

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

* 今月のテーマ *

「これだけはどうしても
食べられないもの」

吾妻郡 M・K

給食に出ていたドライブルー
ンです。ねっとりとしていて、洋
酒の風味を感じ、鼻をつまみなが
ら食べていました。中学生時代
は1人2個食べなくてはいいけ
なと知った時は絶望しました…。

甘楽郡 ひろりん

セロリです。どうしても食べ
られません。サラダや野菜ジュ
ースに少しでも入っていればすぐ
にわかります。嫌いな物にはと
ても敏感になりますね！笑

前橋市 あは

トマトです。子どもの頃から
何度もチャレンジをしました
が、ダメでした。5歳の子とも
も食べられず…。私が食べられ
ないことに子どもは気がついて
いないので、その前に克服がで
きるのか!? 気がつかれた方がラ

クになる気はしますが、まだ気
づかれない!!

佐波郡 ハルハル

カキフライです。大学生の時、
先輩が連れて行ってくれたお店
で初めて食べました。口に入れ
た瞬間、ぬるっとした歯ごたえ
がダメでした…。先輩の手前、
残すわけにもいかないので完食
しましたが、それ以来ずっと食
べられません。

太田市 もぐたろう

ほやです。30年以上前、岩手
旅行での夕食で初体験。どんな
においしいのだろうと期待をし
て食べましたが、衝撃的な香り
に飲み込むことさえできません
でした…。それ以来、旅番組な
どで食べている方を見る度に
「よく食べられるなあ…」と感
心しています。

フリートーク

るつく&WALK

桐生市 きっし

いつも楽しく拝見していま

す。るつく&WALKを見て、
群馬県内にこんなところがある
んだ！いつか行ってみたい！
と、想いを馳せています。これ
からも、色々な情報を楽しみに
しています！

レッツクック

高崎市 こくたん

ほっと7月号、レッツクック
のハッシュドたまポテトを早速
作ってみました。にんじんを少
し加えて、1個ずつ小さく焼き
上げました。とてもおいしくい
ただきました！

配達員

吾妻郡 どすこい

コープデリの配達時、子ども
たちがうれしそうにトラックを
見ています。配達員さんのこと
を、おいしいごはんを持って来
てくれるお兄さんだと思ってい
るようです。笑

レッツクック

北群馬郡 そら君

たまねぎをご近所の方からた
くさんいただき、どう調理して



梨のコンポート

材料 (2人分)

- ・梨…1個
- ・水…100 cc
- A { co・opきび砂糖…大さじ2
- ・レモン汁…小さじ1



co・op
きび砂糖

規格: 750g
価格: 348円
(税込375円)

つくりかた



① なしのかをむき、
しんをとり、12とうぶんの
うすぎりにする

② なべにAをいれてひにかけ、
さとうがとけたら、
かさならないように
なしをならべる

③ クッキングシートで
おとしぐたをして、
こがさないように
よわびでいる

④ なしがすきとおってきたら、
うつわにとって
れいどうこでひやす

できあがり!

食べようか、レパートリーの少ない私にありがたい助け船！ほっと7月号、レッツクックのとりり甘いたまねぎのガリバスターキを早速作ってみました！

たまねぎ

高崎市 ばうば

ほっと7月号の表紙を見て「おいしそう！」と思いレシピを見たら、たまねぎがメイン！よく見たら、おすすめ！コープの商品も産直淡路島たまねぎ。唯一苦手な食材なんです。子どもには隠し通すことに成功し、子どもはたまねぎが大好きです！笑

リーちゃん

児玉郡 みーみ

レッツクックとリーちゃんのできるかな？がとても好きで、毎回作っています。ほっと7月号のはちみつレモンシャーベツトは、夏休みに孫と一緒に作りたいと思います。これからおいしそうなレシピを楽しみにしています！！

理事会だより 第2回

2026年7月10日(金)

次の①～④の議題が承認されました。

①第71回通常総代会のまとめと対応の件

②2026年度ブロック別総代会議のすすめ方承認の件

③2026年度役員人事委員会のすすめ方承認の件

④2026年度常勤理事業績評価シート承認の件

私たちの生協の概況《6月度決算》

組合員数	36万1,658人	6月度経常剰余	-285万円 (予算差 -514万円)
6月度全体供給高	27億8,249万円 (予算比 99.8%)	(年度累計経常剰余	4,094万円 (予算差 4,396万円)
店舗供給高	7億3,470万円 (予算比 103.1%)	出資金額	63億6,067万円
宅配供給高	20億4,672万円 (予算比 98.6%)	1人当たり出資金額	17,588円 (前月差 +25円)
(年度累計供給高	80億7,693万円 (予算比 99.4%)	《たすけあい共済給付実績》 (6月度)	1,493件 64,727,800円

募金の取り組み報告(6月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	61,057円
平和募金	18,426円
ふくしま復興応援募金	42,277円
奨学金応援サポーター募金	792,864円
ハッピーミルクプロジェクト募金	500円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(6月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,616kg	1,271kg	2,377kg		84.1%
宅配	2,356kg	1,304kg	2,867kg	177,722kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

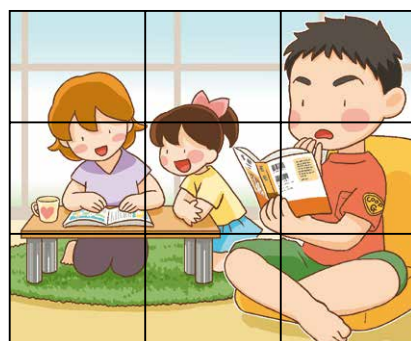
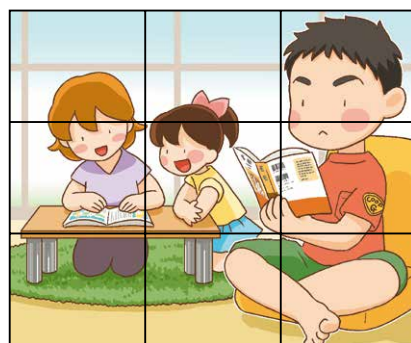
★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

＼ 皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！ ＼

「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】9月10日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと9月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



● 7月号の答え A.C.D.E.H
● 12月号のテーマ 「おすすめの家事グッズ」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。