

# 森永M's キッチン料理教室

(お腹にやさしい)

## 腸活コース

- ヨーグルトサラダうどん (腸がよくなるヨーグルトのたれ)
- まぜまぜコーンスープ (牛乳とコーンの相性抜群)
- きな粉ヨーグルトのバナナパズ (最強トリオで作るミニパズ)

お子様を預けてゆくりと料理教室を楽しみませんか?  
もちろんベテランお母さんも大歓迎です。

10月16日(木)

AM10:30 ~ PM1:30

場所: 茨川中央公民館3F調理室 (茨川市茨川908-21) <sup>Tel</sup> 0279-22-4321

参加費: 1人600円程度(食材におよぶ) 多少高くなる場合もあります

募集人数: 24人 <託児> あります。(6ヶ月以上)

(応募多数の場合抽選・締め切り後10/4(金)までに全員の方に連絡します)

持ち物: エプロン、三角巾 申し込み締切: 9月27日(金)

### 申込方法

下記の必要事項を総合企画室までFAX・メールでお申し込み下さい。

FAX: 0277-54-1270

メールアドレス masashi-kogure@Coopdeli.Coop

(お問合せ電話番号 0120-52-9638)

※ 個人情報 は 組合員活動のご案内以外には使用しません。

FAXでお申し込みの場合 以下に必要事項と記入の上送信して下さい。

参加申込書	FAX 0277-54-1270	担当: 小暮
企画名	森永M's キッチン	実施日   10月16日(木)
名前	フリガナ	
託児のお子様 (6ヶ月以上)	フリガナ 男女( 未 )	フリガナ 男女( 未 )
住所		電話   当日連絡のつく電話番号
FAX番号 (受信希望工事の場合のみ)		