

組合員さんからの投稿コーナー

わいわい広場

* 今月のテーマ *

「片思いエピソード」

富岡市 白文鳥ひめちゃん

かれこれ30年以上も前の話です。中学生の時、同じ部活の3年生の先輩に一目惚れをしました。数年間追いかけ、ラブレター、電話など、今思えばストーリーのようなことを多々しましたが、先輩が大学に進学をするとき、お手紙が送られてきました！感動とうれしさで大泣きをしました！ただ、先輩からのお手紙は郵便料金が足らず、親が不足分を支払ったことを強烈に覚えています。そのお手紙はまだ大事にとつてあります。

桐生市 いのっち
中学生の時、1つ上の先輩に勇気を出して告白をしたら「俺が好きなのはお前の姉ちゃんなんだ」と言されました。悲しかつたし、複雑な気持ちでした。

前橋市 茶目子

片思いの彼は、大学時代のサークル仲間でした。仲間からの信頼も厚く、人間性も素晴らしい人でした。勇気を出して告白をしたら「妹としか思えない」と、やんわり断られた苦い思い出です。

高崎市 チビちゃん

中学生の時、同じクラスの男の子に片思いをしていましたが、打ち明けることなく卒業。高校生になり同窓会が開かれた時に思い切って告白をしたら、なんと相手の男の子も私も片思いをしていたと言われてビックリ！

同じ高校だったので、そこから付き合いが始まり、同じ大学にも進学。その後は結婚をして、2人の子どもがいます――！

コープ商品

邑楽郡 たてこ
中学生時代はフォーカダンスが盛んでした。「好きな人と踊れるかもしれない！」と胸を高鳴らせ「あと何人！」と、人数を数えながらドキドキしました。

りーちゃんの てきるかな チョコケーキ

材料 (15センチ型1個分)

- ・ミルクチョコレート…50g
- ・バター(食塩不使用)…20g
- ・卵…1個
- A { · ホットケーキミックス…30g
· co・op 純ココア…大さじ1



co・op 純ココア
規格:60g
参考価格:438円
(税込473円)

りんご

フリートーク

沼田市 りんごっこ

りんごがおいしい季節ですね。ぐんま名月もおいしいですが、やはり王道のふじが大好きです。美容と健康、疲労回復、冬を元気に乗り切るための私のエネルギー源です。

配達員

高崎市 ひくちゃん

人と人つながりの物語を毎回楽しみにしています。今回も心温まる内容でした。もうずいぶんと前になりますが、私の家にも一度だけ女性の配達員さんが担当だったことがあります。気遣いがでたことがありました。気遣いができる方で、毎週会うのが楽しみでした。今はどうしているのかな。



ます。今度来る時は何を食べても
らおうかとワクワクしています。

レツツクツク

館林市 のーちゃん

毎月レツツクツクを参考に料理を楽しんでいます。身近な食材でおいしいおかずやデザートを作れるのが魅力的です。出来上がりの写真も素敵で、盛り付けのお皿も参考にしています。12月号の、いちごジャムで作るさつぱりアチャーズケーキをクリスマスに作って、孫たちを驚かせようと思います！

食事制限

渋川市

ててんてんてん

脂質異常症と診断され、数値

が悪いので投薬と食事制限が課せられました。乳製品や動物性

食品は大豆に置き換え、野菜中

心の食事に切り替えています。

コーパスデリの商品は他のスープでは見かけない野菜があつ

たり、グリーンBOXの定期購入登録もあり助かっています。

す。これからもコーパスと共に無理のない食生活を送れるように頑張ります。

広報誌「ほっと」の組合員読者モニターを募集します！

コーパスぐんまの広報誌「ほっと」では、読者アンケートに1年間ご参加いただける組合員読者モニターを募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

内 容

- (1)「ほっと」を読み、毎月1回アンケートに回答
- (2)任期は1年間(2026年4月号～2027年3月号)

応募人数

郵送モニター、WEBモニター合わせて40名
(応募多数の場合は抽選となります。)

応募方法

◇郵送モニター希望の応募

- ①氏名(フリガナ)
- ②郵便番号・住所
- ③年代
- ④電話番号(あればFAX番号も)
- ⑤組合員コード(10桁)
- ⑥ご利用センターまたは店舗名
- ⑦応募の動機

以上を明記の上、往復はがき、またはFAXでご応募ください。

〒376-8523 コープぐんま「ほっと」モニター募集係
(郵便番号と宛名だけで届きます)

FAX: 0277-54-1270



◇WEBモニター希望の応募

コーパスぐんまホームページの「組合員広報誌読者モニター募集集中」のバナーをクリックして、詳しい案内をご確認いただき、お申し込みください。

※コーパスぐんまのSNS、メールからのお申し込みはできません

コーパスぐんま 検索

応募締め切り

2月13日(金)

※結果のご連絡は2月27日(金)までにご連絡します。



謝 礼

モニターアンケートを全てご提出いただいた方に、
前期(4～9月号)・後期(10～3月号)に分けて
「ほぺたん図書カード(各1,000円分)」を進呈します。

お問い合わせ先

コーパスぐんま 総合企画室 ほっと編集室

TEL: 0277-52-9628 (土・日曜日を除く9時から17時まで)

※お預かりした個人情報は、モニターに関するご連絡・発送以外には使用しません。

★QUIZ★ まちがいさがし

クイズに答えて ほぺたん図書カード を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほぺたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！ / 「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「りーちゃんができるかな？レシピ」に採用された方にはほぺたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

- ①クイズの答え
- ②名前
- ③ペンネーム
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥差し支えなければ年代
- ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】2月12日(木) 当日消印有効

郵送

〒376-8523
コーパスぐんま「ほっと2月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

Eメール

gunma_hot@coopdeli.coop

FAX

0277-54-1270

メールは
こちらから！ /



- 12月号の答え A.C.D.G.H
- 5月号のテーマ 「好きなおにぎりの具」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※投稿文書は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハビ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。