

コープぐんまの「サポーター」になりませんか？

コープぐんまは、みなさんの「～したい」という気持ちを大切にしたい、つながりの場があります。「サポーター」は個人で関心があることや得意なことを活かし、組合員企画をサポートする組合員です。



コープぐんまフェスタではほべたんと一緒に会場をまわりました。

野外イベントで焼きまんじゅうを販売しました。



定期的に講習会を行って子どもたちへの接し方を学んでいます。

- 企画内容や個人のご都合でご参加いただけます。
- 1日(概ね3時間程度)で1,000円の活動補助金と、交通費を補助します。

【コープサポーター】

食育や環境、コープぐんまフェスタなど、コープぐんまの取り組みや活動のお手伝いを行います。コープが好きな方、社会貢献活動に興味がある方、ぜひご協力をお願いします。

【キッズサポーター】

コープの企画、会議参加者のお子さん(生後6ヶ月以降)を見守る託児サポート活動です。子どもが好きな方、ぜひご協力をお願いします。

ご質問・ご登録はお気軽にお問い合わせください。

コープぐんま 総合企画室
「サポーター募集」

☎ **0120-52-9638**

(9時～17時)

mail: gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

住まいのお困りごとはコープデリ ハウジングへ、お気軽にご相談ください！

水まわり！

お風呂、キッチン、洗面化粧台、トイレ etc



屋根外壁！

外壁のひびが気になる。10年以上塗装をしていない。



庭木剪定！

除草、消毒、伐採のご相談も承ります。



断熱窓、雨戸、玄関戸 etc

結露、寒さ対策に！冷暖房を効率的に！



シロアリ、畳、襖、障子 etc

何年もシロアリ防除をしていない。各種、張り替え。



水のトラブル、給湯器 etc

水漏れ、排水管の詰り、給湯器交換。



増減築、間取り変更 etc

間取りを変更、太陽光発電、蓄電池、バリアフリー等。



ご相談
お見積もり
無料！



コープデリ ハウジング

【組合員様の声】

高齢の一人暮らし。業者選択に困っていたところ保存していたコープのチラシを思い出し、電話をしたらすぐ対応してくれ、業者さんもすぐに話を聞いてくれました。施工に対しても快く相談を受けていただき助かりました。〈外壁工事〉

スマホでサッとご相談
WEBなら24時間365日受付！

コープデリ ハウジング群馬 検索



住まいの情報誌「ライフナビ」はこちら
HPはこちら▶



☎ **0120-231-832**

(月～金 9:00～17:30 / 土 9:00～17:00)
祝日営業・日曜休業

「コープデリ ハウジング」は、コープデリ連合会の子会社(株)コープデリサービスによる住宅事業の名称です。

コープぐんまの健康応援！「ちょこっと体操」テーマ：つまずき防止



今回はつまずきによるケガの予防です。すねの筋肉の衰えによりつま先が上がりが難しくなり、つまずき易くなります。イスに座って手はヒザの上に置きます。



足は拳ひとつ分けて、足の裏を床につけます。



かかとが床から離れないように、つま先をゆっくり上下に動かします。



足首とすねの筋肉を意識しながら丁寧に10回を2～3セットやってみてください。

コープぐんまが、みなさんの健康を応援！ダンススクールインストラクター・ダンスセラピー講師の嶋村先生による健康体操シリーズです。日々の暮らしの中に体操を取り入れて、生活習慣を向上させましょう。



動画はこちら