

随時募集!!

奨学金応援サポーターを募集します!

「奨学金応援サポーター」は、奨学金給付事業を応援する組合員さんです。
2023年度は、15名の奨学生を採用することができました。

コープぐんま奨学金制度



コープぐんまの奨学金制度とは?

ひとり親家庭(両親がいない方も含む)の高校生に返済不要の奨学金(月1万円)を、3年間給付します。2023年春から新1年生へ給付がスタートしました。奨学金は、コープぐんまの組合員の募金で支えられています。

奨学金給付事業



お問い合わせ
コープぐんま
奨学金事務局
(総合企画室)
TEL 0277-52-9628
(月~金/9:00~17:00)

宅配での募金の申し込み方法

募金は一〇〇円単位で毎月引き落としになります。

宅配の注文用紙の6桁注文欄に注文番号「289110」と数量欄にご希望の「口数」をご記入ください。募金は翌月から毎月、商品代金と一緒に引き落とされます。

(毎月の募金)	注文番号	数量記入欄
新規申込	289110	1~99の希望口数を記入してください。
金額変更	289110	
中止	289116	1を記入してください。

(記入例) 毎月1,000円を申し込む場合
1 2 8 9 1 1 0 1 0

- すでにお申し込みの場合も、上記と同様に記入すると、募金額を変更できます。
- 通年でいつでもお申し込みできます。
- 中止する場合は、注文番号「289116」と数量欄に「1」を記入すると翌月から中止されます。
- インターネット注文(eフレンズ)でもお申し込みいただけます。

店舗での募金の申し込み方法

募金は一〇〇円単位で毎月引き落としになります。

店舗備え付けの「奨学金募金 登録/変更/中止 申込書」で募金の手続きを行います。募金は翌月から毎月、登録した口座より引き落としされます。

- すでにお申し込みの場合も、上記と同様に「申込書」で手続きすると、募金額を変更できます。
- 通年でいつでもお申し込みできます。
- 中止する場合は「申込書」で中止の手続きを行います。翌月から中止されます。

- 申し込みには、本人確認ができるものの提示が必要です。写真付きは、1種類(運転免許証・パスポートなど)写真なしは、2種類(健康保険証・年金手帳・診察券・通帳・キャッシュカード・クレジットカードなど)
- 奨学金応援サポーター募金は口座登録が必要です。口座登録がまだの方は、募金申し込みと一緒に口座登録をお願いします。

10日までにお申し込みの方は翌月5日より、11日から月末までにお申し込みの方は翌々月5日より、生協登録口座から引き落としが始まります。

コープぐんまの健康応援! 「ちょこっと体操」 テーマ:肩甲骨

コープぐんまが、みなさんの健康を応援! ダンススクールインストラクター・ダンスセラピー講師の嶋村先生による健康体操シリーズです。日々の暮らしの中に体操を取り入れて、生活習慣を向上させましょう!



- ①肩甲骨のストレッチです。肩甲骨を開いたり閉じたりする動きをします。
- ②手を組んで息を吸いゆっくり吐きながら、腕を前に伸ばします。
- ③背中を丸めるようにすると肩甲骨が良く開きます。
- ④肩甲骨を閉じる動きは、後ろで手を組み少しあげるようにしながら肩甲骨をよせます。どちらも息を吐きながら5秒くらい数えて、3セットくらいできると良いですね。
- ⑤身体が堅くて、手を組むのが大変な方はタオルを使うことをおすすめします。

肩甲骨を開いたり閉じたりする運動で、肩こりをやわらげてください。

動画はこちら

