

組合員さんからの投稿コーナー  
わいわい広場

\* 今月のテーマ \*

「最近始めたこと」

高崎市 なち

ストレッチ！仕事に家事に子育てに追われて自分のことは後回し。さすがに体形が気になり、ストレッチを始めました！飽き性なのでどれだけ続くのか…。

前橋市 葱坊主

家庭菜園です。無農薬でなす、きゅうり、トマトを栽培しています。草取りが大変ですが、成長をしていく過程を見られるのがとても楽しいです。

高崎市 にまめ

英語アプリを始めました。毎日続けるのは大変ですが、続けることで少しずつ成果を感じています。私は英語アプリ、子ども達は宿題、お互いに励まし合いながら続けています。

太田市 ひろりん

ピラティスを始めました！年齢を重ねるとなかなか体重が落ちず、悩んだ末にピラティスに申し込み、週に1回通っています。最初は身体がついていくか不安でしたが、今ではこの日が楽しみです。心も身体もスツキリです。

太田市 もぐたろう

スマホ操作の勉強を始めました。脳の活性化を信じ、ちょっとした操作でも出来るようになれば達成感を味わえるので、気持ちも充実して前向きになれます。無理のない範囲で挑戦し続けたいです。

故郷

フリートーク

高崎市 吾亦紅

中学卒業後、集団就職をしました。生まれ育った群馬を去り、長い年月を東京で過ごし、戻って来ました。今はコープデリのお弁当や商品を届けていただき、

懐かしい故郷の山並みを見ながら、ひとり暮らしの穏やかな日々を過ごしています。

コープデリ

前橋市 畑のママ

10年振りにコープデリを再開しました。懐かしい食品がいっぱいでうれしいです！30年以上利用しており、3人の子どもはコープの食品で育ちました。3人とも立派な大人になりましたよ！

リーちゃん

邑楽郡 マコロン

ほつとを毎月楽しみにしています。7月号のリーちゃんのできるかな？は、ホットケーキミックスとヨーグルトだけで簡単にパウンドケーキができるのには驚きました！さっそく作ってみます！

旨さしびれる

花椒ソース

安中市 れいら

ほつと7月号の表紙、花椒香るよだれ鶏風サラダがあまりにもおいしそうで、思わず手に取りました。レシピも簡単なので、

リーちゃんの  
できるかな？  
とうふ白玉

材料 (24個分)

- ・白玉粉…130g
- ・co-op まろやか絹豆腐…150g
- ・きな粉…適量
- ・黒蜜…適量



co-op  
まろやか絹豆腐  
規格：150g×3個  
参考価格：98円  
(税込105円)

つくしかた

- ① ボウルにしらたまこ、とうふをいれてなめらかになるまでこねる
- ② きじを24こにわけて、まるめる
- ③ なべにたっぷりのゆをわかし、②をいれ、ちゅうびでゆでる
- ④ ういてきたら、さらに3分ほどゆで、こおりみずにいれてさます
- ⑤ みずけをきってうつわにもり、きなこ、くろみつをかけてできあがり!

我が家でも挑戦してみようと思います！担当者さんには暑い中商品を届けていただき、本当に感謝をしています。これからもよろしく願いいたします！

## らっきょう

佐波郡 マニコ

初めてらっきょう漬けに挑戦をしました。レシピ通りに漬けましたが、「これでいいのか？大丈夫かな？」と心配でしたが、無事に完成しました！出来上がった1kgのらっきょうを楽しみながら食べようと思います！

## 花椒ソース

高崎市 おれんじびーち

ほっと7月号のおすすめ！コープの商品、旨さしびれる花椒ソースは購入したことがありませんでした。製造工程から丁寧に作られていることがわかり、是非試してみたいと思いました！

## 理事会だより 第2回

2025年7月11日(金)

次の①～⑥の議題が承認されました。

①第70回通常総代会のまとめと対応の件

②2025年度ブロック別総代会議のすすめ方承認の件

③2025年度役員人事委員会のすすめ方承認の件

④2025年度常勤理事業績評価シート承認の件

⑤就業規則一部改定の件

⑥群馬県労働者生活協同組合 役員候補者推薦の件

### 私たちの生協の概況<6月度決算>

組合員数	36万172人	6月度経常剰余	7,829万円 (予算差 3,955万円)
6月度全体供給高	30億3,053万円 (予算比 101.4%)	(年度累計経常剰余)	2億1,359万円 (予算差 1億2,374万円)
店舗供給高	8億2,687万円 (予算比 103.0%)	出資金額	63億5,476万円
宅配供給高	22億254万円 (予算比 100.8%)	1人当たり出資金額	17,644円 (前月差 +8円)
(年度累計供給高)	85億8,687万円 (予算比 100.7%)	《たすけあい共済給付実績》 (6月度)	1,477件 64,455,200円

### 募金の取り組み報告(6月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	39,032円
平和募金	17,080円
ふくしま復興応援募金	29,630円
奨学金応援サポーター募金	721,195円
ハッピーミルクプロジェクト募金	1,600円
岩手県大船渡市山林火災支援募金	6,700円
ミャンマー地震緊急支援募金	2,326,300円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

### リサイクルデータ(6月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,383kg	1,198kg	2,921kg		82.9%
宅配	2,653kg	1,365kg	3,609kg	191,281kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

## ★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて  
ほべたん図書カード  
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



## 投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！  
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

### 【応募方法】

①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】9月11日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523  
コープぐんま「ほっと9月号」係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。  
Eメール gunma\_hot@coopdeli.coop  
FAX 0277-54-1270

メールは  
こちらから！



●7月号の答え A.F.G.H.I  
●12月号のテーマ「自分へのご褒美で一番高価なもの」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。