

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

＊今月のテーマ＊

「自分へのご褒美で
一番高価なもの」

前橋市 サザン大好き

片づけから解体、売却までの実家じまいを1年4カ月かけて、1人でやり終えたご褒美に木材と布地が選べるセミオーダーのソファークセットを購入しました。定年退職をした夫の定位置になっていますけれど…。

桐生市 みつちゃん

40年勤めた幼稚園を定年退職した時、念願だった赤い車を購入しました。10年経った今も現役です。

みどり市 さつちゃん

定年退職の記念に初めての宝石、ダイヤモンドのネックレスを購入しました。家事と子育ての奮闘の日々、髪を整えたかもおぼつかない年月へのご褒美でした。

邑楽郡 芋あんこ

目の病気の為、長い間あまり

視力がありませんでした。生活にも支障が出てきたので、思い切って手術をしました。金額は車1台買えるくらいでしたが、今では不自由なく生活が送れています。

前橋市 よしよし

オーブンレンジです。主人が独身時代から使用していたレンジが壊れてしまい、高機能の物を主人が買ってくれました。私はお菓子作りが趣味なので、とてもうれしいご褒美でした。お菓子はもちろん、ベーグルやバゲットなどパンも焼いています。もう十分元が取れたくらい大活躍をしています！

フリートーク

レッツクック

前橋市 みーみ

毎月楽しく読ませていただいています。ほんと10月号のレッツクック、焼かないかぼちゃプリンをさっそく作ってみました！イベント毎にトッピングを変えれば、1年中楽しむことができます。とてもうれしいレシピでした！

食品ロス

伊勢崎市 秘密のあっこ

ほんと10月号のコーププラス×SDGs、食品ロスを減らそう！を読んで、「買いすぎってしまった食品や、贈答品でもらって食べきれない食品などは、地域のフードバンクへ」という記事を見て調べてみたところ、住んでいる地域にもフードバンクがあることがわかりました。今後は是非活用したいです。

大阪万博

富岡市 アスクビューティー

平均年齢70歳、女性4人で、大阪万博に行ってきました。知人の運転でマイクロボスに乗り、サービスエリアで入浴、車中泊で会場に到着しました。かなり混雑をしていたので、あまり見れませんでした。大阪名物もおいしかったです。

かぼちゃお化けのクッキー

邑楽郡 キスケ

小学生の娘と、りーちゃんの

りーちゃんの
できるかな

バインドチーズケーキトースト

材料 (2人分)

- ・co・op毎日食パン (6枚切り)…2枚
- ・クリームチーズ…100g
- ・砂糖…大さじ3
- ・卵…1個
- ・牛乳…大さじ1



co・op
毎日食パン
規格：6枚切り
参考価格：128円
(税込138円)

つくりかた



できるかな?を毎月楽しみにしています。かぼちゃお化けのクッキーはコーンフレークだけでできるので、かぼちゃの下ごしらえだけ用意をし、あとは娘に任せてみました。形はいびつで、チョコペンで描いた顔は本当にホラーになってしまいハロウィン感満載でしたが、家族で大笑いをして楽しい時間になりました。

わいわい広場

沼田市 紙風船

ほっと10月号わいわい広場の「運動会の思い出」、きむちみんとさんの投稿に共感しました！私は赤城団、谷川団、武尊団^{ほたか}でした。群馬県内でも地域によって違うのですね！

るっく&WALK

太田市 ちーちゃん

るっく&WALKで紹介された名所を友人と巡っています！群馬県で長年暮らしていても知らない場所がたくさんありますね。季節の情報も盛り込まれていて良いですね！

理事会だより 第5回

2025年10月10日(金)

次の①～④の議題が承認されました。

①役員推薦委員選任の件

②コープ中野店営業終了の件

③国債購入の件

④みどり市との包括連携協定締結中止の件

私たちの生協の概況<9月度決算>

組合員数	36万807人	9月度経常剰余	3,182万円 (予算差 2,766万円)
9月度全体供給高	28億5,063万円 (予算比 102.2%)	(年度累計経常剰余	3億4,719万円 (予算差 2億3,385万円)
店舗供給高	8億205万円 (予算比 98.8%)	出資金額	63億9,005万円
宅配供給高	20億4,753万円 (予算比 103.6%)	1人当たり出資金額	17,710円 (前月差 +7円)
(年度累計供給高	166億9,008万円 (予算比 101.1%)	《たすけあい共済給付実績》 (9月度)	1,536件 63,386,750円

募金の取り組み報告(9月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	49,923円
平和募金	14,623円
ふくしま復興応援募金	103,497円
奨学金応援サポーター募金	781,464円
ハッピーミルクプロジェクト募金	8,500円
アフガニスタン地震緊急支援募金	31,561円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(9月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,733kg	1,578kg	3,816kg		82.7%
宅配	2,590kg	1,397kg	4,635kg	177,875kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

＼皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！／
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「りーちゃんのできるかな?レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】12月11日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと12月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



●10月号の答え C.D.E.H.I
●3月号のテーマ 「お花見おすすめスポット」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。