

# 第67ブロック(北部)委員会ニュース

～2020年10月発行～  
第67号～

渋川・吾妻地域の組合員活動のお知らせ

★コープデリ宅配センター  
北部センター ☎0120-24-5312

★総合企画室  
☎0120-52-9638 Fax0277-54-1270  
✉masashi\_kogure@coopdeli.coop



チラシシートは9月5日  
画の違にて画の布されては、  
詳しくは添付QRコード

報告は、はがき一枚につきお一人分となり  
ます。複数での参加をご希望の方は右記  
QRコードから健康チャレンジwebサイト  
にてお申込みいただくか、お取り扱いの生  
協本部・事務所へお問い合わせください。



# ぐんままるごと 健康 チャレンジ 2020

30日間継続して



報告はがき提出者には  
参加費を差し上げます。  
ぜひご参加ください！  
さらに、30日以上達成報告者  
から抽選で300名に  
特別賞を進呈！

ぐんままるごと  
健康チャレンジ

参加費  
無料

いまから12月31日までの間で30日間

2021年1月31日

お問い合わせ先 群馬県生活協同組合連合会  
☎027-234-2376 ☎027-234-8244 ✉post@gunma-ccu.jp

## もぐもぐ 参加者募集

お申込みお待ちしております。  
(お気軽にご参加下さい)



「もぐもぐ」ではコープ商品の紹介を中心に食べ比べや食育の学習などを行っていきます。簡単な調理の後、試食をして頂き、組合員さん同士楽しくおしゃべりしながらご意見を頂きたいと思っております。

### コープオリジナル商品について

日時11月12日(木)  
場所 渋川市勤労福祉センター(第1会議室)

\*お申込みは総合企画室(左上)まで、右記必要事項を  
FAXまたはメールでお願いたします。

\* お問い合わせ 080-3715-6680 三原

「もぐもぐ」(渋川) 11/12 申し込み

氏名: \_\_\_\_\_

住所: \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_

### コープオリジナル商品について

日時11月11日(水) 10:00～  
場所 中条町 保健センター

エプロン  
三角巾を  
持参して下さい

\*お申込みは総合企画室(左上)まで、右記必要事項を  
FAXまたはメールでお願いたします。

\* お問い合わせ 080-3715-6680 三原

「もぐもぐ」(吾妻) 11/11 申し込み

氏名: \_\_\_\_\_

住所: \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_

### 10月のおすすめ ＊ Coop てりやきミートボール丼レシピ

＜材料＞1人分

- ・テリヤキミートボール 1袋
- ・彩り10種類のミックスバジル50g
- ・温泉たまご 1個
- ・ごはん

＜作り方＞

- ①ミートボールと彩り野菜ミートボールに入れ、  
3inワッフル12600Wの厚手レンジで  
2分半温め、軽く混ぜ合わせる。
- ②丼にごはんを盛り、①をのせ、  
まん中に温泉たまごをのせる。

10月のおすすめもう1品はコープオリジナル入おし羊かんです。  
上記レシピの動画はコープ店舗で観る事が出来ます。

### ＊ Cafe あじさい ＊

北毛介護センター(渋川2659旧川口館)  
内に高齢者の居場所「Cafe あじさい」を  
開いています。第3水曜日はコープ  
ぐんまの日として活動しています。  
参加は時間内自由(10:00～12:00)  
参加費無料 お茶のみ場所とにぜひ  
お立ち寄り下さい。 今月は21日(水)です

～編集後記～

10月に入り初めてきましたね、  
2月にいじんだコープの手作りみそ  
食べ始めました。  
大豆・こうじ・塩が大変身して  
美味しいみそに大成功です。  
一帯で作ったもぐもぐメンバーが  
お土産合いかかて「はっか?  
手前みそ?」で「はっか?」毎朝みそ作り  
楽しんでる月々です by ET

# 社会貢献活動を を応援

～コープぐんまからの  
寄付を希望する  
団体を募集します～

地域と組合員のより良い暮らしと未来のために  
「組合員の暮らし」と「地域のニーズ」を協同の力で実現する社会を創っていくために、  
コープぐんまができる社会貢献の一つとして県内団体への寄付を行います。

〈募集期間〉

2020年

10/1<sub>木</sub> ~ 11/30<sub>月</sub>

※11月30日(月)コープぐんま本部  
到着分まで有効。



〈寄付金額〉

選考された団体に  
5万から10万円の  
範囲で  
寄付いたします。

※1月下旬に郵送で結果をご案内します。

## 寄付対象

「子ども・子育て、次世代支援」「食・食育」「福祉、健康、医療」  
「教育、文化、スポーツ」「人権、平和、国際協力・交流」「環境保全」  
「伝統文化継承」「防犯・防災、災害支援」「消費者の権利」など群馬  
県内で活動されている団体です。

※5年以内に寄付を受けていない団体

応募先  
・  
お問い合わせ先

〒376-8523 桐生市相生町1-111  
コープぐんま 総合企画室

電話番号 0277-52-9628  
ファックス番号 0277-54-1270  
メールアドレス gunma\_kumikatsu@coopdeli.coop  
ホームページ <https://gunma.coopnet.or.jp/>

応募要項をご確認の上、お申込みください

コープぐんま  
ホームページ



コープぐんま  
メールアドレス

