

組合員さんからの投稿コーナー  
わいわい広場

\* 今月のテーマ \*

「最近注目  
している人」

**高崎市 はな**  
大谷翔平選手です。年々、驚異の進化が素晴らしいと思います。身体強化、食生活の改善、想像を超える練習を重ねて今の活躍があるのだなど。これからも頑張ってください。

**高崎市 トモカズ**  
俳優の河合優美さんです。映画を見て河合さんを知ったのですが、最近ではテレビドラマ「不適切にもほどがある」のヒロインやCMにも出演されていて、メディアで見ない日はないので、若いくろの山口百恵さんにごとなく似ているなあと思っています。

**高崎市 きのこ**  
数々の映画やドラマに多数出演されている、渋川市出身の俳優

優、渋川清彦さんです。高崎映画祭で最優秀主演俳優賞も受賞されていました。ラジオ高崎の番組「エアプレイス」の隔週レギュラーでもあり、アナウンサーとの掛け合いがおもしろいので放送日を最高の楽しみにしています。

**太田市 ちゃんまり**  
俳優の鈴木亮平さんです。大河ドラマ「西郷どん」の主演もされ、存在感もあり、感情のこもった演技にとっても引き込まれてしまいます。

**太田市 つむたん**  
M!LKの山中柔太郎さんです。昨年10月に出産をし、育児にめちゃわんやしている中、ふとテレビを見た瞬間に美しい顔面に釘付けになりました！公式YouTubeチャンネルを見て私の中で何が弾け、気がつけばファンクラブに入っていました♡子どもと推し、毎日心が潤っていて楽しすぎます！好きすぎて滅!!!!

フリートーク

きらきらステップ

**前橋市 かな**  
子どもの離乳食が始まったので、コープデリデビューをしました！きらきらステップ商品に力を借りながら、育児を頑張りたいです！

レッツクック

**利根郡 めぐさん**  
ほっと5月号、レッツクックのらっきょう漬けで作る香味ソースを早速作ってみました。いつものからあげがレベルアップ！家族にも大好評でした！

中野店

**館林市 めぐみじんこ**  
ほっと5月号の中野店閉店の記事を読みました。利用していたので、とても寂しく残念ですが、感謝の気持ちでいっぱい！今までありがとうございました！

りーちゃんの  
できるかな

はちみつレモンシャーベット

材料 (2人分)

- ・co・opカナダ産 純粋はちみつ…大さじ2
- ・レモン汁…大さじ1
- ・水…150ml

[下準備] グラスを冷凍庫で冷やす



co・op カナダ産  
純粋はちみつ

規格: 150g  
価格: 528円  
(税込570円)

つく리카た

- ① ボウルにざいりょうすべてをいれて、はちみつがとけるまでまぜる
- ② パットにうつし、れいとうこでひやす
- ③ まわりがかたまってきたらフォークでぜんたいをまぜ、またれいとうこでひやす
- ④ ③を2~3かい、くりかえす
- ⑤ グラスにもって、できあがり!

前橋市 ちまさん

階段を踏み外し、顔面骨折をしてしまいました。買い物に行けなかったのが、配達に来ていただけたことが本当にありがたかったです！

表紙

高崎市 みどちゃん

ほっと5月号の表紙の写真がとてもおいしそうでした。作りたいなあではなく、「どうぞ召し上がれ！」と言ってもらえたら幸せだなあ！笑

離乳食

高崎市 4児ママ

3兄弟の母として毎日奮闘中です。コープ離乳食から始まり、今でもコープ商品を愛用しています。食べ盛りの子ども達もお気に入りのコープ商品があるくらいです。離乳食にはもう縁がないと思っていました。4月にまさかの4人目を出産。またお世話になる日が来るとは！思いがけない幸せです！

理事会だより 第12回 2026年5月8日(金)

次の①～⑦の議題が承認されました。

- ①任意積立金の目的と取崩し基準改定の件
- ②執行役員選任の件
- ③2026年度総代選挙の進め方の件

- ④2025年度事業報告承認の件を第71回通常総代会に付議する件
  - a.2025年度決算、剰余金処分案の補足
  - b.監査報告書について
- ⑤2026年度事業計画・予算設定の件を第71回通常総代会に付議する件
- ⑥コープぐんま奨学金給付事業 奨学生選考の件
- ⑦2026年子ども食堂への新規支援の件

私たちの生協の概況<<4月度決算>>

組合員数	36万766人	4月度経常剰余	4,860万円(予算差 5,355万円)
4月度全体供給高	26億259万円(予算比 98.6%)	(年度累計経常剰余)	4,860万円(予算差 5,355万円)
店舗供給高	7億3,526万円(予算比 101.7%)	出資金額	63億3,635万円
宅配供給高	18億6,634万円(予算比 97.5%)	1人当たり出資金額	17,564円(前月差 -6円)
(年度累計供給高)	26億259万円(予算比 98.6%)	《たすけあい共済給付実績》(4月度)	1,392件 60,983,850円

募金の取り組み報告(4月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	90,129円
平和募金	13,795円
ふくしま復興応援募金	184,654円
奨学金応援サポーター募金	870,472円
ハッピーミルクプロジェクト募金	1,094円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(4月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,554kg	1,394kg	1,848kg		83.5%
宅配	2,016kg	1,374kg	2,485kg	176,222kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

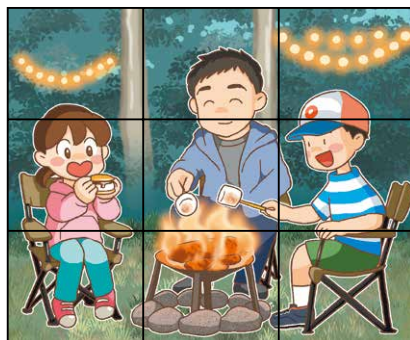
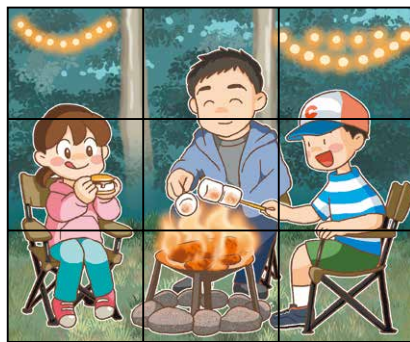
★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて  
ほべたん図書カード  
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！  
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「りーちゃんのできるかな?レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

- ①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号
- ⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】7月9日(木)当日消印有効

- 郵送 〒376-8523  
コープぐんま「ほっと7月号」係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。
- Eメール gunma\_hot@coopdeli.coop
- FAX 0277-54-1270

メールはこちらから！



- 5月号の答え A.C.E.H.I
- 10月号のテーマ「年齢を痛感したこと」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。