くらしのたすけあいの会　活動会員募集中！

一緒にお手伝いする
活動会員を大募集中！
月１回１時間からOKです。
空いている時間で
困っている方のお役に
立ってみませんか？

「困った時はおたがいさま」

普段の生活の中での「困ったな～、手助けがあれば」を地域で支え合っていけたら……。そんな願いから生まれたのが『くらしのたすけあいの会（愛称「くらたす」）』です。県内13地区で有償の家事援助ボランティア活動を行っています。※館林地区は現在休止中です。

〈援助内容は？〉

誰もができる
家事援助活動が中心です。

- 買い物、食事作り、掃除、洗濯、軽い草取りなど、家事の一部や高齢者などのお話相手。

〈きまり〉

- ２時間謝礼 1,000円（１時間600円）。
- 土曜・日曜・祝日はお休み。
- 謝礼と交通費（１キロ20円）は、その都度利用会員からお預かりします。

お問い合わせ
くらしのたすけあいの会 事務局
0120-52-9638　電話 0277-52-9628
（受付時間：月曜～金曜 ９時～17時30分）

コロナ禍で大変なご時世ですが、利用する方・援助する方で相談しながら無理のない範囲で活動しています。

コープぐんまからのお知らせ

コープぐんまの
最新情報は、
こちらから
チェック！

コープぐんまHP

Facebook

コープぐんまの
社会貢献活動や、各地域での企画など、さまざまな情報を発信しています。ぜひご覧ください♪

群馬県消費生活課からのお知らせ　「いかのおすし」のおやくそくで子どもの安全を守りましょう!

子どもが誘拐や連れ去りなどの重大な犯罪に巻き込まれないためには、地域全体で見守りをするとともに、子どもが自らの身を守る力を持つことが重要です。子どもが「いかのおすし」を知っていると、言葉巧みに誘われたときに自分を守ることにつながります。新入学や進級を控えたこの時期に、新年度の準備として親子で「いかのおすし」を覚えて子どもの安全を守りましょう。

「いかのおすし」のおやくそく

1. 知らない人について「いかない」
2. 知らない人の車に「のらない」
3. 助けてと「おおごえをだす」
4. 怖いことがあったら「すぐにげる」
5. 大人の人に「しらせる」

県では「いかのおすし」を紙芝居で学び、子ども自らの身を守る力を引き出す「子ども向け防犯出前講座」の講師を保育園、幼稚園、小学校、放課後児童クラブなどに派遣しています。詳しくは、群馬県 消費生活課 電話番号027－226－2356までお問い合わせください。

協力：kirakira　イラスト：山口美那枝

県公式YouTubeチャンネル「tsulunos」で「いかのおすし」のデジタル紙芝居配信中！