×2袋・のりごま付き)  
参考価格198円



炊きたてのご飯に混ぜるだけでちらし寿司ができて上がる、合わせ酢と具材のセットです。合わせ酢は、かつおと昆布の風味でマイルドな酸味、飽きのこない味に仕上げました。具材はにんじん、たけのこ、しいたけ、れんこん、かんぴょうの5種類。トッピング用にのりごまも入っています。

★CO・OP 利尻昆布のだし入りすし酢 360ml(ペットボトル) 参考価格190円

お酢をベースに利尻昆布の一番だしや砂糖、塩を加えて調味した、おすし向けの合わせ酢です。あつあつのごはんの手早く混ぜるだけで、だしのうま味がきいたまろやかな味わいのすし飯が出来上がります。

