



沼田利根ブロック委員会ニュース

令和2年11月号

沼田センター TEL 0120-416-005

ブロック別総代会議のお知らせ

11月12日(木)、14日(土)の二日間、午前10時から西原新町会館(西原新町48番地)で開催されます。総代の方は、ご出席をお願いします。

食品ロスを無くそう!

Q:「食品ロス」ってなに?

A:本来食べられるにもかかわらず、捨てられている食品をいいます。

Q:どうして食品ロスが問題なの?

A:世界では食糧難により、飢餓などに苦しむ人が沢山いる中で、日本では、まだ食べられる食品が大量に廃棄されています。

食料の生産には大量のエネルギーが使われているうえ、食品の廃棄にも運搬や焼却などにより、無駄なCO2が新たに発生するなど、食品ロスは資源の無駄や地球温暖化など環境負荷につながります。

食品ロスの削減は、国連が提唱するSDGsの中でも「食料の損失、廃棄の削減」として目標に設定され、世界全体で解決すべき大きな問題となっています。

Q:私たちにできることはあるの?

A:群馬県では、食品ロス「ゼロ」の達成に向け、MOTTAINAIの心で食品ロスをなくす「MOTTAINAI運動」に取り組んでいます。

私たちも、できることから始めましょう。

※「MOTTAINAI運動」

- ①「ぐんまちゃんの3きり運動」
「食材の使いきり」「料理の食べきり」「廃棄する際の水きり」
- ②「30・10運動」
宴会の最初の30分と終わりの10分は自分の席で食事する
- ③「食べきり協力店登録制度」
食品ロス削減に努める飲食店等を登録し、取り組みを推進

12月おすすめ商品

「国産そば粉の十割そば」を使用した
野菜たっぷりけんちんそば(温)レシピ



◎材料(2人前)

COOP「国産そば粉の十割そば」	200g(1袋)
COOP国産バラ肉切り落とし	60g
里芋	2個
COOP国産ささがきごぼう	1/2袋
にんじん	1/4本
大根	3センチ
COOP生芋こんにゃく	1/2袋(110g)
長ネギ	1/2本
ごま油	大さじ1
水	600ml
COOPつゆの素3倍濃縮	120ml

親子クリスマス企画のお知らせ

12月12日(土)午前10時から西原新町会館(西原新町48番地)で開催されます。詳しくは、ニュースの裏面をご覧ください。みなさんのご参加をお待ちしています。



◎作り方(調理時間25分)

- ①里芋は皮をむいて、1センチ厚に切る
- ②にんじんは半月切り、大根は銀杏切りに切る
- ③長ネギは1センチ厚の輪切りにする
- ④豚バラ肉は一口大に切る
- ⑤鍋にごま油を熱し、中火で④を炒める。
- ⑥水を切った①②とささがきごぼうを加えて炒める
- ⑦水を加えて煮立て、あくをすくいながら里芋が柔らかくなるまで煮る
- ⑧麺つゆを加えて味を整えたら③を加えて一煮立ちさせる
- ⑨そばを茹でて器に盛り付け⑧をかけたらできあがり
好みで、七味唐辛子などかけて召し上がれ



☆ お問い合わせ ☆
*コープぐんま 総合企画室
電話 0120-52-9638
FAX 0277-54-1270
茨澤 080-3715-6656

*利根沼田ブロック
狩野 080-3715-6920

親子クリスマス企画



～エコバッグを作ろう～

レジ袋が有料化になりました。この機会にオリジナルエコバッグを作って、使ってみませんか。

オンリーワンのクリスマスプレゼントにしてもいいですね♪

◆ 日時：12月12日（土） 10：00～11：30

◆ 場所：西原新町会館
沼田市西原新町48番地

◆ 材料費：バッグ1枚100円

◆ 募集：10組20名程度

◆ 持ち物：描きたい図案

〈無地の布バッグにクレヨンで描きアイロンで定着させます〉

*キャラクターのデザインをそのまま使用することはできません
上履き(お子様)

◆ 今回託児はありません

◆ 申し込み締め切り：11月24日（火）

〈申し込み・お問い合わせ〉

メールまたはお電話でお申し込みください

ブロック担当：茨澤 080-3715-6656

gcoop_904_0006@softbank.ne.jp

ブロック理事：角田 080-3715-6675

gcoop_904_021@softbank.ne.jp

ブロック委員長：狩野 080-3715-6920

gcoop_904_028@softbank.ne.jp

****必ず下記の内容を明記の上、お申し込みください****

企画名・住所・氏名・年齢・当日連絡可能な電話番号

申し込み多数の場合は抽選とし、結果はお電話で11月27日までにご連絡致します。
万が一それまでに連絡がなかった場合は、お手数ですが角田までご連絡ください。

※お預かりした個人情報は今回の企画と、その後の組合員活動のみに使用致します。

