

伊勢崎市 白うさぎ

保育士をしているアラフォーです。寝ても寝ても疲れがとれないことにいちばん年齢を痛感しています。就職したばかりの頃はがむしゃらに働き、持ち帰った仕事を日付が変わるまでしていても、ぐっすり寝れば翌日は子ども達と元気に走り回っていました。今は、夜中に寝相の悪い子どもにちよくちよく起こされて朝まで熟睡できず、疲れは蓄積される一方です。質の良い睡眠がとりたいです…。

藤岡市 ARMY

自分が若い頃は「これ誰？」「何のグループ？」と親に聞かれましたが、現在、親と同じ状況になりました…。なかなか覚えられず、子どもに何回も聞いてしまいます。

渋川市 あつくん

いろいろな動作がゆっくりになったことです。車の運転や、話す早さが若い頃に比べて遅くなっていると思います。若い人が話しているのを聞いていると、早口言葉を言っているようです。

児玉郡 ダンゴ

ペットボトルの蓋、瓶の蓋が固くてなかなか開けられなくなったことです。自分より年齢が上の方たちが嘆いていたのを痛感しました…。

高崎市 マユサクラ

切れていた外灯の電池交換をするために脚立に登ったら、足が震えてフラフラしてしまいました。やっとのことで取り換え、年齢を痛感したばかりです。

渋川市 アズ

音楽番組を見ていたら、特集のタイトルが「懐メロ」だったのですが、つい最近の曲だと思っていたいたゴールデンボンバーの「女々しくて」。流行したのは2012年とのことなので…懐メロですね(笑) 一つの間に14年も経っていたなんて！

高崎市 みかち

化粧品ラベルを見ていたら突然、ご近所の若い方に大笑いされました。ラベルを手元から遠ざけて見ていたようで…。気のせいかな？とやり過ぎそうとしていた老眼を確信せずにはいられない出来事でした。あまりにも無意識で、恥ずかしいやら悲しいやら…。

フリートーク

ハガキ

吾妻郡 マチャ

応募方法がハガキではなく二次元コードが多くなり、寂しい限りです。ほっとはハガキで応募ができるので、書くのが楽しみです。いつまでもこの応募方法を続けてもらえると嬉しいです。

たこ焼

前橋市 ちろちゃん

大好きなコープのたこ焼！ほっと8月号、おすすめ！コープの商品を読み、製法やこだわりがわかり、おいしさに納得！ますますファンになりました♡



さつまいもドーナツ

材料 (4人分)

- ・さつまいも…350g
- ・co・op片栗粉…30g
- ・砂糖…30g
- ・牛乳…適量
- ・揚げ油…適量



co・op
片栗粉

規格: 220g
価格: 188円
(税込203円)

つくりかた



レックツクのレシピも楽しみですが、リーちゃんのできるかな？がいちばん楽しみです。ほんわかした、かわいらしいイラストに癒されます。子どもと一緒に楽しんでいます。

地球温暖化

ほっと8月号、コーププラス×SDGs地球温暖化をストップ！の内容がとてもよかったです。日頃からエコな暮らしを目指しています。

安心安全

まちがいさがしを楽しみ、レックツクのレシピをいつも参考にしています。コープの食材は安心安全、頼りにしています！

理事会だより 第3回

2026年8月7日(金)

次の①の議題が承認されました。

①いせさき こども食堂連絡会への寄付の件

私たちの生協の概況《7月度決算》

組合員数	36万2,080人	7月度経常剰余	4,498万円 (予算差 1,216万円)
7月度全体供給高	26億1,792万円 (予算比 97.0%)	(年度累計経常剰余	8,593万円 (予算差 5,613万円)
店舗供給高	7億2,951万円 (予算比 101.1%)	出資金額	63億7,613万円
宅配供給高	18億8,744万円 (予算比 95.4%)	1人当たり出資金額	17,610円 (前月差 +22円)
(年度累計供給高	105億9,485万円 (予算比 98.8%)	《たすけあい共済給付実績》 (7月度)	1,319件 49,838,510円

募金の取り組み報告(7月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	51,296円
平和募金	13,957円
ふくしま復興応援募金	31,235円
奨学金応援サポーター募金	782,832円
ベネズエラ地震緊急支援募金	323,978円
ハッピーミルクプロジェクト募金	91,907円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(7月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,234kg	1,285kg	2,388kg		83.8%
宅配	2,162kg	1,296kg	3,148kg	173,478kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

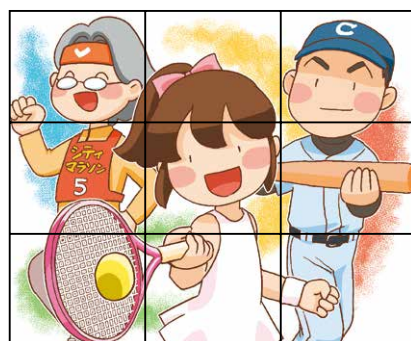
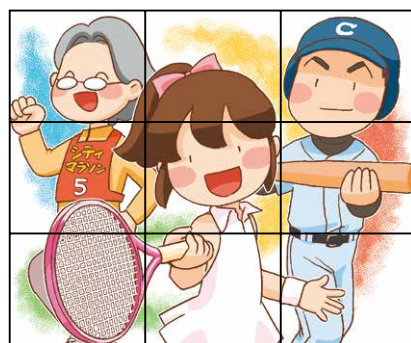
★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

＼ 皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！ ＼
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号
⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】10月8日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと10月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



● 8月号の答え C.D.E.F.I
● 1月号のテーマ 「成人式の思い出」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。