

# 「リアルちょこっと体操」

「ちょこっと体操」でお馴染みの、嶋村先生と一緒に体操をしてみませんか。  
先生からポイントを聞きながら一緒に行うことができます。

日時 9月14日(土) 10:30~12:00

開催場所 群馬県青少年会館 1階「プレイホール」  
(群馬県前橋市荒牧町2番地12)

募集人数 50名程度

※ご家族での参加もできます。  
※お申し込み多数の場合は抽選となります。  
※応募者全員に当落の連絡をさせていただきます。

参加費 無料

申込締切 8月9日(金) 必着

ご家族での  
参加も大歓迎  
です



申込方法 メール、はがき、FAXのいずれかにて  
必要事項をご記入の上、お申し込みください。

- 必要事項** ①代表者氏名(フリガナ・年齢)  
②郵便番号・住所 ③電話番号 ④組合員コード  
⑤参加者全員の氏名(フリガナ・年齢)  
⑥当日連絡可能な電話番号  
⑦申込受付確認、FAXをご希望の場合はFAX番号

申込先 コープぐんま 総合企画室  
「リアルちょこっと体操」係  
※宛先は本誌プチほととの表紙右上をご参照ください。  
※お預かりした個人情報は「リアルちょこっと体操」企画のみ使用します。

## コープぐんまからのお知らせ



コープぐんまHP



Facebook



Instagram



YouTube



くらしサプリ  
(コープデリ連合会)

コープぐんまの社会貢献活動の報告や、各地域でのイベント・ブロック企画の  
情報など、さまざまな情報を発信しています。ぜひご覧ください♪