

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

＊今月のテーマ＊

「片思いエピソード」

桐生市 いのっち

中学生の時、1つ上の先輩に勇気を出して告白したら「俺が好きなのはお前の姉ちゃんなんだ」と言われました。悲しかったし、複雑な気持ちでした。

前橋市 茶目子

片思いの彼は、大学時代のサークル仲間でした。仲間からの信頼も厚く、人間性も素晴らしい人でした。勇気を出して告白したら「妹としか思えない」と、やっぱり断られた苦い思い出です。

邑楽郡 たてこ

中学生時代はフォークダンスが盛んでした。「好きな人と踊れるかもしれない」と胸を高鳴らせ「あと何人！」と、人数を数えながらドキドキしました。

富岡市 白文鳥ひめちゃん

かれこれ30年以上も前の話です。中学生の時、同じ部活の3年生の先輩に一目惚れをしました。数年間追いかけて、ラブレター、電話など、今思えばストーリーのようなことを多々しましたが、先輩が大学に進学をするとき、お手紙が送られてきました！感動とうれしさで大泣きをしました！ただ、先輩からのお手紙は郵便料金が足らず、親が不足分を支払ったことを強烈に覚えています…。そのお手紙はまだ大事にとってあります。

高崎市 チビちゃん

中学生の時、同じクラスの男の子に片思いをしていましたが、打ち明けることなく卒業。高校生になり同窓会が開かれた時に思い切って告白したら、なんと相手の男の子も私に片思いをしていたと言われてビックリ！同じ高校だったので、そこからお付き合いが始まり、同じ大学にも進学。その後は結婚をして、2人の子ともがいますー！

フリートーク

りんご

沼田市 りんごっこ

りんごがおいしい時季ですね。ぐんま名月もおいしいですが、やはり王道のふじが大好きです。美容と健康、疲労回復、冬を元気に乗り切るための私のエネルギー源です。

配達員

高崎市 ひゅちゃん

人と人つながりの物語を毎回楽しみにしています。今回も心温まる内容でした。もうずいぶんと前になりますが、私の家にも1度だけ女性の配達員さんが担当だったことがあります。気遣いができる方で、毎週会うのが楽しかったです。今はどうしているのかな。

コープ商品

太田市 金山公園

息子夫婦が帰省をするときは、必ず多めにコープ商品を購入しておきます。息子夫婦にも好評で、お嫁さんがとてもよろこんでくれる。



チョコケーキ

材料 (15センチ型1個分)

- ・ミルクチョコレート…50g
- ・バター(食塩不使用)…20g
- ・卵…1個
- ・ホットケーキミックス…30g
- ・co・op純ココア…大さじ1



co・op 純ココア
規格: 60g
参考価格: 438円
(税込473円)

つくりにかた

① チョコレートをこまかく砕いて、たいねつようきにいれ、バターをくわえる

② レンジ(600W)で1ぶんかねつしてとけるまで混ぜ、たまごをわりいれてまぜる

③ Aをふるいにかけてまぜる

④ たいねつようきにながしいれ、2、3かいおとしてくきをめく

⑤ レンジ(600W)で2～3ぶんかねつして、できあがり!

ます。今度来る時は何を食べても
らおうかとワクワクしています。

レッツクック

館林市のーちゃん

毎月レッツクックを参考に料理を楽しんでいます。身近な食材でおいしいおかずやデザートを作るのが魅力的です。出来上りの写真も素敵で、盛り付けのお皿も参考にしています。12月号の、いちごジャムで作るさっぱりレアチーズケーキをクリスマスに作って、孫たちを驚かせようと思います！

食事制限

渋川市 ててんてん

脂質異常症と診断され、数値が悪いので投薬と食事制限が課せられました。乳製品や動物性食品は大豆に置き換え、野菜中心の食事に切り替えています。コープデリの商品は他のスーパーでは見かけない野菜があったり、グリーンBOXの定期購入登録もあり助かっています。これからもコープと共に無理のない食生活を送れるように頑張ります。

広報誌「ほっと」の組合員読者モニターを募集します！

コープぐんまの広報誌「ほっと」では、読者アンケートに1年間ご参加いただける組合員読者モニターを募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

内容

- (1)「ほっと」を読み、毎月1回アンケートに回答
- (2) 任期は1年間(2026年4月号～2027年3月号)

応募方法

◇郵送モニター希望の応募

- ①氏名(フリガナ) ②郵便番号・住所 ③年代
 - ④電話番号(あればFAX番号も) ⑤組合員コード(10桁)
 - ⑥ご利用センターまたは店舗名 ⑦応募の動機
- 以上を明記の上、往復はがき、またはFAXでご応募ください。

〒376-8523 コープぐんま「ほっと」モニター募集係
(郵便番号と宛名だけで届きます)

FAX: 0277-54-1270

◇WEBモニター希望の応募

コープぐんまホームページの「組合員広報誌読者モニター募集中」のバナーをクリックして、詳しい案内をご確認いただき、お申し込みください。

※コープぐんまのSNS、メールからのお申し込みはできません

コープぐんま 検索

応募人数

郵送モニター、WEBモニター合わせて40名
(応募多数の場合は抽選となります。)

応募締め切り

2月13日(金)

※結果のご連絡は2月27日(金)までに
ご連絡します。

謝 礼

モニターアンケートを全てご提出いただいた方に、
前期(4～9月号)・後期(10～3月号)に分けて
「ほべたん図書カード(各1,000円分)」を進呈します。

お問い合わせ先

コープぐんま 総合企画室 ほっと編集室
TEL: 0277-52-9628 (土・日曜日を除く9時から17時まで)
※お預かりした個人情報は、モニターに関わるご連絡・発送以外には
使用しません。



★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で
20名様にほべたん図書カード
(500円分)を差し上げます。
右の2つの絵を比べて、5カ所
の間違いを探してください。
違うところに当てはまる枠内
のアルファベットで答えてく
ださい。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記を
ご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

＼ 皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！ ＼
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんので
きるかな? レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード
(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号
⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への
投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】 2月12日(木) 当日消印有効

郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと2月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



- 12月号の答え A.C.D.G.H
- 5月号のテーマ 「好きなおにぎりの具」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただく
ことがあります。
※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。
※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に
掲載される場合があります。
※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。