

ネイチャークラブ「秋の森林づくり」～森林のお手入れをしよう♪～



春に植樹を行った森林のお手入れや自然観察会を行います。

昨年の様子



お手入れ後は会場を移動して自然の中でバーベキューを行います。



内容:
下草刈り・間伐体験、自然観察会、バーベキュー

日時 9月5日(土)
10:00～14:30 ※雨天中止。

開催場所 沼田市「市民の森」
(沼田上発知町字迦葉山2864-27)
(沼田I.C.出口から車で約20分)
※森林のお手入れ体験後は発知溪流つりセンターへ各自のお車で移動します。
(発知溪流つりセンター:沼田市発知新田町甲269)
(沼田市市民の森から車で約15分)

参加費 無料
バーベキュー費用:1セット(1人前)2,400円
※必ず1セット以上のお申し込みをお願いいたします。
※食材の持ち込みはできません。
※バーベキュー内容は肉、野菜、海鮮、焼きそばです(大人1人前の量)。アレルギー対応は行っておりません。
※森林のお手入れ体験、自然観察会、バーベキュー、すべてにご参加ください。

募集人数 20組80名程度

申込方法 メール、はがき、電話、FAXのいずれかに必要事項をご記入の上、お申し込みください。

必要事項

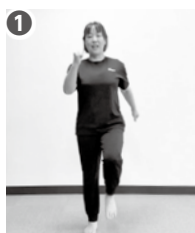
- ①代表者氏名(フリガナ・年齢)
- ②郵便番号・住所 ③電話番号
- ④参加者全員の氏名(フリガナ・年齢)
- ⑤当日連絡可能な電話番号
- ⑥バーベキューセット数 ⑦お車の台数

※申込受付確認のFAXを希望する場合はFAX番号をご記入ください。

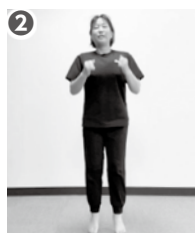
申込先 コープぐんま 総合企画室
「秋の森林づくり」係
※宛先は、本誌Pちほっとの表紙右上をご参照ください。
※お預かりした個人情報「ネイチャークラブ」企画のみ使用します。

申込締切 8月7日(金)必着
※応募者多数の場合は抽選、応募者全員に結果をお知らせします。

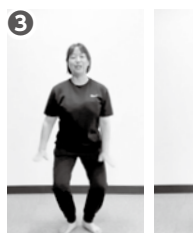
コープぐんまの健康応援!「ちょこっと体操」テーマ:代謝アップ



ひじを曲げて腕を大きく振り、ひざを上げながらその場でウォーキングをするように1分間足踏みします。



トン、トン、と軽くジャンプをするか、かかとを上下に1分間動かします。



ひざを軽く曲げながら、胸の前で手をクロスしながら下から上へ腕を回し、止めます。肩甲骨を意識して、1分間繰り返しましょう。



コープぐんまが、みなさんの健康を応援!ダンススクールインストラクター・ダンスセラピー講師の嶋村先生による健康体操シリーズです。日々の暮らしの中に体操を取り入れて、生活習慣を向上させましょう。

動画はこちら



総代選挙公告

2026年度の総代選挙の実施にあたり、以下の通り公告します。

2026年6月20日 生活協同組合コープぐんま 総代選挙管理委員会 委員長 田中 弥生

1. 選挙区および定数

定款、総代選挙規約、総代選挙細則にもとづき、理事会で下記のとおり決定しました。

- (1) 総代定数は400人です。
- (2) 選挙区および選挙区別定数は下表の通りです。

選挙区	定数	市町村
東毛	103名	太田市、桐生市、みどり市、館林市、大泉町、邑楽町、千代田町、明和町、板倉町
西毛	128名	高崎市、藤岡市、安中市、富岡市、甘楽町、下仁田町、神流町、南牧村、上野村
中毛	113名	前橋市、伊勢崎市、玉村町
北毛	56名	渋川市、沼田市、吉岡町、中之条町、東吾妻町、草津町、長野原町、みなかみ町、榛東村、嬬恋村、高山村、片品村、川場村、昭和村

2. 立候補および推薦受付期間、選挙期日、当選者の決定方法

- (1) 立候補しようとする組合員は、「総代立候補届出書」に必要事項を記入し、7月31日(金)までにコープぐんま本部または事業所に提出してください。推薦についても同様です。
- (2) 総代立候補・推薦届出書については、本部または事業所にご請求ください。
- (3) 組合員は立候補および推薦の届出によって候補者名簿に登録されます。立候補および推薦される方は、2026年6月20日時点で組合員であり、現在も組合員である方とします。ただし、総代選挙規約第10条第1項にもとづき、総代選挙管理委員会が認めた場合はその限りではありません。
- (4) 選挙期日は8月17日(月)とし、定数を超えた選挙区で投票を行います。立候補・推薦が定数の範囲内の場合は、投票を省略して当選とします。

● 総代選挙管理委員会事務局

※お問い合わせは、本誌Pちほっとの表紙右上をご参照ください。

