

# くらしのたすけあいの会 愛称「くらたす」

## ご存知ですか？

「困った時はおたがいさま」の気持ちから生まれました！

普段の生活の中での「困ったな～、手助けがあれば」を、地域で支え合っていたら……、  
そんな願いから生まれたのが「くらしのたすけあいの会」です。

生協の相互扶助の理念に基づき、地区(13地区)ごとに家事援助ボランティア活動を行っています。

### 援助内容は？

誰もができる家事援助活動が中心です。

- \* 買い物、食事作り、掃除、洗濯、軽い草取りなど、家事の一部。
- \* 高齢者などの話し相手、外出や通院の付き添い。
- \* 産前産後のお母さんの家事援助。

### きまい

- \* 2時間 謝礼1000円(1時間600円)
- \* 1日4時間 週5日まで。
- \* 午前10時から午後4時まで。
- \* 土曜・日曜・祝日はお休み。
- \* 謝礼と交通費(1キロ20円)は、その都度利用会員から活動会員へ渡します。

### なぜ有償なの？

何かをしてもらった時に、御礼をしたくなる気持ちを謝礼としました。利用会員は、決められた謝礼を出すことで気兼ね無く依頼でき、また活動会員も、謝礼を受け取ることで活動会員に責任を持つことができるからです。



ご利用には、登録が必要です。

くらしの中の困ったな～をたすけあう  
すてきな仲間たち  
それが「くらたす」です。  
皆さんの笑顔、  
お待ちしております(^^)

活動会員→活動に参加出来る人  
利用会員→援助を必要としている人

## どちらも募集しています！

お問い合わせは下記まで

コープぐんま くらしのたすけあいの会事務局

0120-52-9638 .0277-52-9628 (受付時間 月曜～金曜 9時～17時30分)

コープぐんまの  
組合員でなくても、  
ご利用頂けます。  
まずは事務局まで  
ご相談下さい♪

# 「フードバンク」への寄付にご協力ください！



封を切らないまま  
「このまま使わないかも～」  
という食品はありませんか？  
「ある！」というあなた！  
寄付しませんか？

## 「もったいない」を「ありがとう」に！

### お宅に眠っている食品をお持ちください！

#### コープ東久方店でお預かりします！

組合員さんのお宅に残っていて、使われない食品をご寄付ください。

コープのお店で、組合員さんがお持ちいただいた食品をお預かりします。

コープから、桐生市の「フードバンク桐生」に寄付します。

必要とされている方々が「フードバンク桐生」から譲り受けます。



コープぐんま 組合員



コープ東久方店



桐生市役所  
フードバンク桐生



必要とされている方々

### 寄付していただきたい食品

1. 未開封のもの。
2. 賞味期限が2か月程度以上残っているもの。  
【例えば】  
●インスタント食品・レトルト食品  
●保存食品(缶詰・瓶詰など)  
●調味料・食用油など  
●お菓子・飲料  
●ふりかけ・お茶漬け・のりなど  
●乾麺  
●玄米(生産年度が分かるもので古米まで可)
3. 以下のものは受付できません。  
①冷蔵や冷凍のもの。  
②アルコール類(ノンアルコール飲料も含む)  
③精米した米

### 「フードバンク」とは

日本では、まだ安全に食べられるのに捨てられる食品が、毎年500～800万トンあると言われています。一方で、様々な理由で生活に困られている方々もいます。「フードバンク」は、そうした方々に食品を提供して、活用していただく取組です。



コープぐんま

食卓を笑顔に、地域を豊かに。