

組合員さんからの投稿コーナー わいわい広場

* 今月のテーマ *

「自分へのご褒美で 一番高価なもの」

目の病氣の為、長い間あまり
邑樂郡 芋あんこ

変えれば、1年中楽しむことができそうなので、とてもうれしいレシピでした！

定年退職の記念に初めての宝石、ダイヤモンドのネックレスを購入しました。家事と子育ての奮闘の日々、髪を整えたかもおぼつかない年月へのご褒美でした。

40年勤めた幼稚園を定年退職しました。10年経った今も現役です。

片づけから解体、売却までの実家じまいを1年4ヵ月かけて、1人でやり終えたご褒美に木材と布地が選べるセミオーダーのソファーセットを購入しました。定年退職をした夫の定位置になっていますけれど…。

視力がありませんでした。生活にも支障が出てきたので、思い切って手術をしました。金額は車1台買えるくらいでしたが、今では不自由なく生活が送っています。

小学生の娘と、りーちゃんの

かほちや お化けの クッキー

中泊で会場に到着しました。かなり混雑をしていたので、あまり見れませんでしたが雲田氣は満喫できました。大阪名物もおいしかつたです。

レツツクツク

前橋市 みーこ

富士市アスケビートン元市長平均年齢70歳、女性4人で、入阪万博に行つてきました。知人の運転でマイクロバスに乗り、サービスエリアで入浴、車中泊で会場に到着しました。かなり混雑をしていたので、あまり見れませんでしたが雰囲気は

大阪万博

ほっと10月号のコーポラティブ×SDGs、食品ロスを減らそう！を読んで、「買いすぎてしまつた食品や、贈答品でもらって食べきれない食品などは、地域のフードバンクへ」という記事を見て調べてみたところ、住んでいる地域にもフードバンクがあることがわかりました。今後は是非活用したいです。

食品口ス

リーチャンの できるかな

材料 (2人份)

- ・co・op 毎日食パン
(6枚切り)…2枚
 - ・クリームチーズ…100g
 - ・砂糖…大さじ3
 - ・卵…1個
 - ・牛乳…大さじ1



つくりかた

②①にさとうをくわえ、
なめらかになるまで
ませる

④しょくばんをてんぱんにのせ、スプーンで
しろいところをおしてくぼませ、③を
とうぶんにとめぐ

① クリームチーズを じょうおんにもどす

③ぎゅうにゅう、
たまごをくわえて、
そのつどませる

⑤トースターでやきめがつくまでやいて、できあがり!

できるかな?を毎月楽しみにしています。かばちゃんお化けの

クッキーはコーンフレークだけでできるので、かばちゃんの下ごしらえだけ用意をし、あとは娘に任せてみました。形はいびつで、チョコペンで描いた顔は本当にホラーになってしまいハロウイン満載でしたが、家族で大笑いをした楽しい時間になりました。

わいわい広場

沼田市 紙風船

ほっと10月号わいわい広場の「運動会の思い出」、きむちみんとさんの投稿に共感しました!私は赤城団、谷川団、武尊団でした。群馬県内でも地域によって違うのですね!

るつく&WALK

太田市

ちーちゃん

るつく&WALKで紹介され

た名所を友人と巡っています!群馬県で長年暮らしていくとも知らない場所がたくさんありますね。季節の情報も盛り込まれていて良いですね!

理事会だより 第5回

2025年10月10日(金)

次の①~④の議題が承認されました。

①役員推薦委員選任の件

②コープ中野店営業終了の件

③国債購入の件

④みどり市との包括連携協定締結中止の件

私たちの生協の概況<9月度決算>

組合員数	36万807人	9月度経常剰余	3,182万円 (予算差 2,766万円)
9月度全体供給高	28億5,063万円 (予算比 102.2%)	(年度累計経常剰余	3億4,719万円 (予算差 2億3,385万円)
店舗供給高	8億205万円 (予算比 98.8%)	出資金額	63億9,005万円
宅配供給高	20億4,753万円 (予算比 103.6%)	1人当たり出資金額	17,710円 (前月差 +7円)
(年度累計供給高	166億9,008万円 (予算比 101.1%)	『たすけあい共済給付実績』 (9月度)	1,536件 63,386,750円

募金の取り組み報告(9月度)	
内容	募金額
ユニセフ募金	49,923円
平和募金	14,623円
ふくしま復興応援募金	103,497円
奨学金応援サポートー募金	781,464円
ハッピーミルクプロジェクト募金	8,500円
アフガニスタン地震緊急支援募金	31,561円

リサイクルデータ(9月度)					
内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,733kg	1,578kg	3,816kg		82.7%
宅配	2,590kg	1,397kg	4,635kg	177,875kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

Quiz まちがいさがし

クイズに答えて
ほぺたん図書カード
を当てよう!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほぺたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5力所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています! / 「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな?レシピ」に採用された方にはほぺたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

- ①クイズの答え
 - ②名前
 - ③ペンネーム
 - ④郵便番号・住所
 - ⑤電話番号
- ⑥差し支えなければ年代
- ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】12月11日(木)当日消印有効

郵送

〒376-8523

コープぐんま「ほっと12月号」係

※郵便番号とあて先だけで届きます。

Eメール

gunma_hot@coopdeli.coop

FAX

0277-54-1270

メールは
こちらから! /



●10月号の答え C.D.E.H.I.

●3月号のテーマ 「お花見おすすめスポット」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文書は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ!」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。