

家庭でできる  
生ごみの減量

# ぐんまちゃんの 3きり運動

生ごみ減量、食品ロスの削減への取り組み

群馬県では、今日から始められる生ごみ減量のための「3きり運動」を推進しています。3きり運動とは、「使いきり、食べきり、水きり」の三つの「きり」を実践することで、生ごみを減らそうとするものです。こんなことはありませんか？ 具体的には…

！ つい料理を作りすぎてしまい、食べ切れなかった。



せっかくの料理は、できるだけ残さず、おいしく食べましょう。残り物を使ったアレンジ料理も試してみましょう。

## 食べきり

ごみを減らすためには、生ごみの減量、食品ロスの削減が欠かせません。「ぐんまちゃんの3きり運動」に賛同していただき、食べ残しなどを減らす取り組みにご協力ください。

！ 買い物してきたら、冷蔵庫の中に同じ食材があった。



買い物の前に冷蔵庫の中身をチェックしましょう。献立を考えて、使う物だけを買きましょう。



## 使いきり

！ 三角コーナーのごみを水が滴る状況でごみに出した。



生ごみは、まず濡らさないようにしましょう。捨てる際には、ひと絞りしたり、乾燥したりしていきましょう。

## 水きり



# 家庭から出る生ごみを減らそう

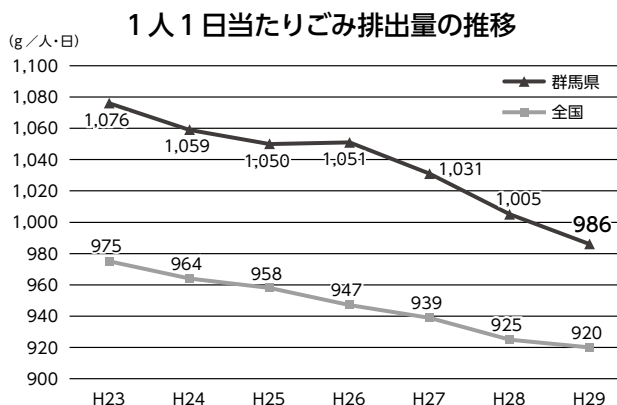
コープぐんまと群馬県が生ごみを減らすため連携します。

群馬県の県民1人1日当たりのごみの排出量は、全国平均より多く、また、焼却施設で燃やされているごみの約3割が生ごみです。生ごみは家庭でひと工夫することで減らすことができます。

## 群馬県の ごみの現状

平成29年度の群馬県における1人1日当たりのごみ(一般廃棄物)の排出量は986gでした。全国平均は920gで、群馬県は全国で8番目に多い状況です。

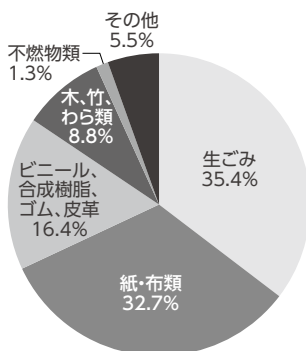
| 順位 | 都道府県 | g/人・日 |
|----|------|-------|
| 1  | 長野県  | 817   |
| 2  | 滋賀県  | 830   |
| 3  | 京都府  | 843   |
| ⋮  |      |       |
|    | 全国平均 | 920   |
| ⋮  |      |       |
| 40 | 群馬県  | 986   |



### ごみ組成分析結果

平成29年度県内焼却施設で受け入れた可燃ごみの割合

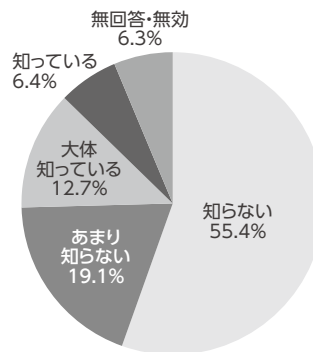
- 第1位…生ごみ 35.4%
- 第2位…紙・布類 32.7%
- 第3位…ビニール、合成樹脂など 16.4%
- 第4位…木、竹、わら類 8.8%



群馬県内の焼却施設で受け入れた可燃ごみの35.4%が生ごみです。次いで、紙・布類が32.7%となっています。ごみの減量に向けて、生ごみ、紙・布類の一層の排出抑制が必要となります。

平成30年度に群馬県が行った「循環型社会づくりに関する県民等意識調査」の結果、群馬県のごみの排出量や全国順位について、「知らない」あるいは「あまり知らない」と回答した方は全体の約75%でした。意識、ライフスタイルを変えてもらい、ごみを減らすためにも、こうした実態を広く県民に知ってもらう必要があります。

平成30年度「循環型社会づくりに関する県民等意識調査」結果(循環型社会づくりの担い手である県民の認識度)  
群馬県のごみの排出量や全国順位を「知らない」「あまり知らない」…約75%



県民等意識調査結果



## コープぐんまと 群馬県の 連携事業

群馬県では生ごみを減らすため、さまざまな取り組みを行っています。本年度からコープぐんまと群馬県が連携し、この取り組みを群馬県内に広く浸透させ、県民一人一人の意識向上を図ります。取り組みを広めるため、県の講習会を受講したコープぐんまの組合員から、58名の「生ごみ減量推進員」が認定されました。今後推進員の方々が中心となって、さまざまなイベントで啓発活動や学習会を行っています。