

第6ブロック(北部)委員会ニュース

~2020年11月発行~
第62号~

渋川・吾妻地域の組合員活動のお知らせ

★コープデリ宅配センター 北部センター ☎0120-24-5312
★総合企画室 ☎0120-52-9638 Fax0277-54-1270
✉akira_barasawa@coopdeli.coop



もぐもぐ 参加者募集

お申込みお待ちしております。
(お気軽にご参加下さい)



「もぐもぐ」ではコープ商品の紹介を中心に食べ比べや食育の学習などを行っていきます。簡単な調理の後、試食をして頂き、組合員さん同士楽しくおしゃべりしながらご意見を頂きたいと思っております。

食品ロス・フードロス削減学習会

日時 12月10日(木) 10:00~
場所 渋川勤労福祉センター

※お申込みは総合企画室(左上)まで、右記必要事項をFAX又はメールでお願いたします。

※お問合せ 080-3715-6680 三原

「もぐもぐ」(渋川) 12/10 申し込み

氏名: _____
住所: _____
TEL: _____

ピザ&パン作り (お持ち帰り)

日時 12月21日(月) 10:00~
場所 中之条町保健センター

※お申込みは総合企画室(左上)まで、右記必要事項をFAX又はメールでお願いたします。

※お問合せ 080-3715-6680 三原

「もぐもぐ」(中之条) 12/21 申し込み

氏名: _____
住所: _____
TEL: _____

2020年度 「クリスマス」「迎春」 予約注文

★今年、コロナ禍での「欠品・数量制限」をすること無く、お届けをさせていただくため、予約注文がメインになります。

(本件価格)
5%
ポイント
7%オフ

予約カタログでしか注文できない商品を多数掲載

クリスマス予約

約 130 品目

【カタログ配布】

11月9日(月) ~ 11月13日(金)

【注文受付】

11月16日(月) ~ 11月27日(金)

【お届け】

12月3回・4回より

お選びいただけます。

通常の「ハピデリ」「ぐるめぐり」には、

迎春予約

約 360 品目

【カタログ配布】

11月16日(月) ~ 11月20日(金)

【注文受付】

11月23日(月) ~ 12月4日(金)

【お届け】

12月4回・5回より

お選びいただけます。

(12月4回・5回に「迎春予約カタログ」より) 人気の100品目のお品揃え内になります。

(12月3回に「クリスマス予約カタログ」より) 人気の40品目のお品揃え内になります。

エシカル商品について学習しました。

10月のもぐもぐは、渋川7名、吾妻10名の参加者で、エシカルの学習会を行いました。エシカル消費とは、買い物の際「誰かの笑顔につながるお買い物」となるように自ら取り組んでいます。「地球上の限りある資源を、未来のために大切に維持していくこと」「エシカル消費をいかに持続可能な社会につなげる」その為に私たちに何ができるのか? 何が大切なのか? 再認識しました。DVDを鑑賞してから、実際に6種類のコープエシカル商品を手にしていただき、目的意義を学習しました。「購入しているエシカル商品について知ることが多く、今回学んだ事で商品への関心も深まった」と感想いただきました。

『活動の一部を紹介』

- ① FSC (森の恵みを未来に残す)
- ② レインフォレストアライアンス (森林自然環境を守り、貧困を応援)
- ③ プラスチック使用量の削減
- ④ 産地指定・国産畜産 (日本の農畜水産業を応援)
- ⑤ ASC (環境・地域社会に配慮した養殖)

*** Cafe あじさい 渋川

北毛介護支援センター(渋川 2659 旧いとう食堂)内に高齢者の居場所 Cafe あじさいを開いています。第3週の水曜日 10:00~12:00 はコープぐんまの日として活動しています。参加は時間内自由で無料です。コープのお菓子などを用意していますので、お茶飲みの場としてお気軽にお立ち寄りください。

【今日は11月18日です。】

〜編集後記〜 おが家からは色々お菓子物を見るのが出来ます。毎年春にはツバメが来て子育てを始めます。3ヶ月前からは隣の畑でキジがヒナをつれて歩いていました。昨年は友達が「イリシが横断して」と。すると先日なんとキツネまで居てびっくりしました。すると主人は「アセ」が「キツネに似た犬だ」と言い張って認めませんでした。心霊現象も、しかも100%キツネでした。 byk

子育てかぞくのための

きんようフェス

ぐんま

11.13

金曜日

講座は全て
**参加
無料**

クルール @ オンライン

人とつながることが難しい今、クルールはオンラインイベント『きんようフェス』を始めます。

今、必要なのは「みんなが安心して集える場」。

たくさんの講座やプレゼント、各企業のブース…楽しいモノわんさか取り揃えた『きんようフェス』へ遊びに来てください。

11月のテーマ「おうちでまなぼう」

オンラインイベントだから、おうちから気軽に参加できちゃう！

小さいお子さまがいるママも、一緒に学べます。ぜひ参加してみてくださいね。

好きな講座を
選んで参加
できるよ！



ハム美の料理教室

親子でつくろう♪
さつまいもおやつ

開催日時 / 13:00~13:45

講師 / 大西公美先生

栄養士・フードスペシャリスト・調理師

リバウンドしない
産後ダイエット

痩せる食べ方習慣と
体幹づくり

開催日時 / 15:15~16:00

講師 / 峰岸圭衣先生

産後ピラティスインストラクター

正しいおやつの与え方
子どもの歯を守る
ためのおはなし

開催日時 / 15:15~16:00

講師 / 土屋明日香先生

歯科医師



抽選会で当たる豪華プレゼントラインナップ

抽選会は1講座1口応募になるので、たくさん講座に参加すればするほど当選確率がUPします！

A-Stage
電気圧力鍋 Re・De Pot



1名さま

室内用トランポリン
シェイプキューブ



1名さま

音波振動
歯ブラシドルツ EW-DM62



1名さま

アイリスオーヤマ
クレープメーカー PCM-800-W



クレープメーカーなら、誰でも薄くてキレイなクレープができます！

1名さま

焼き芋かいつか
蔵出ギフトセットC



1名さま

安政三年創業 廣榮堂武田
個装きびだんご 24個



1名さま

予約制
オンライン
イベント

コープぐんま 出展決定！

イベントの詳細やお申し込みはこちら！

