

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

＊今月のテーマ＊

**「使わずに
眠っているもの」**

太田市 まっくん

一大ブームになったフラフラブ！たくさん遊びましたが、もうずっと倉庫で眠っています。

前橋市 チャーちゃん

義母がプレゼントをしてくれた誕生石のネックレス。ありがたい思いで、大切にすぎして使えていません。私を家族として迎えてくれた義母の思いを身につけていかなければと思っています。

邑楽郡 アンパンマン

VHSビデオテープ、レコード、カセットテープ、MDです。今はもう見ることも聴くこともできないのですが、当時の思い出がたくさん詰まっています。捨てられず、かなりの場所をとったまま眠っています。

伊勢崎市 ビーコちゃん

GLAYのライブツアーのタオルです。ツアーがある度にいつも買ってしまったのですが、ライブで1度使ったあとは眠っています…。

北群馬郡 そら君

江戸棲（黒留袖）でしょうかね。2人の子どもは結婚したものの、1人は海外で挙式をして、もう1人は式をしないので、もうずっと眠りっぱなしになりそうです。

邑楽郡 せつちゃん

結婚指輪です。もう半世紀以上眠ったままというか、どこにあるのやら。家の中にはあると思うのですが…。自分が元気なうちに探し出したいです！

フリートーク

ビール

伊勢崎市 ビールっ子

仕事終わりの楽しみは1杯のビール！！夕食を作りながら、味見のつもりでちよつとつまみ食

いをして…。ビールのおいしさが倍増します！！

レッツクック

沼田市 K・M

毎回掲載されているレシピはとても役立っています。すぐに手に入る材料で出来るので、ファイル保存をしています。これからもよろしく願います。次回も楽しみにしています！

商品検査センター

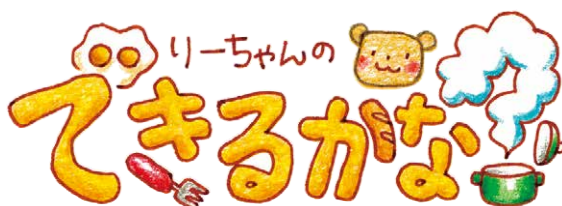
邑楽郡 あのとろう

ほつと9月号のコープラスXSDGsを読み、商品の品質、成分、材料の安全性にも心を配り、検査施設としての役割はとても大きいと思いました。

ステーション

伊勢崎市 コロ

職場で30年ほど共同購入をしていましたが、退職や転勤で1人になってしまいました。困っていたところ、近所にステーションがあることがわかり、1人でも続けられるのでうれしかったです！



黄桃缶のレンジケーキ

材料 (8個分)
(14cm角の耐熱容器1台分)

- ・黄桃缶…1缶(190g)
※固形量100g 缶汁90g
- ・co・opホットケーキミックス…150g
- ・サラダ油…大さじ1



co・op
ホットケーキ
ミックス

規格：200g×4袋
参考価格：388円
(税込419円)

つくりにかた

- ① ポリぶくろにおうとうかんをしるごといれ、かにくをつぶすようにしてもむ
- ② ①にサラダあぶら、ホットケーキミックスのじゅんにくえて、さらにもむ
- ③ ポリぶくろのはしをきりおとして、たいねつようきにしばりだす
- ④ かたをトントンおとしてくきをめき、ふんわりラップをしてレンジ(600W)で4ぷんかねつする
- ⑤ ラップをしたまま5ふんおいて、できあがり!

趣味

藤岡市 グーちいママ
いつもほっとを楽しみにしています。趣味でパソコンで絵を描いています。暑い日が続いていても、家の中で出来る趣味なので楽しんで描いています。



産直高原キャベツ

高崎市 みーちゃん
ほっと9月号のおすすめ！
コープの商品、高原キャベツ（群馬県産）の特集をじっくりと読みました。おいしさはもちろん、今の時期は手ごろな価格なので、いろいろなメニューを食卓に出しています。農家さんの大変さを想いながら味わっています。

理事会だより 第4回

2025年9月12日（金）

次の①～③の議題が承認されました。

① 2026年度ブロック委員定数および選任手順の件

② 「未来つながり助成」選考団体承認の件

③ みどり市と生活協同組合コープぐんまとの包括連携協定締結の件

私たちの生協の概況《8月度決算》

組合員数	36万848人	8月度経常剰余	1,422万円 (予算差 -891万円)
8月度全体供給高	25億5,300万円 (予算比 101.7%)	(年度累計経常剰余	3億1,536万円 (予算差 2億618万円)
店舗供給高	8億6,264万円 (予算比 100.3%)	出資金額	63億8,830万円
宅配供給高	16億8,971万円 (予算比 102.5%)	1人当たり出資金額	17,704円 (前月差 +36円)
(年度累計供給高	138億8,394万円 (予算比 100.9%)	《たすけあい共済給付実績》 (8月度)	1,375件 51,814,250円

募金の取り組み報告(8月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	35,700円
平和募金	17,028円
ふくしま復興応援募金	25,630円
奨学金応援サポーター募金	759,753円
ハッピーミルクプロジェクト募金	87,148円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(8月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,668kg	1,198kg	2,942kg		82.6%
宅配	2,353kg	1,009kg	3,618kg	141,755kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

＼ 皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！ ＼
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「りーちゃんのできるかな？ レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号
⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】 11月13日(木) 当日消印有効

郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと11月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



● 9月号の答え A.B.E.F.G
● 2月号のテーマ 「片思いエピソード」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。