

ご家庭に眠っているはがき、切手などをお送りください!

コープぐんまでは皆さまから寄せられたはがき・切手などの換金で得られる資金を群馬県共同募金会(赤い羽根共同募金)に寄付します。ご協力をお待ちしています!

専用の回収封筒に入れ
封を閉じた状態で
配達担当者または
サービスカウンターへ
お渡してください。

※専用封筒に入っていないもの、
封が開いているものはお預かりできません。

下記のことを回収しています

- ・年賀はがき・郵便はがき
(書き損じ・未使用)
- ・未使用切手(日本のみ)
- ・各種商品券・
プリペイドカード
など



1月15日(月)
から回収封筒を
配布します。

※6月以降到着分は、
2025年度の寄付となります。

群馬県消費生活課からのお知らせ「関東甲信越ブロック若者向け悪質商法被害防止キャンペーン」のお知らせ

マルチ商法、美容サービスに関するトラブル、ネット通販での定期購入に関するトラブルなど、SNS広告等を用いて若者をターゲットとする悪質商法が後を絶ちません。

成年年齢引き下げにより、18・19歳の方は保護者の同意がなくても高額な契約や借金ができるようになりましたが、その一方で未成年を理由とした契約取り消しはできなくなったため、一層の注意が必要です。

●県消費生活センターは1月から3月にかけて、関東甲信越の都県・政令市及び国民生活センターと共同で啓発活動などを行う「関東甲信越ブロック若者向け悪質商法被害防止キャンペーン」に参加しております。

消費者トラブルでお困りの際はお気軽にご相談ください。



群馬県消費生活センター TEL 027-223-3001
ご相談先 消費者ホットライン TEL 188 (最寄りの消費生活センターにつながる三桁の電話番号です)

コープぐんまの健康応援!「ちょこっと体操」 テーマ:骨盤

コープぐんまが、みなさんの健康を応援! ダンススクールインストラクター・ダンスセラピー講師の嶋村先生による健康体操シリーズです。日々のくらしの中に体操を取り入れて、生活習慣を向上させましょう。



① ヒザを立てて座ります。
つま先、ヒザは離れない
ように。



② 手を後ろについて、
つま先を床から離します。



③ つま先を床から離れた状態で、
左右にヒザを動かして、
骨盤を捻るように動かします。
顔はヒザと反対方向を見ます。



④ 正面から見るとこの
ようなかんじです。

10回
くらいを
目安に行って
ください。



動画は
こちら

骨盤のエクササイズです。骨盤を支える筋肉を
鍛えて良い姿勢をキープしましょう。