

おしゃべりサロン  
～コープで行う 地域の居場所づくり～

店長オススメの試食とコープの美味しい飲み物を無料で提供させて頂きます。楽しくおしゃべりしましょう。  
申込は不要ですので、どなたでもお気軽にお越しください。お時間のある方は、ちょっとした体験コーナー（例：新聞紙のエコバックや松ぼっくり Xmas ツリー作りなど…内容は毎月変わります）も設けておりますので是非ご参加ください。  
体験コーナーの参加費は、100円です。  
日時：3月31日（火） 10時～12時まで  
場所：コープくまもろ藤岡店 組合員室  
（藤岡市藤岡2390-1）  
内容：ウッドピッチを使ったこいのぼり作り  
今後の予定…4月28日（火）  
詳しくは「かけはし」をご覧ください。（都合により中止になる場合がございます。）



～コープ会の活動予定～

- ・小野コープ会  
3月23日（月） 11:30～ 藤岡店
- ・ふじコープ会  
~~3月4日（水） 10:00～ 藤岡店~~ 中止です
- ・みるくコープ会  
~~3月3日（火） 10:30～ 藤岡店~~ 中止です
- ・さわやかコープ会  
~~3月6日（金） 10:00～ 藤岡店~~ 中止です
- ・くらしのたすけあいの会  
3月10日（火） 13:30～ 藤岡センター

4月のブロック商品委員会  
(すまいるとまと)

委員の声を実現しました

コープセの学習会  
(コープの奉儀事業)

なかなかきけない  
奉儀のぼなし  
すっきり解決!

日時：4月7日（火）コープ藤岡店組合員室  
持ち物：筆記用具 参加費：なし  
内容：インディグロートの書き方と奉儀のアレコレ  
おにし堂の見学 欠切：3/24（火）  
お問い合わせとお申し込みは 表面右上総合企画室まで

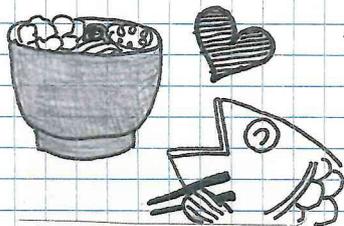
北海道きよれん学習会報告

2月19日、コープ藤岡店 組合員にて参加者12名の  
方々と北海道きよれん学習会を行いました。

はじめに北海道きよれんさんより 鮭や昆布などの

WE LOVE KAISEN

獲り方や種類 等の話があり、その後DVDを観た後 試食タイムが  
イクラ、ほたて、いかとちりめん、鮭、ブルーをのせた海鮮丼とコープの  
おみそ汁とカスタードクリームとボリュームのある試食になりました。  
アンケートより「とても美味しかったです」「地球温暖化で漁獲量が  
減っていること、食卓に届くまで」の話を思いながら食べるようにしたい  
などのステキな声をいただきました。  
またゴミ減量学習会も行い、「食」について広く学んだ奥りある学習会と  
なりました。参加していただいた皆さま、ありがとうございます。



ぐんまちゃんのおつきり運動  
③

家庭でできる生ゴミ減量

！三角コーナーのごみを  
水が滴る状況でごみに出した。



生ごみは、まず  
濡らさないようにしましょう  
捨てる際には、ひと絞りしたり、  
乾燥したりしてみましょう

水きり  
③



Coopからのおすすめ

- ・Coop 絹生揚げ 2枚入り (参考価格118円)  
前橋産大豆を100%使用!!  
滑らかで、ジューシーな食感に仕上げられています。
  - ・Coop ロースハム 83g (参考価格188円)  
無塩せきロースハム!!  
厚めにスライスしており、お肉本来の  
食感がお楽しみいただけます。
- ※ 価格には変動があります。

