

「ぐんままるごと健康チャレンジ2025」に参加しませんか!!

健康チャレンジは健康づくりの習慣を普段のくらしの中で実践する取り組みです。健康寿命を延ばす取り組みとして今年「減塩」チャレンジをおすすめしています。ぜひ、ご家族皆さんでチャレンジしてください。

CO-OP 共済 コープ共済連 協賛

ぐんままるごと健康チャレンジ 2025

30日間
楽しみながら

体も心も
げんきに!!

一緒に
がんばるのだ♪

報告者には
参加賞を
プレゼント!

チャレンジ期間 いまから12月31日までの間で30日間
結果報告締切 2026年1月31日

参加費 無料

このパンフレットを受け取ったらすぐに始められます

©2012CO-OP共済コープ

パンフレット表紙

コープぐんまは「ぐんままるごと健康チャレンジ2025」に取り組んでいます。楽しく参加して、健康習慣を見直すきっかけにしませんか？

健康な生活習慣を身につけながら、取り組み状況を記録し、ご報告ください。

- 結果報告方法 WEBまたはパンフレットのはがきでご報告ください。
- 結果報告締切 2026年1月31日(土)
- お問い合わせ 本誌プチほととの表紙右上をご参照ください。

ぐんままるごと健康チャレンジ で 検索

チャレンジ期間 いまから12月31日までの間で30日間

参加費 無料

参加方法 パンフレットはお近くのコープぐんまの店舗、または宅配センターでお受け取りください。

結果報告の提出者には、参加賞をプレゼント!

