



— 群馬の水辺を巡る —



中止の滝の氷瀑

## 冬の神流川沿いを巡る

標高1000m～1500m級の急峻な山々に囲まれ、総面積の9割以上が森林という大自然が今も残る上野村。村を流れる神流川は、川底を泳ぐ魚がくつきりと見えるほどの清流です。夏の川遊びが人気の上野村ですが、冬にも楽しめるスポットがたくさん。今回は、ほぺたんと一緒に冬の神流川沿いを巡ってみましょう！

最初に訪れたのは、川和自然公園にある「不二洞」。全長2.2キロにおよぶ関東最大級の鍾乳洞で、そのうち約600mを見学できます。洞内は年間を通して約10度と安定し、冬は外よりも暖かです。プロジェクトンマップで彩られる入口トンネルを抜けると、そこは神秘的な地底世界。高さ3mを超える大石柱



ほぺたん、不二洞へ！

この不思議な名前は、明治時代に地勢調査に訪れた役人が、高さ約35mから断崖を一直線に落下する滝を前に、思わず「作業中止じゃ」と言って見惚れたことに由来するそう。厳冬期には滝が凍りついて見事な「氷瀑」へと姿を変え、滝壺から青白く輝く氷の壁を見上げることができます。体が冷えたら、目の前を神流川が流れる「浜平温泉」のお湯で温まりましょう。美肌の成分のメタケイ酸が豊富な湯は、肌がしっとり潤つと評判です。山の空気が気持ちいい露天風呂で、ほぺたんはほっこり。



しおじの湯 露天風呂



冬の神流川

や滝が流れるような造形の鍾乳石など、何億年もの時をかけて自然がつくりだした奇観が広がります。七度なでると願いが叶うと伝わる石柱「閻魔の金剛杖」は、たくさんの人になでられて表面がツルツルです。洞窟を出たほぺたんは、神流川をさかのぼって源流域へ。目指すは「中止の滝」とよばれる滝です。



上野スカイブリッジイルミネーション



■上野スカイブリッジイルミネーション  
2025-2026  
期間：開催中～3/1 (日)  
点灯時間：17:30～21:00  
アクセス：「道の駅うえの」より無料シャトルバスを利用  
入場料：大人(中学生以上)1,000円／小学生500円／未就学児無料

■中止の滝  
道路から滝まで20～30分の軽登山となります。凍結・積雪にご注意ください。

## 編集だより

しおじの湯には神流川を望む広々とした食事処があります。ランチにいただいたのは「いのぶたカツ定食」。上野村名物のいのぶた肉(猪と豚の交配種)は、赤身の旨みと脂の甘みが口中にジュワッと広がる逸品です。村内では他にも約10店でのいぶた料理を味わえ、鍋や焼肉など、いろいろ試したくなります。



お食事処「しおじや」(浜平温泉しおじの湯)  
住所…上野村椿原3487-2  
TEL…0274-59-3955  
定休日…火曜(祝祭日の場合は翌日)・冬期不定休  
営業時間…12月～2月 11:00～14:00  
15:00～17:30  
30分前にラストオーダー