



# 沼田利根ブロック委員会ニュース

令和元年9月号

沼田センター

☎ 0120-416-005

## 夏休み親子企画

## ～カスタネット作り～

8/8(木)

親子24人スタッフ7人の参加でたくみの里 小室 亮 氏の指導でカスタネット作りをしました。カスタネットの材料はみなかみ町の森の間伐材を使用していること、赤谷の森には、森が豊かでないと生息できないイヌワシが確認されていて、自然を守ることの重要性の話など聞いてから、作業を開始しました。

- ブナ、クリ、ミズキ、ヤマザクラから材料を選ぶ。  
(それぞれ微妙に音が違いました)
- 油性ペン・電熱ペンで絵を描く。
- ゴム紐でつなげて完成。
- 仕上がった人は野菜スタンプでハガキ作り。
- コープの「国産果汁を使ったメロンアイス」と「油であげないミニえんどう豆スナック」でおやつタイム

### 参加者の声

- ・普段体験できないことができて楽しかったです。 ・アイスもお菓子も美味しかったです。
- ・カスタネットの色をぬれてたのしかった。 ・親子で作れたのが良かった。
- ・久しぶりに絵を描いたので戸惑いました。でも楽しい時間でした。
- ・初めてイベントに参加させて頂きましたがとても良かったので今後も参加したいと思います。
- ・カスタネットが間伐材で作られていることを知ることができました



## 沼田センター職員紹介

その12

前月に引き続き営業担当メンバーの紹介です。

氏名 星野 由美子 (ほしの ゆみこ) 寅年・山羊座  
沼田市内在住

家族構成 夫・ワンちゃん2匹・保護猫5匹

抱負 高齢化社会になり車を手放し買い物困難な人、チラシの改善や注文のフォローなどの手助けに力を入れたい

生協に入職し7年、沼田センターで営業担当として日々色々な方とお会いして生協の良さをお勧めしています。以前も営業関係の仕事をされていて、その経験が現在の仕事に役立っているとのこと。同じ営業でも「生協の今が一番楽しく大好きで、イベントで普段会えないような方々と会えたり」勧めてもらって良かった」と聞くと嬉しいです。とのこと。自身もアレルギーがあるので香料やパラペンの入っていないコープ基礎化粧品やヨモギ石けんを愛用しています。おだやかな口調でいつの間にかこちらから話をしてしまうような不思議な魅力の持ち主です。母親の介護を経験し、愛犬をドッグランに連れてったり一緒に旅行したり、保護した猫の面倒をみたりと心優しい星野さんです。これからも頑張ってください。

## ステーションイベント開催

8月14日(水)

沼田センター 11:00～16:00

予想を上回る大勢(171名)において頂き、お盆休みの家族連れの皆さんで終日賑わい、ヨーヨー釣り→綿菓子→輪投げ→三角くじ→ストラップ作り→試食とそれぞれ楽しみました。

### 試食品

- 香港餃子
- 4種チーズの手包みピッツァマルゲリータ
- 産直栃木県産とちおとめのフロマージュユ



## くらす...って?

## 活動会員募集

くらすとは「くらしのたすけあいの会」の愛称です

日常の暮らしの中で「手助けがほしい」と思う地域の方々の手助けになれば...そんな願いから誕生し「困ったときはお互いさま」の気持ちを大切に家事援助を行います。是非あなたも活動会員になってください

活動会員 (援助活動に参加できる人)	利用会員 (援助を必要とする人)
<ul style="list-style-type: none"> <li>○空いている時間、誰かの役に立ちたい</li> <li>○ボランティア活動に参加したい</li> <li>○身近なくらしに関係する学習をしてみたい</li> <li>○特別な資格は必要なしどなたでも参加できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○買い物、食事作り、掃除、洗濯など家事の一部</li> <li>○家庭での軽易な高齢者等のお世話 (介護者の援助)</li> <li>○外出や通院の付き添いなど</li> <li>○産前・産後のお母さんの家事援助</li> <li>○その他、活動の目的に反しない範囲のもので「会」が特に認めたもの</li> </ul>

### 援助についてのきまり

- 2時間 (1単位) 謝礼1,000円 但し、1時間以内は600円 30分延長は300円
- 1日2単位 (4時間)、週5日まで
- 原則として午前10時～午後4時 土日祝祭日はお休み
- 謝礼と交通費はそのつど利用会員から活動会員へ渡します。交通費は片道15km、600円上限

連絡先 0120-52-9638 0277-52-9628 (くらしのたすけあいの会事務局)

## 森林づくり参加者募集

今年第2回目の「森林づくり」地元沼田での開催です。沢山の参加をお待ちしています。

開催日時 10月5日(土) 10:00～11:30 バーベキュー 12:00～13:30

場所 沼田市市民の森 (現地集合)・春、植樹した木の下草刈りと間伐作業

募集人数 80名 (参加多数の場合は抽選)

参加費 森林作りは無料  
バーベキュー交流会 (希望者のみ)  
大人600円子ども300円

申込締切 9月20日(金)

申込方法 はがき、FAX、メールで必要事項を明記し「コープぐんま総合企画室」まで

申込先 〒376-8523 桐生市相生町1-111 コープぐんま総合企画室  
Tel 0120-52-9638 FAX 0277-54-1270 メール gunma\_kumikatsu@coopdeli.coop

## ☆ お問い合わせ ☆

コープぐんま 総合企画室  
電話 0120-52-9638  
FAX 0277-54-1270

沼田利根ブロック  
080-3715-6919 木博 (こぐれ)  
080-3715-6920 田中

## つぶやき

夏の終わりを意識する間もなく気づけば秋がやって来ている。夏の暑さには閉口するが、ものみな成長するエネルギー、速さ、勢いには生きることを鼓舞する力がある。しかしどんなに盛んであっても終わりが来る。夏はやはり「終わり」という言葉がピッタリ合う。春は往く、秋は知らぬ間にそして冬は去るのである。終わりは又、次ぎの始まりでもある。人生の終わりのいつか来るが、静かに夜長を楽しみながら何を次ぎに残せるか思索にふけるのも一興ではないだろうか。～M・T～

