第6ブロック(北部)委員会ニュース 第49号

～2019年7月発行～

渋川・吾妻地域の組合員活動のお知らせ

☆コープデリ宅配センター　★総合企画室
北部センター TEL 0120-24-5312　TEL 0120-52-9638　Fax 0277-54-1270
masashi_kogure@coopdeli.coop

総代・総代会議について

～ みなさんも総代になってみませんか ～

総代はコープぐんまの組合員なら、どなたでもなることが出来ます。
小さなお子さまがいても大丈夫です。会議中の託児もあります。

「総代」とは「組合員の代表」のことです。

生協は組合員が一人一票の議決権を持っていて運営されています。しかし全ての組合員が一同に会することは不可能です。そこで一定の区域ごとに組合員の代表として選出された総代が、6月に行われる通常総代会に出席し、コープぐんまの方針や活動を決定します。任期は1年です。

定数(第6北部ブロック) 30名

11月・5月に開催されるブロック別総代会議では、活動や事業が組合員の願いや思いを取り入れた方針となるように、地域・組合員の声を発信し、話し合います。

立候補される方はお問い合わせ下さい。TEL 080 3715 6680 (橋本)

協同まつり

(今年は9方行います)

「抽選券付チラシ」はコープぐんまブースに用意してあります。(定着50名)
お立ち寄り下さい。

日時　9月7日(土) 15:00～18:00

会場　北毛病院駐車場(渋川市有馬237-1)

今年も『大抽選会』を行います。お楽しみに!!
お誘い合わせの上、お越し下さい。お待ちしております。

『8月のもぐもぐ』は〔お休み〕になります

もぐもぐでパン作りしました。

6月のもぐもぐでは、5日に中之条保健センター、6日には渋川北部センターで今回はもぐもぐメンバーのお一人にご指導していただき、手作りパンを教えていただきました。生地をこね発酵を繰り返し「あんぱん・ウィンナーパン・シナモンパン」3種類を作りました。発酵により大きく変化した生地を丁寧にこねて…成形時間はかかりますが楽しいひとときでした。オーブンが無くても厚手フライパンを代用しての焼き方も体感しました。手作りならではのあたたかいパンと発酵の合間に作った野菜スープを試食しました。「思っていたより簡単に出来て、おいしかった。」と感想をいただきました。

シニア料理教室を行いました。

6月25日、シニア料理教室を中之条町保健センターで26名の参加者で行いました。豆腐や大豆、ひじき等カルシウムたくさん含んだ食材を3人ずつに使用して、体にやさしい、ヘルシーな料理を楽しみました。栄養士の先生の講話ではカルシウムの摂取量アップには ビタミンDとKを含む食品と一緒に摂ると良い事などを学び、毎日の食事を見直しました。参加者の方からは、「普段ひじきは煮付けていますが、梅干しとあえてサラダにすると大格別。今の時期にぴったりで、さっぱりいただけました」とのお声が多数ありました。

～編集後記～ 先日、実家に泊りに行った時、次の日予定を連れ3人で出かけることになっていました。すると家を出る直前、次男が「オレはおばあちゃんと出かけるから行かない」と言い始めました。それを聞き嬉しそうなおばあちゃん。次男はまず民話を聞きに行き、スーパーでお菓子を買ってもらい、図書館へ。好きなDVDを借りて来て、パンを食べながら、インドアなお家でゆったりコース。長男は、コープぐんまもブースを出していた「長野原防災フェスタ」へ。まず陸上自衛隊第12音楽隊の演奏を聞いてから様々な体験をし、災害が起きた時、どうしたらよいか学んで来ました。帰りながらソフトクリームを食べ足湯に入って帰宅。夕方再会した兄弟はもちろんお互いがどこで来た事を楽しそうに報告しあいます。ですが…兄のアクティブコースの内容を聞いている途中から弟の雲ゆきがあやしくなり「僕も一緒にママと行けばよかった」とテンション下がりすぎ。それを見ていたおばあちゃんのテンションも下がり一言「今度から別々に出かける時はお互いのコース石確認とサービス内容を同じにしてちょうだい」と言われました。お互い楽しいならOKとはならず。セレセレ長い夏休みも始まります。体力勝負!!アクティブに頑張ります。by K