

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

＊今月のテーマ＊

「運動会の思い出」

藤岡市 プチママ

自宅が小学校の目の前だったので、家に帰ってお昼ご飯を食べていました。母は「温かいご飯が食べられるからいいでしょう。」と言っていました。友達は家族とレジャーシートを広げてお弁当を食べていたのが少し羨ましかったです。

高崎市 ゆっぴー

走るのが速かったので、学年リレーに選ばれていました。中学生の時、1位で走っていたのに途中で転んで3位になってしまいました。リレー仲間には申し訳ないことをしてしまった思い出があります。

桐生市 カズリュウ

小学校高学年の時、運動会で鼓笛隊行進をしました。私は縦

笛でしたが、今でも少し音階を覚えているので、吹ける気がします。生徒の人数も多かったので見応えがあったと思います。あの頃にビデオ撮影ができたらかったかなと思います。

高崎市 もんちゃん

幼稚園の徒競走。真ん中の順位で走っていたのですが、途中で止まり1番最後を走っていた子待ち、手をつないでゴール！喝采を浴びてきよんとする私がビデオカメラに映っています。撮影していた両親の笑い声も入っていて、いい思い出です。

前橋市 きむちみんと

私が小学生の時は「赤城団、白根団、尾瀬団」だったので、子ども達が通う小学校は「赤城団、榛名団、妙義団」なので、すごく違和感があります。更に、団が山の名前なのは群馬県特有ということを知り、びっくりしました。共感をしていただけの方、いらっしやいませんか！

佐波郡 ぷーちゃん

運動音痴の私。跳び箱も跳べなかった。放課後は残されて特訓をしました。跳べずに運

動会当日になってしまい、順番が来ても「絶対に無理。」と思いつつ跳んだら、4段が跳べたのです！それからは5段も6段も跳べるようになり、努力は報われるのだと実感をしたうれしい思い出です。

フリーストック

ミニトマト

高崎市 こむちゃん

毎年、自宅でトマトを育てています。ほっと8月号おすすめ！コープの商品、北海道育ちのミニトマトができるまでを来年は参考に、有機栽培で土作りから挑戦してみます。

アメリカ

邑楽郡 おちゃえ

毎回楽しみに読んでいます。娘がアメリカで出産をするため、1カ月間お手伝いに行くので英語の勉強をしています。六十の手習いです！



かぼちゃお化けのクッキー

材料 (12個分)

- ・かぼちゃ…1/8個 (100g)
- ・ホワイトチョコレート…100g
- ・co・opコーンフレークプレーン…50g
- ・チョコペン (あれば)



co・op
コーンフレーク
プレーン

規格: 200g
参考価格: 278円
(税込300円)

つくりかた

- ① かぼちゃのかわをとりのぞき、3センチかくにきる
- ② たいねつようきにに入れてふんわりとラップをかけ、レンジ(600W)で2ふんかへつする
- ③ あついうちにつぶし、こまかくわったホワイトチョコをくわえ、まぜてとかす
- ④ コーンフレークをくわえてまぜ、ひとくちだいをラップにとってまるめる
- ⑤ ラップから出して、れいとうこでひやしてかため、チョコペンでおおをか

レッツクック

富岡市 よつ子

いつもレッツクックのレシピが楽しみです。ほっと8月号のごろっと野菜とチキンのスープカレーを早速作ってみました！ミニトマト、アスパラ、なす、じゃがいも、にんじんは家庭菜園で調達ができるので！

せんそうほうき

伊勢崎市 チョコちゃん

6月に行われた第70回通常総代会に出席をしたとき、日本国憲法が掲げる戦争放棄の「放棄」と「ほうき」をかけた「せんそうほうき」をいただきました。争いを掃き出す小さなほうき。誰でもできる平和活動として広がっているそうです。今年は被爆・戦後80年。戦争を経験した両親が「戦争は嫌だ。」と言っていたことを思い出しました。辛い戦争は二度としてはいいない。どうか、未来が平和でありますようにと祈ります。

理事会だより 第3回

2025年8月8日(金)

次の議題が承認されました。

① 2025 年子ども食堂への新規支援の件

私たちの生協の概況《7月度決算》

組合員数	36万746人	7月度経常剰余	8,754万円 (予算差 9,134万円)
7 月度全体供給高	26 億 9,957 万円 (予算比 100.5%)	(年度累計経常剰余	3 億 113 万円 (予算差 2 億 1,509 万円))
店舗供給高	8 億 2,244 万円 (予算比 102.3%)	出資金額	63 億 7,338 万円
宅配供給高	18 億 7,625 万円 (予算比 99.7%)	1 人当たり出資金額	17,667 円 (前月差 +24 円)
(年度累計供給高	112 億 8,645 万円 (予算比 100.7%)	《たすけあい共済給付実績》 (7 月度)	1,221 件 51,656,000 円

募金の取り組み報告(7月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	54,676 円
平和募金	16,884 円
ふくしま復興応援募金	26,557 円
奨学金応援サポーター募金	769,974 円
ハッピーミルクプロジェクト募金	98,644 円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(7月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,789kg	1,360kg	2,640kg		83.0%
宅配	2,377kg	1,205kg	3,691kg	166,336kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。 今後もよろしくお願いします。

★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

＼ 皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！ ＼
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「りーちゃんのできるかな？ レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】 10月9日(木) 当日消印有効

郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと10月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



● 8月号の答え A.C.F.G.H
● 1月号のテーマ 「我が家のお雑煮」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。