



奥四万湖(水の色は季節や天候等により変化します)

## 四万ブルーと 万緑に染まる水辺へ

四万川は、群馬県と新潟県の県境にまたがる稲包山いなまきやまを源とし、美しい滝や渓谷を成しながら山あいを流れ、中之条町で吾妻川へと注ぐ長さ約20キロの清流です。川を訪れる人々を魅了するのが「四万ブルー」とよばれる水の色。その色は季節や天気、時間帯、そして見る場所によっても変化し、コバルトブルー、ターコイズブルー、インディゴブルーとさまざまな青が現れます。青く見える理由は解明されていませんが、水の透明度の高さに加え、水中の微粒子が青い光を散乱させるためと考えられています。



ほべたん、小泉の滝・大泉の滝へ!

四万ブルーを探しに四万川を訪ねたほべたん。まず向かったのは上流の奥四万湖です。川を堰き止めてできたこの湖では、ダムの頂や展望台から、宝石のように青く輝く湖面を一望できます。湖畔には遊歩道が整備された親水公園もあり、ほべたんは、湖底まで透きとおる湖水を眺めながら散策を楽しみました。

四万川には他にも、四万ブルーに出会えるスポットが多くあります。滝壺に澄んだブルーをたたえた「小泉の滝・大泉の滝」、自然が彫り出した岩の造形美と青い水が織りなす「四万の罅穴群」、エメラルドグリーンをおびた青い湖水の「四万湖」など、川沿いに巡りま



四万温泉の和洋スイーツ巡り(イメ=ジ)

さらに四万ブルーの世界に浸るなら、湖上でのカヌー体験がおすすです。四万湖でカヌーツアーを開催しているぐりーんぴーすの高柳さんによ



四万湖カヌー体験

は万緑の山と青い湖とのコントラストが魅力とのこと。絶好の時間帯は午前中で、「朝日に照らされる山や湖は一段と鮮やかです。運がよければ、朝もやに光の筋が射しこむ幻想的な景色に出会えることも。木陰は涼しく、冷たい湖水にふれば自然の涼を感じられますよ」

四万ブルーを満喫したあとは、甘いものをいかが? 川沿いの四万温泉では「和洋スイーツ巡り」を開催し、温泉街の旅館やカフェ、商店がそれぞれに趣向を凝らした季節のスイーツを提供しています。宿泊せずとも旅館に立ち寄ることができ、スタンプを3つ集めると景品がもらえる特典も。日印は「ひとやすみ」と書かれたのれんです。



※次回の「ほっと&WALK」はお休みです

## 編集だより

「四万の罅穴群」見学の際に見つけたスポット。手打ちそばの店や、中之条ゆかりの作家の作品を展示するアートギャラリーがあり、石の彫刻で彩られた5棟のトイレも見どころの一つ。一休みしつつ気軽にアートを楽しめます。



オウケツテラス  
**OUKETSU TERRACE**  
住所…吾妻郡中之条町四万3497  
営業時間…ギャラリー「龍の巣」10:30~14:30  
蕎麦屋「Kachi SOBA」11:00~14:30 (売切れ次第終了)  
トイレ+toilet 10:00~15:00頃  
定休日…不定休  
TEL…0279-64-2290 (森のカフェ KISEKI)

※掲載した店舗・施設は、定休日以外に臨時休業となる場合もあるので、ご了承ください。  
※一部取材先より画像をお借りしています。

宅配ではお届けしている全てのカタログを回収しリサイクルしています。ご不要の場合は、担当者へご連絡ください。