沼田利根ブロック委員会ニュース

令和元年10月号　沼田センター　☎ 0120-416-005

今年もやります！！　ふれあい試食会

コープ商品の良さを更に深く知って頂くために今年もふれあい試食会を開催します。例年２００名近くの皆様に来場して頂いてます。今年はお取引先はもちろんですが地元の団体の方々にもご協力を頂き、更に楽しい試食会となります。えびす講の日でもあります。ご家族で、お友達同士で、もちろんお一人でも是非お出かけください。コーすけとのふれあいや抽選会なども予定してます。

日　時　　１１月９日（土）１０：３０～１２：００
場　所　　ホテルベラヴィータ
参加費　　無料

出店お取引先
下仁田ミート・スクロール・マルハニチロ・丸和油脂
山菱水産・，マルイ食品・信州ハム・三菱食品

※ＪＡ利根沼田・利根沼田森林組合・沼須人形芝居あけぼの座・コープぐんま福祉事業部・宅配センター

センター職員＆ブロック委員試食交流会

９／１０（火）

今年第２回目の交流会はコープ製品と大手スーパーの肉まん・あんまんの食べ比べを行いました。

・コープ肉まん
具は甜麺醤とオイスターソースを使用したこだわりの味付け
・コープあんまん
ほどよい甘さでとろみのある食感が特長のごまこしあん

それぞれ２個計４個入２５８円です

予　告　「親子クリスマス企画」

日時　２０１９年１２月１４日（土）１０:００～１２:００
場所　沼田センター組合員室
参加費　３００円程度（予定）
※ 託児あり。パパ・ママみんなで参加をお待ちしてます

目指せ！生ごみ減量

群馬県では第二次群馬県循環型社会づくり推進計画を策定し、様々な取組を実施してます。生ごみ減量の新たな取組としてコープぐんまとの連携が始まり、各種普及啓発事業や調査研究事業などを行います。

ごみの減量化のためにできるところから行いましょう。

”ぐんまちゃんの３きり運動”

「使いきり」	「食べきり」	「水きり」
・買い物の前に冷蔵庫の中身をチェック ・献立を考えて使う物だけを買う	・料理はできるだけ残さず食べる ・残り物を使ったアレンジ料理も試す	・生ごみはまず濡らさないようにする ・捨てる際には一絞りしたり乾燥したりする

”３Ｒ（スリーアール）”

Ｒｅｄｕｃｅ（リデュース）	Ｒｅｕｓｅ（リユース）	Ｒｅｃｙｃｌｅ（リサイクル）
発生抑制 ごみの量を減らす マイバッグ利用など	再使用 繰り返し使用する 着られる服を捨てないで使ってもらうなど	再生利用 資源として再利用する 資源ごみの分別回収など

「リサイクル」は新しいものに生まれ変わるまで沢山のエネルギーが使われます。「リデュース」「リユース」の方が環境への負荷が少なくて済みます。したがって、「リデュース」「リユース」「リサイクル」「熱回収（焼却時に熱として回収し発電などに有効活用）」「適正処分（最後に残ったものをきちんと処分）」の順番で進めていくことが重要です。

・平成２９年度の群馬県における１人１日当たりごみ排出量（一般廃棄物）は９８６ｇで全国で８番目に多い
・沼田市は１人１日当たりごみ排出量１，１０２ｇで県内３５市町村で８番目に多い（平成２８年度）
※「循環型社会」とは、資源の流れを「資源→生産→消費→ごみ」の一方通行にせず、資源の使用をできる限り減らし、何回も繰り返し活用することにより、環境への影響をできる限り少なくする社会

沼田センター職員紹介　その13

９月２３日に着任した新センター長　塩士さんの紹介です。

氏　名　　塩士　雅明（しおし　まさあき）亥年・天秤座
高崎市在住

抱　負　　地域性を大事にし、大雪に負けず頑張りたい。

沼田センターは２度目。２年半前までは副センター長として勤務してました。珍しい名字はお父様の出身が北海道とのこと。ご本人は高崎生まれの高崎育ちです。がっしりとした体格はやはりラガーマン。中学はサッカー、高校はラグビー部だったそうです。現在の趣味はゴルフ。「止まっているボールを打つのがむずかしい」とのことですが、仲間と一緒にやるのが楽しく大会での成績もなかなかのもののようです。好きな食べ物は①カツ丼②牛丼③カレーライスで特にカツ丼は有名店より定食屋の採算度外視の肉の厚いカツ丼が好きです。生協商品のオススメは「肉汁じゅわっとハンバーグ」です。やはり肉食系ですね。しかし、体調も考え、今年はぐんまマラソンに挑戦するため、時間を見つけて走っています。働き盛りのセンター長さん。健康に気をつけ沼田センターを盛り上げていってほしいと思います。

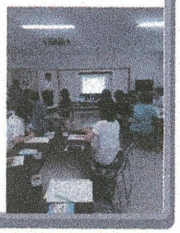
衣料用洗剤学習会　～商品委員会～　9/10（火）

（株）コープクリーン　今村道彦氏を講師に迎え、１７名の参加で、コープ洗剤の特徴や歴史、環境問題の学習、汚れ落ち実験などを行いました。

☆誕生から５０年「セフター」のこだわり
〇パーム由来の洗浄成分を使用（パーム油はアブラヤシの実からとれる油。洗剤には種の部分から採れる油を使用）
〇蛍光剤無配合
〇持続可能なパーム油の生産を支援（労働環境の改善や、保護価値の高い森林を守る WWF ジャパンのプロジェクトへの寄付キャンペーン・・・洗剤購入１本につき０．５円を寄付）

☆自分の生活スタイルに合った洗剤を選びましょう
「粉末」洗浄力コスパ重視派へ　　セフター E
「液体濃縮洗剤」忙しい方に 節水・節電・時短セフターエナジー
「液体洗剤」扱いやすさ重視派へ　セフター抗菌プラス

参加者の声



・今まで生協の洗剤を使ったことがなかったので早速今週注文しようと思います。
・セフターの洗浄力を知ることが出来て良かった。
・５０年コープの石けん使ってます。
・他製品を割と使ってましたが価格も割高なのでセフター見直します。

☆　お問い合わせ　☆

コープぐんま　総合企画室
電話　０１２０－５２－９６３８
FAX　０２７７－５４－１２７０

沼田利根ブロック
080-3715-6919　木樽（こぐれ）
080-3715-6920　田中

つぶやき

草取りをしていたら茗荷の藪に突き当たり白い茗荷の花が薄暗がりに点々と。収穫し洗う。夏茗荷はスレンダー、秋茗荷はグラマー。ふっくらと大きく香りも強い。卵とじにしてたっぷり頂く。季節は着実に進み、残念ながら中秋の名月は見られなかったが十三夜は煌煌としたお月様が見られることだろう。先日久しぶりに蛇を見た。毛嫌いされている蛇だがいるということは生活できる自然があると言うこと。食物連鎖が成り立っていること。動物が生きられる世界は人間も生きられる世界。人間のおごりを捨て動物たちと共存できる世界を作っていかなければならない。　～ Ｍ・Ｔ ～