

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

* 今月のテーマ *

「人生最大の冒険」

館林市 ようちゃんママ

1人で外食、カラオケ、旅行にチャレンジしてみたことです。思っていた以上に楽しかったです。

渋川市 おひさま

学生時代の一人旅です。夜行列車と連絡船を乗り継いで北海道へ行きました。トータル17時間！ユースホテルに泊まりながら、10日間あちらこちら巡りました。広い大地と豊かな自然に圧倒され、出会った方々と親交を深めたり、感動の連続でした。

前橋市 広ちゃん

就職試験を受け、東京都と群馬県の2社に合格しましたが、いろいろ考えた末に群馬県の会社就職を決めました。群馬県は未知の土地だったので人生の大冒険でしたが、私は山が好きなので群馬県に就職をしてよかったと思っています。

太田市 よもぎ

去年、愛車と共に1人で北海道にフェリー旅をしました。行きたい場所はなんとなく決めていましたが、その他はノープラン。不安だらけの旅でしたが、素敵な出会いがあり、いい旅になりました。今年も愛車と共に北海道へフェリー旅をしたいです。

前橋市 ひろさん

2011年から3年間の海外赴任生活です。シンガポールを拠点に東南アジアは大体制覇しました。それぞれの場所での現地の人とふれあい、おいしい料理を食べ、自然と笑顔になった経験は、今も鮮明に心に残る大冒険でした。

フリートーク

エコ活

高崎市 スーピー

はっと6月号、コープデリのエコ活「リサイクルループをつなげよう」を読み、どのようにリサイクルをしているのかわかり、大切な資源の収集に積極的に協力したいと思いました。

浅草オペラ

前橋市 ムーミン

先日、浅草九劇で歌舞伎×オペラ「浅草カルメン」を見ました。花魁役の男性役者さんがとても美しく、侍役の元大阪日本歌劇団男性役トップスターの方の立ち廻りと歌声も素敵でした！姉と大向この掛け声をかけながら楽しめました。小さな劇場でしたが、観客と役者がひとつになれる心温まるステージがとてもよかったです。

キャロットケーキ

前橋市 ムツちゃん

はっと5月号、リーちゃんのできるかな？を見て、人参が大好きな私はすぐにミックスキャロットを箱で注文！翌週届き、人参のすりおろしもたくさん入れて主人と2人で「おいしいね！」と、言いながらベロツと食べちゃいました！

ただの炭酸水

藤岡市 みつちゃん

夏になると特に飲みたくなる炭酸水。コープのレモン風味炭酸水をよく飲みます。名前の通りただの炭酸水ですが、はっと



ヨーグルトシャーベット

材料 (2人分)

- ・co・opプレーンヨーグルト
ピフィス(無糖)…200g
- ・カルピス(原液)…150cc
- ・フリーザーバッグ
(あればマチ付)…1枚



co・op
プレーンヨーグルト
ピフィス
規格: 400g
参考価格: 188円
(税込203円)

つくりかた



①フリーザーバッグに
ヨーグルトとカルピスを
いれて、てでもむ



②くうきをぬいてジッパーをとじ、
バットにのせて、れいとうこで
1じかんこおらせる



③れいとうこからとりだして
よくもみ、さらに4〜5じかん
こおらせる



④ほどよくこおったら、
もみほぐし、うつわにもる



できあがり!

6月号レッツクックで紹介されていたフルーツティーソーダはお客様にも出せるので、この夏絶対試してみます！

るつく&WALK

藤岡市 くるくるばあば
るつく&WALKを毎回楽しみにしています。群馬に生まれて群馬で育っていても、知らない所がたくさん!!でも、ほっとで紹介してくれるので、行けない所でも行っているみたいな気持ちになります。

機織り

邑楽郡 カバクジラ
機織り教室に通っています。まだ先生指導の下で杼を左右に送っているのですが、こんな模様を織りたい、長い物を織ってみたいと夢が膨らんでいます。

ほっと

高崎市 じゅか
コープぐんまの広報誌ほっとを初めて手に取りました。こんなに盛りだくさんの季節に合った情報誌だったなんて！これからは、毎月読みたいと思います！

理事会だより 2024年度第13回

2025年6月6日(金)

次の①～④の議題が承認されました。

- ①第70回通常総代会関連事項の件
- ②2024年度常勤理事業績評価結果承認の件
- ③2025年度役員人事委員会委員選定の件
- ④2025年度社会貢献委員会委員選定の件

理事会だより 2025年度第1回

2025年6月11日(水)

次の議題が承認されました。

- ①2025年度理事個別報酬額決定の件

私たちの生協の概況《5月度決算》

組合員数	35万9,770人	5月度経常剰余	8,310万円(予算差 4,645万円)
5月度全体供給高	28億1,284万円(予算比101.0%)	(年度累計経常剰余	1億3,530万円(予算差 8,419万円))
店舗供給高	8億1,939万円(予算比103.8%)	出資金額	63億4,497万円
宅配供給高	19億9,234万円(予算比100.0%)	1人当たり出資金額	17,636円(前月差 -4円)
(年度累計供給高	55億5,634万円(予算比100.4%))	《たすけあい共済給付実績》(5月度)	1,410件 69,826,950円

募金の取り組み報告(5月度)

内容	募資金額
ユニセフ募金	44,537円
平和募金	24,002円
ふくしま復興応援募金	261,433円
奨学金応援サポーター募金	728,657円
ハッピーミルクプロジェクト募金	1,900円
岩手県大船渡市山林火災支援募金	3,374,742円
ミャンマー地震緊急支援募金	1,154,493円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(5月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,819kg	1,575kg	2,714kg		83.1%
宅配	2,353kg	1,408kg	3,052kg	179,940kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

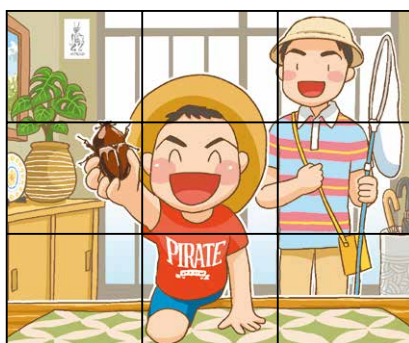
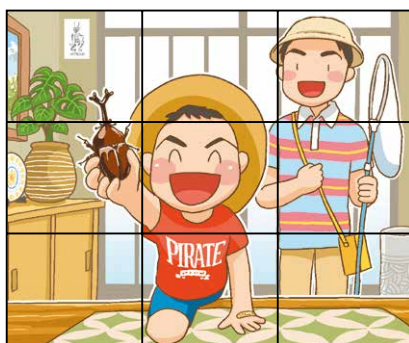
★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

＼皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！／
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】8月7日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと8月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



- 6月号の答え C.D.E.G.I
- 11月号のテーマ「使わずに眠っているもの」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。